広告

一生、杖なしで歩きたいなら

「ひざの軟骨」について知っておくべき新事実

願わくば一生、杖なしで歩きたいものだが、現実は厳しい。

70代、80代と年齢を重ねるにつれ悪化する「ひざなどの関節の違和感」は、歩行能力の低下を招く。厚生労働省が行った最新の統計調査でも、「関節のつらさ」が要支援・要介護になった原因の上位に位置していた。

だが、正しい知識に基づいた対策を講じれば、杖に頼らない人生を送ることも可能だ。

（取材／文　岡本 信）

歩行能力が低下するにつれ生活は不自由になっていく

グルコサミンでは満足できない理由

いつまでも杖なしで不自由なく歩ける人と杖が必要になる人を分ける要因は一体なんなのか――。もちろん一概にはいえないが、「ひざの軟骨」の健康状態が歩行能力を大きく左右することは間違いないとされてきた。

その証拠に、日本ではグルコサミンやコンドロイチン、ヒアルロン酸のサプリメントが定着して久しい。確かにこれらの成分は、ひざなどの関節を形成している軟骨成分の一種なので、補って損はないといえる。

しかし、ご存知だろうか？実は、いずれも関節の軟骨中に占める割合は拍子抜けするほど低く、水分を除いた合計で20％程度に過ぎなかった。もっと優先して摂るべき軟骨成分が他にあったのだ。

効率良く吸収され絶大な実感をもたらす

何を隠そう、それは「Ⅱ型コラーゲン」と呼ばれるもので、他でもないこれこそが関節の軟骨の約80％を担っている主成分だった。軟骨内でグルコサミン等のなんと4倍の領域をカバーしているのだ。

ただ残念ながら、もろく崩れやすい成分のため、原料から抽出する時に形状が壊れてしまいがちだという。したがって、どんなに摂取してもほとんど吸収されず、消化器官でアミノ酸に分解されるのがオチなのだとか…。

そこで確信を持ってオススメしたいのが〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟だ。

特許製法を駆使したこの新素材なら、Ⅱ型コラーゲン本来の構造を維持したまま腸まで届く。そして、効率良く吸収され、ひざ関節に絶大な実感をもたらす。そう、非変性とは読んで字のごとく性質が変化しておらず、品質が保たれていることを意味しているのだ。

臨床試験でも確認 ひざ関節に柔軟性が戻る

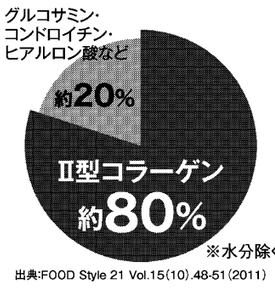
事実〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟は、ひざ関節の違和感に対する有用性が極めて高い。その作用メカニズムは米国ハーバード大学による研究で明らかになり、科学誌の権威『サイエンス』に論文が載るなど、世界的にも証明されている。

近年の臨床試験データを見ても一目瞭然。摂取すると、ひざ関節に柔軟性が戻り、曲げ伸ばしが驚くほどスムーズになっていた。

ここまで実感が期待できる軟骨成分は、いまだかつてなかったと思う。ひざがまだつらいあなたも〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟を摂れば悩みから解放され、杖に頼らない人生を送れるに違いない。

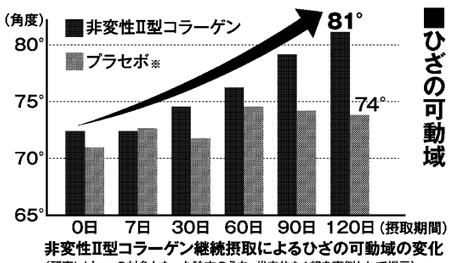
あのハーバード大学が研究

■軟骨の構成成分



出典:FOOD Style 21 Vol.15(10).48-51(2011)

■ひざの可動域



非変性Ⅱ型コラーゲン継続摂取によるひざの可動域の変化
（研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示）
出典:J Int Soc Sports Nutr, 10;48, 1-12 (2013)　※効果のない偽薬

きっと一生、歩ける 坂道も階段も怖くない

島根県 日高好枝さん　74歳

「ひざがつらくて…不安に押しつぶされそうでした」

島根県で農業を営む日高好枝さん（74歳）は、ひざにはじめて異変を感じたという三年前当時の心境をそう振り返った。

「春の田植えの準備中、右ひざに衝撃が走り、冷や汗をかきながら田んぼに浸かった足を抜いたのを覚えています」

心配するご家族を尻目に平静を装ったそうだが、ひざは日に日に悪化の一途をたどっていく。

「歩こうにも足が上がらず、田んぼへと続く坂道が難所になりました。家の階段の上り下りにも時間がかかります。手すりを掴みながら一段ずつ、なるべく右ひざの負担にならないよう恐る恐る足を動かしていました」

そして、さらに追い打ちをかける事態に見舞われた。

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があって…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかける自分の姿が頭に浮かびました」

しかし、新聞で紹介されていた軟骨成分〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟を摂り始めると…。

「あんなにひどかったつらさが、季節が変わるころには落ち着いていたんです。グッと踏み込んで歩けました。階段では手すりが要らないんです」

いつの間にか窮地を脱していたという。

「気づいたら、坂道で一度も足を止めずに田んぼまでたどり着いていました」

ご家族は、その力強い足取りを目の当たりにし、大いに安堵したようだ。

実際、取材中も日高さんはひざがつらそうな素振りなど微塵も見せなかった。

一時は階段の特に下りがつらかったという日高さん。それが今では…

「最近の楽しみは仕事の合間に行くキノコ狩り。秋は山の中をそれこそ歩き回っています。八十、九十になっても、きっと元気に歩いている気がするんです」

〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟こそが、ひざのつらさに悩む世代を照らす希望の光なのかもしれない。

後日、日高さんから届いたはがきには「今年は二十五日連続で山に入りました」と綴られていた。

杖がないと不安だったのに

埼玉県 染野千恵子さん　80歳

80代前後でもまだまだ回復が見込めるのだと強く感じた

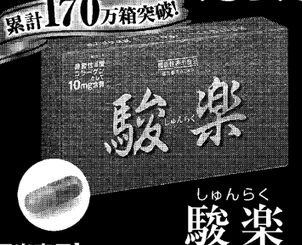
親の介護で家中を駆けまわっていたのがこたえたのか、右ひざにガタが来ました。グルコサミンやコンドロイチン、温泉、どれも焼石に水…。杖がないと不安で歩けなかったです。

年齢が年齢なので、二度とまともには歩けないだろうと覚悟していました。〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟も、ダメ元で飲み始めたんです。ところが、自分でも信じられないくらい、ひざに違いを感じました。引きずっていたはずの足がスイスイ進んで…！とにかく歩くのがスムーズで楽です。もう杖なんて要りません。

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

非変性Ⅱ型コラーゲンをたった〝1粒※〟で摂れる！
※1日あたりの飲用目安

累計170万箱突破！



機能性表示食品【届出番号：A249】
【機能性関与成分】
非変性Ⅱ型コラーゲン
【内容量】
6.89g【1粒229.5mg×30粒】
【1日摂取目安量】
1粒／非変性Ⅱ型コラーゲン10mg

【届出表示】
本品には非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。
・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース3大特典
◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆
特典1 商品代金10％引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※初回のみでの休止も可。詳しくはお問い合わせください
最大1,364円もおトク！
通常価格 1箱 8,640円（税込）【送料別】▶7,776円（税込）送料0円

・体内の軟骨成分と構造がほぼ同じ〝非変性〟だからつらい部分まで作用
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

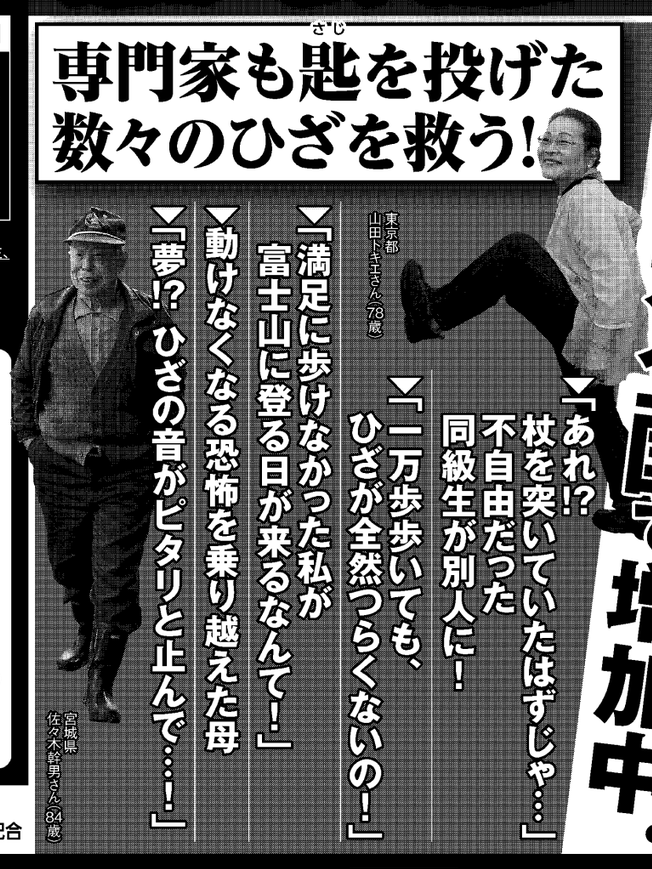
確かな実感！ハーバード大学発 新 軟骨成分

グルコサミン等の4倍！
軟骨の約80％を占める主成分を
1日1粒で！
※軟骨における各構成成分の占有率を比較（上記円グラフ参照）
※飲用目安

●医学博士が認めた！関節に作用する驚異のメカニズム
●科学雑誌の権威として名高い『サイエンス』に論文掲載！
●サプリメント先進国の米国で5件の特許を取得！
●年齢は関係ない!? ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在！

〝歩ける〟70代80代が日本全国で増加中！

専門家も匙を投げた数々のひざを救う！



▼「あれ!? 杖を突いていたはずじゃ…」不自由だった同級生が別人に！
東京都 山田トキエさん（78歳）
▼「一万歩歩いても、ひざが全然つらくないの！」
▼「満足に歩けなかった私が富士山に登る日が来るなんて！」
▼動けなくなる恐怖を乗り越えた母
▼「夢!? ひざの音がピタリと止んで…！」
宮城県 佐々木松男さん（84歳）

▼ご相談だけでも承ります！お気軽にお電話ください！
フリーダイヤル 0120-13-8869
【受付時間】午前8時▶午後7時 年中無休（年末年始を除く）
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-2（株）元気堂本舗「日刊工業新聞」係
インターネット 駿楽 検索
FAX 0120-485-755【24時間受付】
駿楽二次元コード
<その他ご案内>●お届けはご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便（日本郵便・送料250円）から選択可●お支払は銀座振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に、代金引換も可。クレジットカード決済はお電話、Webにて受付（税込3万円以上のご購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る）●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担）　※個人情報は責任をもって丁寧に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。