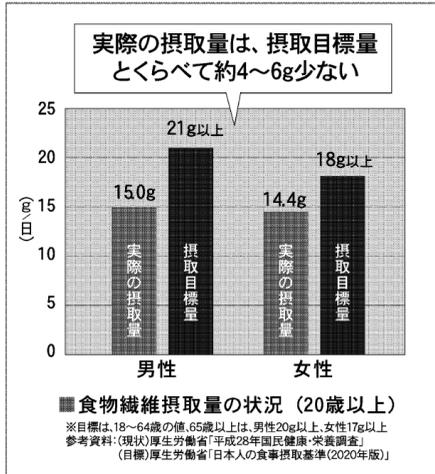


広告

健康生活の基本



食後の血糖値や健康が気になる方には、食生活の見直しは欠かせない。野菜や穀類、ビタミンの5大栄養素に加え、果物などの食べ物のなかへ「第6の栄養素」といわれる

日本人は食物繊維が不足

食生活の欧米化で肉や乳製品の摂取が増えたことなどもあり、昔に比べ日本人の1日あたりの食物繊維の摂取量は減っている。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、食物繊維の1日あたりの目標量は、20歳以上では、男性21g以上、女性18g以上とされている。実際の摂取量は、男性15.0g、女性

お問い合わせ

ミル総本社「フィットライフコーヒーお試しセット5包入り(5杯分)」初回限定の「お試しセット5包入り(5杯分)」540円(税込・送料当社負担) [42.5g(8.5g×5包)]。1人3セットまで。60包入り7,344円(税込・送料当社負担) [510g(8.5g×60包)]もあり。60包入り購入者には「たち吉・京の彩りマグカップ」をプレゼント(初回購入者限定)。※お試しセットのみの購入者は「たち吉・京の彩りマグカップ」プレゼント対象外。申込は、フリーダイヤル0120-28-0036(24時間/土・日・祝も受付)、または〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、商品名、数量、日刊工業15係を明記の上、FAX0120-099-363(24時間受付)、ハガキで〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8 (株)ミル総本社 日刊工業15係まで。注文受付後、1週間程度でお届け。支払は商品到着後10日以内に、郵便振替またはコンビニ払い(手数料当社負担)。返品は事前連絡の上、商品到着後、3週間以内(返送料自己負担)。

インターネットは [トクホミル](#) で [検索](#) ！  
 お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

おかげさまで  
**3億杯**  
 2023年5月時点

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



食後の血糖値が気になる方の食生活を豊かにしたい。

そんな想いで、私たちがフィットライフコーヒーを世に送り出したのは、二十年以上前のことでした。当時の「志」は今も変わらず、食後の血糖値が気になる皆様の食卓に笑顔溢れる様子を、思い浮かべ、これからも、私たちは皆様の健康を応援していきます。

年1度は、人間ドックや健康診断を受けましょう

**日本人間ドック検診協会 推薦**

**フィットライフコーヒー**  
 お試しセット 5包入り(5杯分) 540円(税込) 送料当社負担  
 60包入り(60杯分) 7,344円(税込)

※許可表示：本製品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおります。これは食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするため、食後の血糖値の気になりはじめた方に適しています。  
 ※原材料名：難消化性デキストリン(アメリカ製造、韓国製造)、コーヒー(粉末)

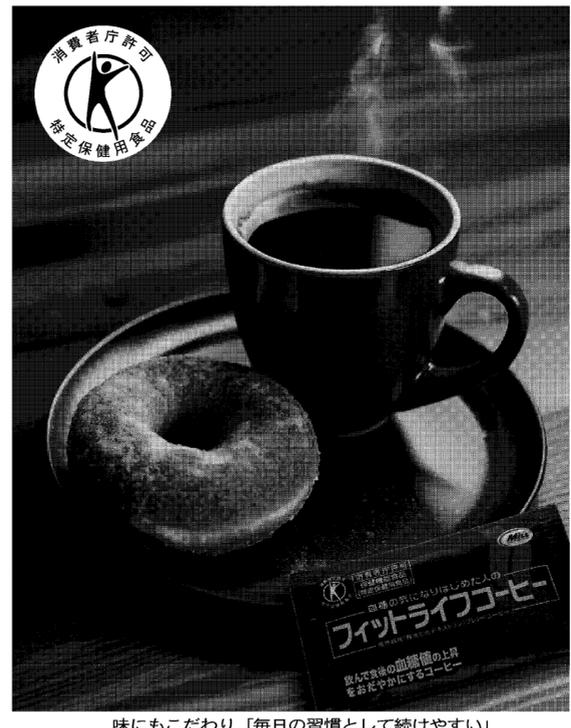
通話料無料 **0120-28-0036** 24時間・土日祝日も受付  
 お電話で、お申込みの際は **日刊工業15係** とお伝えください。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご確認ください

ハガキでのご注文は 郵便ハガキに、〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、商品名、数量をご記入の上、〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8 (株)ミル総本社 日刊工業15係まで FAX(24時間受付) **0120-099-363** インターネット [トクホミル](#) [検索](#) ！  
 ※お客様からお預かりした個人情報は、商品のお届け・お支払い・当社よりご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。当社の厳重な管理体制のもとで保管し、ご本人の同意無しに第三者提供は致しませんので、ご安心ください。

「食後の血糖値が気になる方に、毎日の食生活を楽しくしていただく方法を考え抜き、ようやくとどり着いたのが食事と自然に組み合わせられる「フィットライフ」でした。美味しいコーヒーを飲むだけで、食事を美味しく、しかも健康的に楽しめるから、食後の血糖値や健康が気になる方にとっては、嬉しいことですよ」と語るのは、フィットライフコーヒーの開発から製造・販売までを手がける(株)ミル総本社の創業者・数修弥氏。

**食事のコーヒーと替えるだけの手軽さで好評**

食後の「血糖値」対策に日本初の特保コーヒー



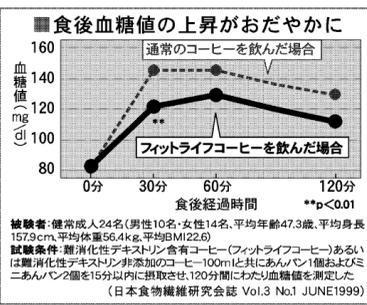
味にもこだわり「毎日の習慣として続けやすい」と人気の「フィットライフコーヒー」

フィットライフコーヒー ミル総本社「京都市」平成30年の国民健康・栄養調査によると、60代のおよそ二人に一人が主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答している。食べることが出来ない理由として「手間がかかる」の割合が最も高い。健康を気づかう中高年層者の中にも思いあたる人が多いのでは...。そんな方にオススメなのが、消費者庁より特定保健用食品(トクホ)の表示許可を受けている「フィットライフコーヒー」だ。健康が気になる中高年層や、美容と健康を心がける女性たちから人気が高く「楽しみながら自然に飲めて、しかも身体にいい」と評判の同商品の魅力について取材した。

**トクホの表示許可を取得**

同商品には、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにする働きを持つ食物繊維「難消化性デキストリン」が豊富に含まれており、健康成人24名が同商品を飲みながらあんパンを食べるというヒト試験では、右記グラフの様に食後の血糖値の上昇がおだやかになることが認められた。

この働きにより、コーヒーとしては日本でも初めて「食後の血糖値の気になりはじめた方に適している」として、消費者庁より特定保健用食品(トクホ)の表示許可を受けている。



初回限定の「お試しセット(5杯分)」を540円で

1杯にレタス約2個分の食物繊維

同商品1杯あたりには、レタスに換算すると約2個分に相当する、6.8gもの豊富な食物繊維が含まれており(日本食品標準成分表2020年版(8訂正))、食後の血糖値の気になる人だけではなく、食物繊維不足を気にして愛飲する人も多いという。

**最終的に私自身が合格を出すまで、数え切れないほどのティスティングを繰り返しましたと数氏は語る。**

**毎日続けられる美味しさ**

その熱意が通じたのか同商品は、元喫茶店経営者などのが「コーヒー通か、以前はコーヒーが苦手だったという人まで幅広い層に支持され、販売実績はなんと3億杯を誇る人気商品だ。

また、同商品は湯を注ぐだけでサッと飲める、手軽な粉末タイプ。1杯分がカードサイズの分包に個別包装されており、その手軽さも「続けやすい」と好評だ。

トクホとしての機能性はもちろんのこと、続けやすさにもこだわり、コーヒータイムを楽しむだけでなく、不足しがちな食物繊維を補いながら、食後の血糖値に配慮した食生活を手助けしてくれる「フィットライフコーヒー」。

食後の血糖値が気になる方には、是非、試していただきたい逸品です。

※1 特定保健用食品許可承認品目変更費 500円/箱 ※2 2023年5月時点



マイルドな味わいの中に秘められたコク、この美味しさでファンを増やしている