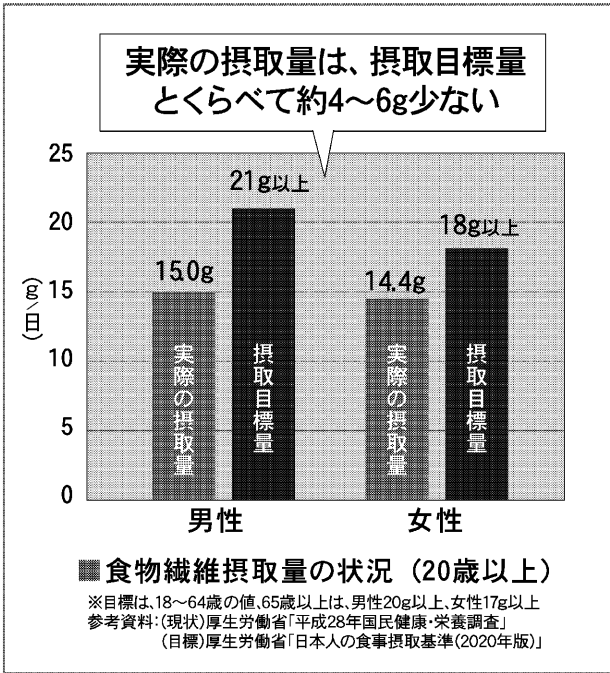


広告

健康生活の基本



不足しがちな食物繊維も、手軽に補える

食後の血糖値や健康が気になる方には、食生活の見直しは欠かせない。野菜や穀類、果物などの食べ物の中に含まれる食物繊維は、炭水化物、脂質、たんぱく質、ミネラル、ビタミンの5大栄養素に加えて、健康維持にとって重要な成分として注目されている。

普段の食事では不足しがちな食物繊維

食生活の欧米化で肉や乳製品の摂取が増えたことなどもあり、昔に比べ日本人の1日あたりの食物繊維の摂取量は減っている。日本人の食事摂取基準（2020年版）では、食物繊維の1日あたりの目標量は、20歳以上では、男性21g以上、女性18g以上とされている。実際の摂取量は、男性15.0g、女性14.4gと不足している。

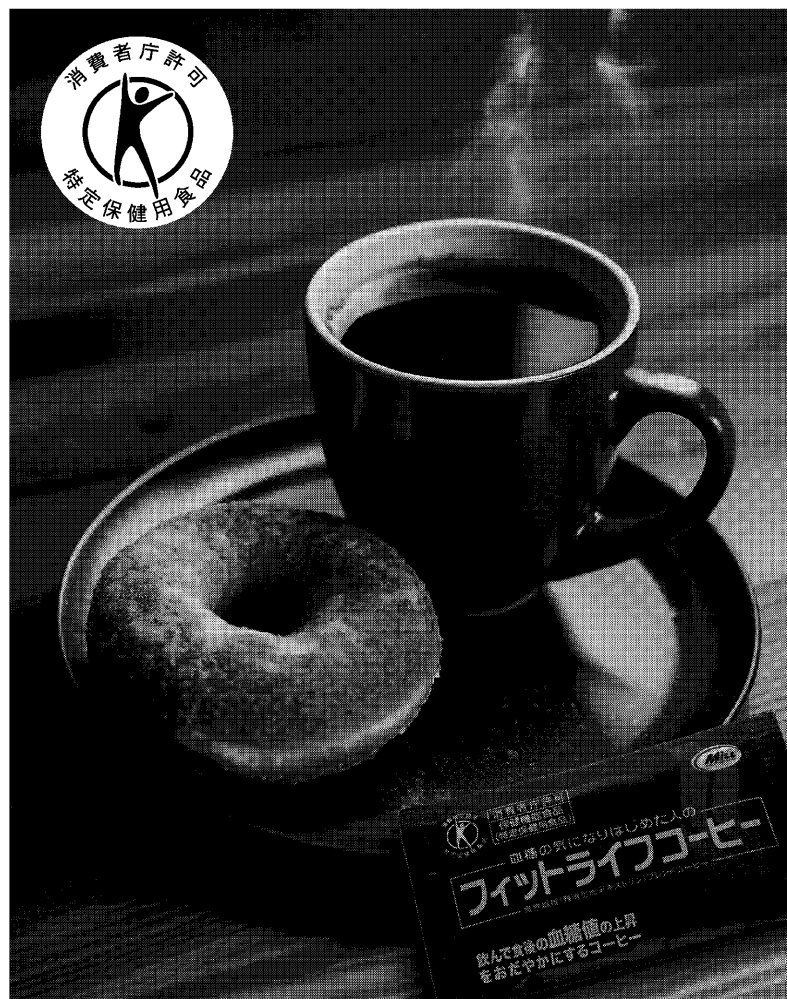
日本人は食物繊維が不足

そこで、1日の不足分を補えるようフィットライフコーヒー1杯に食物繊維を6.8g配合した。多くの日本人が不足気味の食物繊維は、健康維持のために積極的に摂取したい成分。不足した分を手軽にしっかり補える。これも同商品ならではの魅力だ。

「食後の血糖値が気になる方に、毎日の食生活を楽しんでいただく方法を考え抜き、ようやくたどり着いたのが食事と自然に組み合わせられる『コーヒー』でした。美味しいコーヒーを飲むだけで、食事を美味しく、しかも健康的に楽しめるなら、食後の血糖値や健康が気になる方にとっては、嬉しいことですよ」と語るのは、フィットライフコーヒーの開発から製造・販売までを手がける（株）ミル総本社 創業者・数修弥氏。

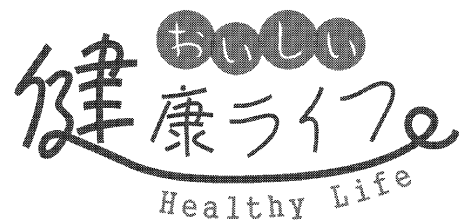
食後の血糖値が気になる方に、毎日の食生活を楽しんでいただく方法を考え抜き、ようやくたどり着いたのが食事と自然に組み合わせられる『コーヒー』でした。美味しいコーヒーを飲むだけで、食事を美味しく、しかも健康的に楽しめるなら、食後の血糖値や健康が気になる方にとっては、嬉しいことですよ」と語るのは、フィットライフコーヒーの開発から製造・販売までを手がける（株）ミル総本社 創業者・数修弥氏。

食後の「血糖値」対策に日本初の特保コーヒー



味にもこだわり「毎日の習慣として続けやすい」と人気の「フィットライフコーヒー」

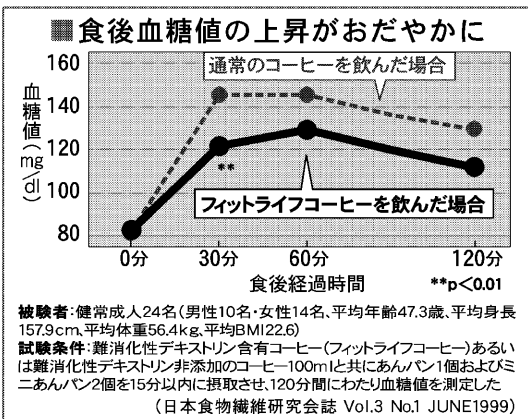
「食後の血糖値が気になる方に、毎日の食生活を楽しんでいただく方法を考え抜き、ようやくたどり着いたのが食事と自然に組み合わせられる『コーヒー』でした。美味しいコーヒーを飲むだけで、食事を美味しく、しかも健康的に楽しめるなら、食後の血糖値や健康が気になる方にとっては、嬉しいことですよ」と語るのは、フィットライフコーヒーの開発から製造・販売までを手がける（株）ミル総本社 創業者・数修弥氏。



フィットライフコーヒー ミル総本社「京都市」

平成30年の国民健康・栄養調査によると、60代のおよそ二人に一人が主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答している。食後の血糖値が気になる理由として「手間がかかる」の割合が最も高い。健康を気づかう中高年読者の中にも思いあたる人が多いのでは…。

そんな方にオススメなのが、消費者庁より特定保健用食品（トクホ）の表示許可を受けている「フィットライフコーヒー」だ。健康が気になる中高年層や、美容と健康を心がける女性たちから人気が高く、楽しみながら自然に飲めて、しかも身体にいい」と評判の同商品の魅力について取材した。



初回限定の「お試しセット（5杯分）」を540円で

1杯にレタス約2個分の食物繊維

同商品1杯あたりには、レタスに換算すると約2個分に相当する、6.8gもの豊富な食物繊維が含まれており（日本食品標準成分表2020年版（八訂）より）、食後の血糖値の気になる方にとっては、食物繊維不足を気にして愛飲する人も多いという。

最終的に私自身が合格を出すまで、数え切れないほどのテストティンクを繰り返しましたと数氏は語る。

毎日続けられる美味しさ

その熱意が通じたのか同商品は、元喫茶店経営者などのコーヒー通から、以前はコーヒーが苦手だったという人まで幅広い層に支持され、販売実績はなんと3億杯を誇る人気商品だ。

また、同商品は湯を注ぐだけでサッと飲める、手軽な粉末タイプ。1杯分がカードサイズの分包に個包装されており、その手軽さも続けやすいと好評だ。

トクホとしての機能性はもちろんのこと、続けやすさにもこだわり、コーヒータイムを楽しむだけでなく、不足しがちな食物繊維を補いながら、食後の血糖値に配慮した食生活を手助けしてくれるフィットライフコーヒー。

食後の血糖値が気になる方には、是非、試していただきたい逸品だ。

※ 特定保健用食品許可承認品目・要消費量
※ 2023年5月時点

健康志向のコーヒーとはいえ、本来コーヒーは、美味しさを楽しむ「嗜好品」のため、無理なく続けてもらうために、その味と香りにこだわったという。

「コーヒーの味においては、その香り、苦味やコクが美味しさを左右する重要な要素となります。苦味が強すぎるとコーヒーが苦手な方には敬遠されます。かといって、コクが弱すぎてもコーヒー好きの方には好まれません。また、味にクセがあり過ぎては、飽きやすくなってしまいます。」

マイルドな味わいの中に秘められたコク、この美味しさでファンを増やしている

お問い合わせ

ミル総本社「フィットライフコーヒーお試しセット5包入り（5杯分）」初回限定の「お試しセット5包入り（5杯分）」540円（税込・送料当社負担）[42.5g×（8.5g×5包）]。1人3セットまで購入可能。

申込は、フリーダイヤル0120-28-0036（24時間/土・日・祝も受付）、または〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、数量、日刊工業15係を明記の上、FAX0120-099-363（24時間受付）、ハガキで〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8（株）ミル総本社 日刊工業15係まで。注文受付後、10日程度でお届け。支払は商品到着後10日以内に、郵便振替またはコンビニ払い（手数料当社負担）。返品は事前連絡の上、商品到着後、3週間以内（返送料自己負担）。

インターネットは で

お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

消費者庁許可・特定保健用食品
フィットライフコーヒーお試しセット5包入り（5杯分）
※賞味期限は製造日より12ヶ月

おかげさまで 3億杯 2023年5月時点

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

食後の血糖値が気になる方の食生活を豊かにしたい。

そんな想いで、私たちがフィットライフコーヒーを世に送り出したのは、二十年以上前のことでした。

当時の「志」は今も変わらず、食後の血糖値が気になる皆様の食卓に笑顔溢れる様子を、思い浮かべ、これからも、私たちは皆様の健康を応援していきます。

年に1度は、人間ドックや健康診断を受けましょう

日本人間ドック検診協会 推薦

フィットライフコーヒー
お試しセット 5包入り（5杯分）540円（税込）
送料 当社負担
お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

■許可表示：本製品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおり、これは食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値の気になりはじめた方に適しています。
■原材料名：難消化性デキストリン（アメリカ製造、韓国製造）、コーヒー（粉末）

●注文受付後、10日程度でお届け致します。●お支払いは、商品到着後10日以内に郵便局、コンビニエンスストアでお振込みください。●商品返金は事前連絡の上、商品到着後3週間以内。お客様のご都合による場合は、送料を自己負担願います。●お得意な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

摂取上の注意：本品を多く摂取することにより疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。なお、血糖値に異常を指摘された方や、現に糖尿病の治療を受けておられる方は、事前に医師等の専門家にご相談のうえご使用ください。

通話料無料 0120-28-0036 24時間・土日祝日も受付

お電話で、お申込みの際は 日刊工業15係 とお伝えください。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご確認ください

ミル総本社 安心への取り組み

厳正な品質管理

私たちミル総社は、品質管理の国際規格「ISO9001」の認証を取得。フィットライフコーヒーも「ISO9001」に則った品質管理下で製造し、お客様にお届けしています。

安心の通信販売

お客様に安心してご利用いただける通信販売事業者であるために、公益社団法人・日本通信販売協会（JADMA）の正会員として、「通信販売倫理綱領」に則って運営しています。

お客様から預かりた個人情報は、商品のお届け・お支払い・当社よりご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。当社の厳重な管理体制のもとで保管し、ご本人の同意無しに第三者提供は致しませんので、ご安心ください。

公益社団法人日本通信販売協会

株式会社 ミル総本社

〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8