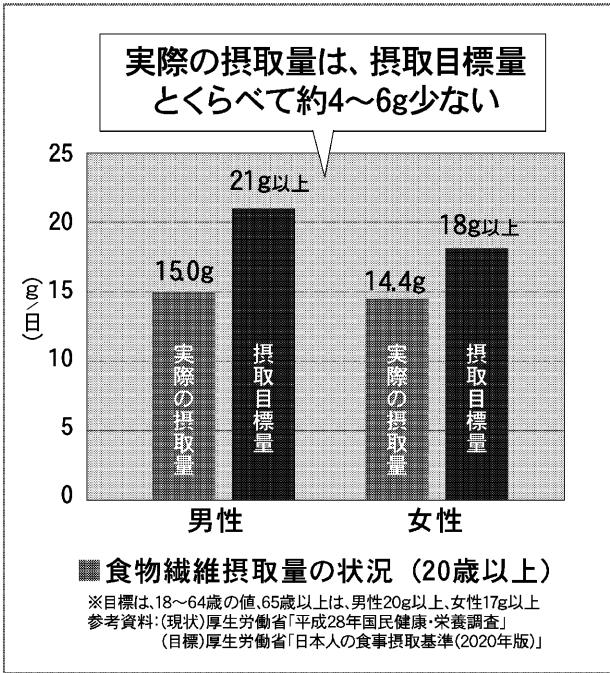


広告

健康生活の基本



食後の血糖値や健康が気になる方には、食生活の見直しは欠かせない。野菜や穀類、ビタミンの5大栄養素に加え、果物などの食べ物の中に含まれる食物繊維は、炭水化物、脂質、たんぱく質、ミネラル、ビタミンの5大栄養素に加えて注目をされている。

普段の食事では不足しがちな食物繊維

食生活の欧米化で肉や乳製品の摂取が増えたことなどもあり、昔に比べ日本人の1日あたりの食物繊維の摂取量は減っている。日本人の食事摂取基準（2020年版）では、食物繊維の1日あたりの目標量は、20歳以上では、男性21g以上、女性18g以上とされている。実際の摂取量は、男性15.0g、女性14.4gと不足している。

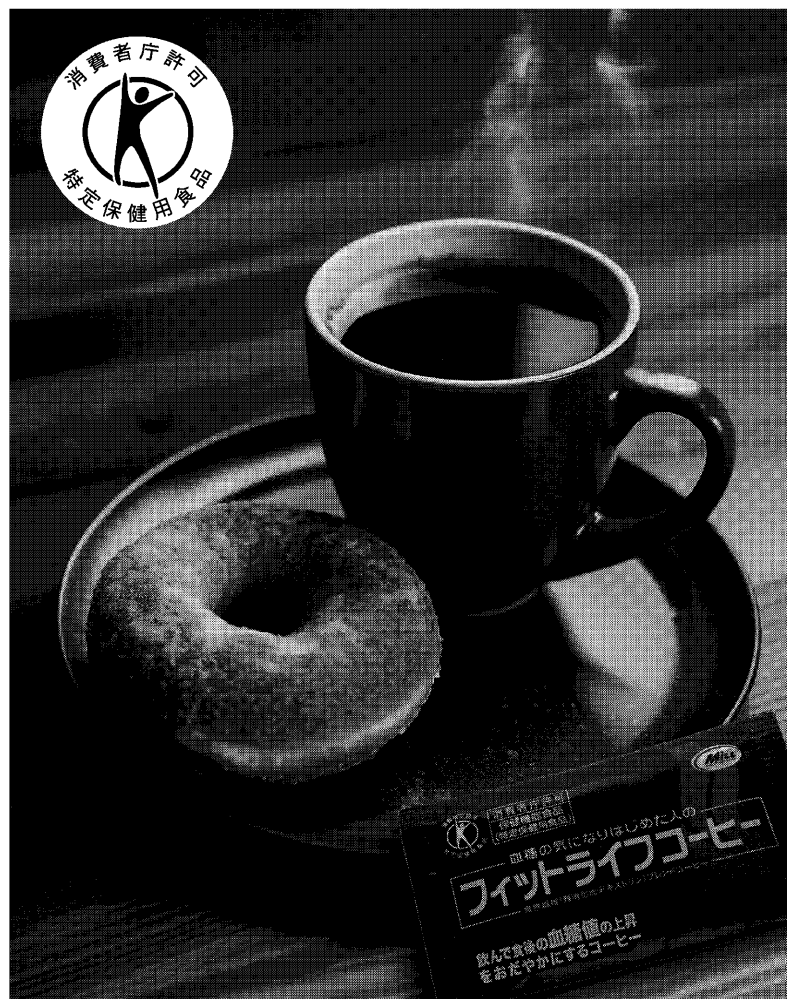
日本人は食物繊維が不足

そこで、1日の不足分を補えるようフィットライフコーヒー1杯に食物繊維を6.8g配合した。多くの日本人が不足気味の食物繊維は、健康維持のために積極的に摂取したい成分。不足した分を手軽にしっかり補える。これも同商品ならではの魅力だ。

確かに、運動や食生活などの生活習慣改善は、面倒で続け難いという印象があるが、いつもの食事のコーヒーと替えるだけで、手軽に続けられる。手軽に続けられる。手軽に続けられる。

食事のコーヒーと替えるだけの手軽さで好評

食後の「血糖値」対策に日本初の特保コーヒー

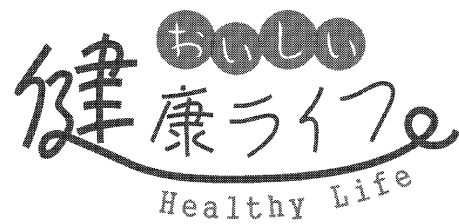


味にもこだわり「毎日の習慣として続けやすい」と人気の「フィットライフコーヒー」

「食後の血糖値が気になる方」に、毎日の食生活を楽しんでいただく方法を考え抜いて、ようやくたどり着いたのが「フィットライフコーヒー」だ。健康が気になる中高年層や、美容と健康を心がける女性たちから人気が高く、楽しみながら自然に飲めて、しかも身体にいい」と評判の同商品の魅力について取材した。

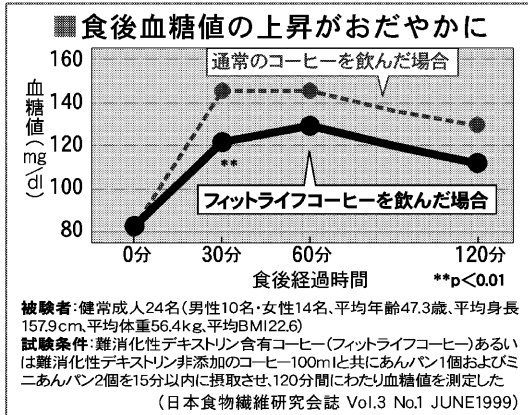
トクホの表示許可を取得

が豊富に含まれており、健康成人24名が同商品を飲みながらあみパンを食べるというヒト試験では、右記グラフの様に食後の血糖値の上昇がおだやかになることが認められた。



フィットライフコーヒー ミル総本社「京都市」

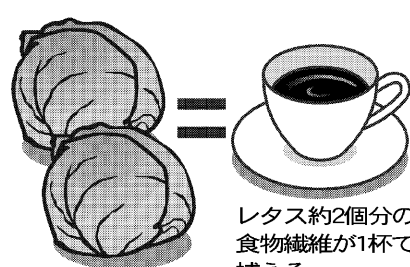
平成30年の国民健康・栄養調査によると、60代のおよそ二人に一人が主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答している。食生活が欧米化している理由として「手間がかかる」の割合が最も高い。健康を気にかう中高年層者の中にも思いあたる人が多いのでは...。そんな方にオススメなのが、消費者庁より特定保健用食品（トクホ）の表示許可を受けている「フィットライフコーヒー」だ。健康が気になる中高年層や、美容と健康を心がける女性たちから人気が高く、楽しみながら自然に飲めて、しかも身体にいい」と評判の同商品の魅力について取材した。



初回限定の「お試しセット（5杯分）」を540円で

1杯にレタス約2個分の食物繊維

同商品1杯あたりには、レタスに換算すると約2個分に相当する、6.8gもの豊富な食物繊維が含まれており（日本食品標準成分表2020年版（八訂）より）、食後の血糖値の気になる方、ただでなく、食物繊維不足を気にして愛飲する人も多いという。



レタス約2個分の食物繊維が1杯で補える

最終的に私自身が合格を出すまで、数え切れないほどのティスティングを繰り返しましたと敏氏は語る。

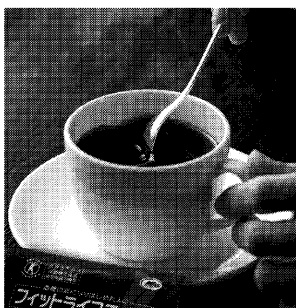
毎日続けられる美味しさ

その熱意が通じたのか同商品は、元喫茶店経営者などのコーヒー通から、以前はコーヒーが苦手だったという人まで幅広い層に支持され、販売実績はなんと3億杯を誇る人気商品だ。

また、同商品は湯を注ぐだけでサッと飲める、手軽な粉末タイプ。1杯分がカードサイズの分包に個包装されており、その手軽さも続けやすいと好評だ。

トクホとしての機能性はもちろんのこと、続けやすさにもこだわり、コーヒータイムを楽しむだけでなく、不足しがちな食物繊維を補いながら、食後の血糖値に配慮した食生活を手助けしてくれるフィットライフコーヒー。

食後の血糖値が気になる方には、是非、試していただきたい逸品だ。



マイルドな味わいの中に秘められたコク。この美味しさでファンを増やしている

お問い合わせ

ミル総本社「フィットライフコーヒーお試しセット5包入り（5杯分）」初回限定の「お試しセット5包入り（5杯分）」540円（税込・送料当社負担）[42.5g×（8.5g×5包）]。1人3セットまで購入可能。申込は、フリーダイヤル0120-28-0036（24時間/土・日・祝も受付）、または〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、数量、日刊工業15係を明記の上、FAX0120-099-363（24時間受付）、ハガキで〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8（株）ミル総本社 日刊工業15係まで。注文受付後、1週間程度でお届け。支払は商品到着後10日以内に、郵便振替またはコンビニ払い（手数料当社負担）。返品は事前連絡の上、商品到着後、3週間以内（返送料自己負担）。

インターネットは「トクホミル」で検索
お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

おかげさまで
3億杯
2023年5月時点

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



食後の血糖値が気になる方の食生活を豊かにしたい。そんな想いで、私たちがフィットライフコーヒーを世に送り出したのは、二十年以上前のことでした。当時の「志」は今も変わらず、食後の血糖値が気になる皆様の食卓に笑顔溢れる様子を、思い浮かべ、これからも、私たちは皆様の健康を応援していきます。

年に1度は、人間ドックや健康診断を受けましょう

日本人間ドック検診協会 推薦

フィットライフコーヒー

お試しセット 5包入り（5杯分）540円（税込）

※送料当社負担
※お電話からお問い合わせください。



■許可表示：本製品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおり、これは食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするため、食後の血糖値の気になりはめいた方に適しています。
■原材料名：難消化性デキストリン（アメリカ製造、韓国製造）、コーヒー（粉末）

通話料無料
0120-28-0036

24時間・土日祝日も受付

お電話で、お申込みの際は「日刊工業15係」とお伝えください。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご確認ください

ハガキでのご注文は 郵便ハガキに、〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、数量をご記入の上、〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8（株）ミル総本社 日刊工業15係まで

FAX（24時間受付）0120-099-363 インターネット トクホミル 検索

お客様からお預かりした個人情報は、商品のお届け・お支払い・当社よりご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。当社の厳重な管理体制のもとで保管し、ご本人の同意無しに第三者提供は致しませんので、ご安心ください。

ミル総本社
安心への取り組み

厳正な品質管理

私たちミル総本社は、品質管理の国際規格「ISO9001」の認証を取得。フィットライフコーヒーも「ISO9001」に則った品質管理下で製造し、お客様にお届けしています。



安心の通信販売

お客様に安心してご利用いただける通信販売事業者であるために、公益社団法人・日本通信販売協会（JADMA）の正会員として、「通信販売倫理綱領」に則って運営しています。



株式会社 ミル総本社

〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8