

事実新すべきしておく、知って、について、血圧

広告

痩せると血圧の数値が安定する本当の理由

厚生労働省の調査によると、血圧に悩む日本人は約4,000万人。これは人口のおよそ1/3にあたり、まさに国民病の様相を呈している。
現状、その対策といえば食事制限と運動、そして錠剤を挙げざるを得ないが、何を隠そう、より効果的かつ安心な方法をついに見つけた。

取材／文 岡千尋

血 圧が心配で、ダイエットを始める人は少なくないと思う。実際、専門家は何かと食事制限と運動を推奨してくるけれども、痩せるとなぜ数値が安定するのか、その本当の理由を知っている人は果たしてどれだけの人がいるだろうか。これについては筆者も、知って目から鱗が落ちたのだが、諸悪の根源とずっと

事 実、長寿の研究で知られる医学博士の前田和久先生がこう語っている。「三千を超える品目を分析した結果『長命草』特有の成分が、アディポネクチンの分泌を誘導すると分かっただけです」

いわれてきた「脂肪」の意外的な働きが近年、明らかに高濃度になると、めぐりをスムーズにしながら数値を安定に導く。ただ残念ながら、その分泌量は脂肪の増加とともに減少し、反対に脂肪の減少にもない増加するという。しかし、実はここからが本題なのだが、この長寿ホルモンの分泌を促してくれ

る食材がすでに判明しているのだ。
「現代、徳之島の長命草は、サラサラ成分の代表格ビタミンEの含有量が青汁の原料でお馴染みのケールと明日葉の約23倍にものぼる。一方、喜界島産のものは、めぐりを良くするポリフェノールに富んでいる。だからだろう。最後は宣伝になってしまいが、この2島で獲れた長命草を粉末化した健康食品『長寿の島の長命草』がここ最近、60代70代を中心に熱烈な支持を得ている。販売元に電話取材したところ、やはりユーザーからは「数値がすぐ安定した」といった声が目立つらしい。

「長命草を摂ると、こうして数値が落ち着く」

長寿ホルモンの働き

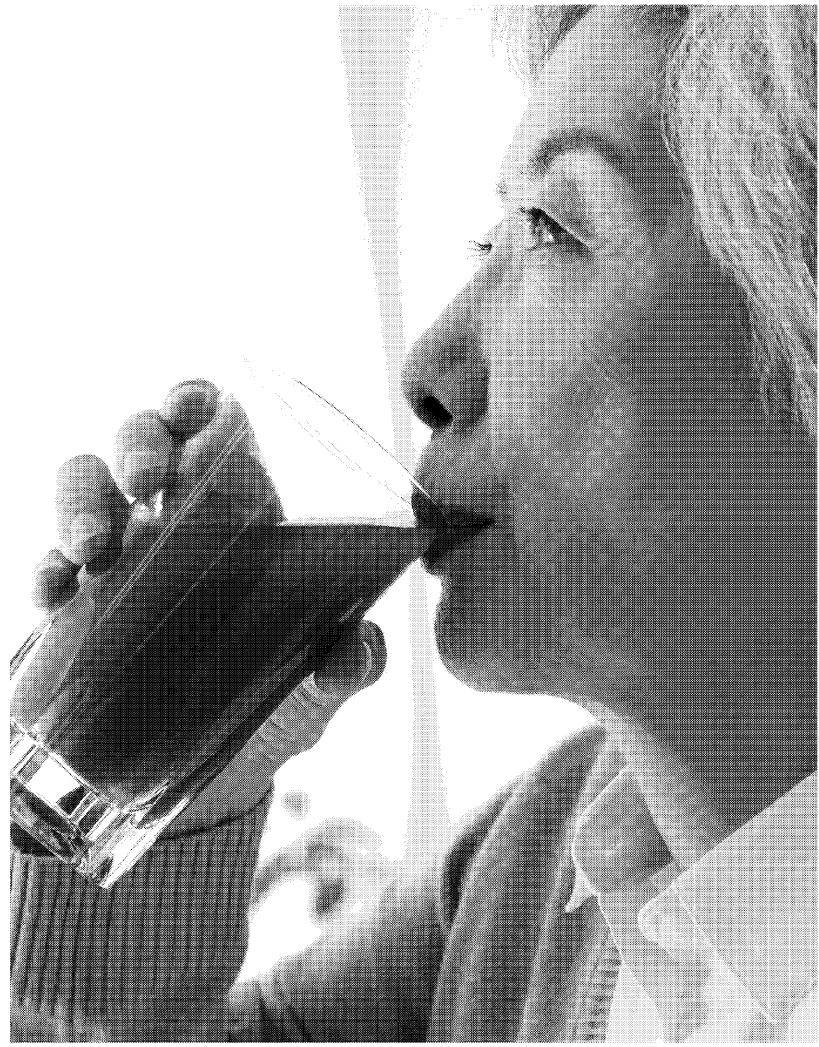
ケア 長寿ホルモン

血液

サラサラに!

からだの隅々まできれいに整えてくれる長寿ホルモン「アディポネクチン」の分泌が進み、停滞していためぐりがスムーズに!

からだがつまらなくなったり、重篤なトラブルにもつながりかねない数値の不安定さが解消される。



それを知っているか知らないかで、数値に大きく差が出てくるだろう

そ れは「アディポネクチン」と呼ばれる、俗にいう「長寿ホルモン」で、いわばからだのバトロール役を担っていて、純びを整

そ して、さらに付け加えるなら、長命草の中でも奄美群島の徳之島と喜界島で収穫されるそれを強く推奨したい。なぜなら、この辺り一帯の土壌はサンゴ礁から成り、ミネラル質に恵まれているため、長命草が他産地と比べて栄養満

先生から何も出されず、健康そのもの

千葉県 大嶋信哉さん(66歳)

50代ごろ、献血の時に数値を測って、少し不安になりました。特に下の値については「せめて基準値くらいには」と言われたんです。それなら、親戚がある健康食品を教えてくれて、それは8,000円したんですけど、長いこと飲んでました。でも、今となっては『長寿の島の長命草』に替えて、しつくり来てます。この青汁は値段も手ごろだし、何しろ、飲んで数値がはっきり変わったんです。

数値が順調に推移しているという

からだに負担なく、基準値を……!

「急に頭がクラクラして、血圧計の画面を見たら、とんでもない値で……」と、神奈川県にお住まいの横山美知子さん(77歳)は口火を切った。血圧が気になり始めたのは3年前。ご主人が入院を繰り返すなどしていたころだったという。

「色々あって、私自身心労でまいってしまっ、それが原因だったのかな。まあ七十をとうに

で「あとは、トントン拍子だった。『コレを飲むようになって以来、からだはぐっとおかしくなってます。何より数値がすっかり安定しています。あの雑誌に書いてあった通りでした。私も、いつかは手放せなかった錠剤を、もう一切飲んでません」

「今では悩みから解放され、横山さんは日々、生活を楽しんでいます。だから、一緒に踊りとお琴を習っているお友達に

錠剤だけに頼らない
新しい数値対策!

長寿の島の長命草

初回から利用できる
便利でお得な定期コースなら

10%割引! + **送料無料で!**

通常価格 3,888円(税込) + 送料が ▶▶ **3,499円(税込)** 最大889円もお得!

※定期コースはいつでも休止・変更できます(初回購入のみでの休止も可)。詳細はお問い合わせください。

▼あの泉重千代さんも摂っていた? 長寿記録保持者を輩出した徳之島で発掘! ▼仏エヴィアン地方にも匹敵! 高硬度の水が湧き出るミネラル豊富な土壌で成長 ▼無農薬・無化学肥料、限りなく天然に近い栽培方法を駆使!

「一般的な青汁とは雲泥の差!」

サラサラ成分の
ビタミンEが
ケールや明日葉の約**23倍!**

ビタミンE含有量の比較

商品	ビタミンE (mg)
ケール	2.6mg
明日葉	2.4mg
長命草	56.2mg

※七訂増補日本食品標準成分表より算出 (100g中)

60代・70代・80代から
絶大なる支持!

▼数値に二喜二憂せずに過ごせてます
「これまで飲んだ青汁で一番ウマい!」 (元とん店長 渡辺央さん)

▼先生も数値を見て驚いてました
「遺伝だと思ってたが……!」 (主婦 市川知代さん)

▼夫婦揃って良くなりました!
「元教員 小澤ミチ子さん」 (長命草 64歳)

▼やっぱり産地が徳之島だからだと思います
「農業 小澤ミチ子さん」 (長命草 75歳)

「お喜びの声 殺到中!!」

医学博士が臨床試験で実証!

怖い……
血圧の問題に

1日たった1杯。

これでももう安心!

▼本当の数値安定を目指すなら「長寿の島」の長命草

通話料 0120-13-8869 (受付時間) 午前8時~午後7時 年中無休(年末年始を除く)

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元氣堂本舗「日刊工業新聞」係