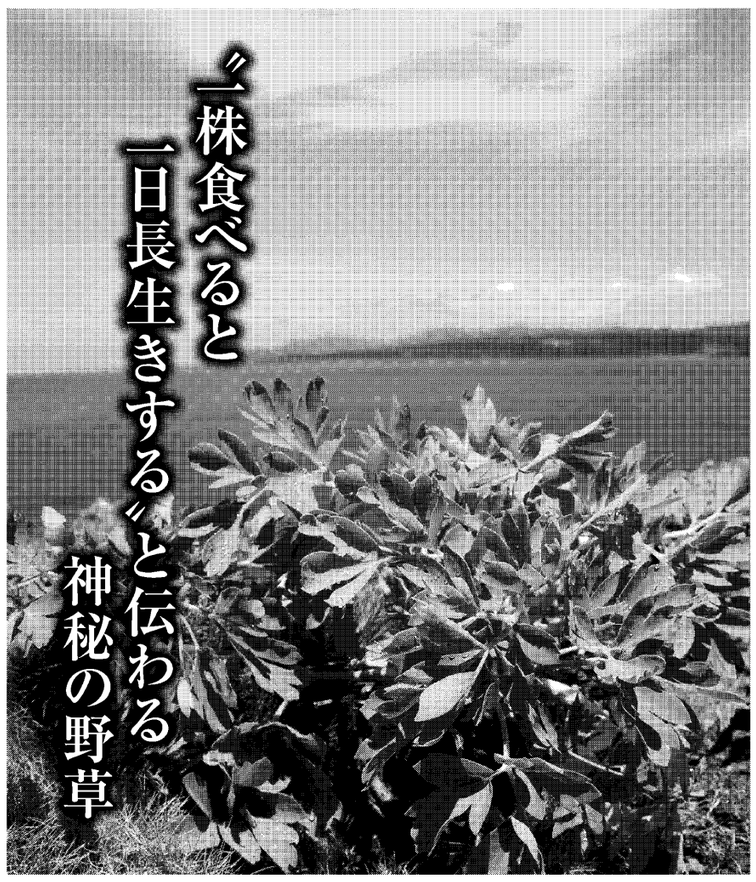
広告

なぜ1日1杯の「青汁」で血圧が安定するのか？

厚生労働省の調査によると、血圧に悩む日本人は約4,000万人、これは人口のおよそ1／3にあたり、まさに国民病といえる。血圧対策といえば、錠剤をはじめ食事の見直しや運動など様々あるが、中でも今、ある青汁が血圧を安定させると注目を集めている。



「突然のことで、何がなんやら…」そう話すのは加納ふみ子さん（愛知県・72歳）。8年前から血圧に悩まされ、原因も分からないまま出される錠剤を続けていた。しかし一昨年、事態が急変したという。

「起きた時からクラクラして、なんとか起き上がっても全く気力が出ないんです。炊事どころか立っているのもやっとで…」

加納さんは、予断を許さない状態にまで陥っていた。

血圧が恐ろしいのは自覚症状がほとんどなく、変動しても見逃してしまうこと。知らぬ間に進行し、気付いた時には取り返しのつかないことになりかねない。

「錠剤の数を増やすよう勧められましたが、からだのことを考えると、これ以上頼りたくなかった。そんな時です、『徳之島の長命草』と出会ったのは」

長命草とは奄美群島や沖縄に分布するセリ科の植物。紫外線や塩害に強く、肉厚の葉は生命力に溢れ、「一株食べると一日長生きする」野草として、古来より貴重な栄養源だった。

奄美群島のほぼ中央に位置する徳之島は、サンゴ礁が隆起して形成された。そのため土壌には、海のミネラルを豊富に含む。ミネラルをたっぷり吸い上げて育つ徳之島産の長命草は、ビタミン、鉄、カルシウムなど、じつに13種もの栄養成分において他産地と比べ突出している。

中でも特筆すべきは、血液の流れをスムーズにするビタミンEの含有量。青汁の原料としてお馴染みのケールや明日葉のなんと約23倍にものぼる。

さらに、徳之島産の長命草を摂ると「アディポネクチン」の分泌が増加することも臨床試験で証明されている。アディポネクチンとは血管内をパトロールし、修復するホルモン。これが血中で充分に分泌されると、血流がスムーズになる。つまり、サラサラ体質へと導くのだ。

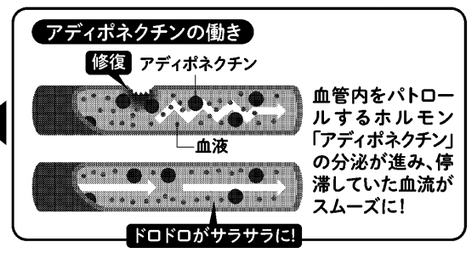
〝長寿ホルモン〟の分泌を促進する驚きの作用

『徳之島の長命草』と出会い、3ヵ月経った頃…。

「青汁でこんなに血圧が安定するとは思いませんでした。何をするにも意欲が全然違うんです。最高に嬉しいですよ！」

加納さんは、笑顔でそう締めくくった。手遅れになる前の血圧対策。『徳之島の長命草』をぜひ、あなたにも試していただきたい。

＼長命草を摂ると、こうして数値が落ち着く／



気がかりだった健康診断の結果は、まさかの…

血圧に一喜一憂する日々から解放したのは…

「還暦を過ぎてから、数値が上がり始めたんです」

東京都在住の宮坂泰子さん（69歳）は、年を追うごとに不安定になる血圧に悩んでいた。

「測る度に憂鬱で…。でも、錠剤は一度飲んだらやめられないでしょ？」

60、70代にもなれば錠剤を手放せなくなる人も少なくないが、常用したくなかったそうだ。

「検査でギョッとする数値が出て、一時はなりふり構っていられなかったですけどね」

しかし半年前、娘さんに長命草をすすめられた。

「娘が勤める会社の50代の方が、飲んで数値が落ち着いたと聞いたんです。試してみると、青汁っぽい癖がなく、飲みやすくてね。毎日続けていたら、めぐりが良くなったのか夜はグッスリ眠れますし、疲れが抜けて朝はスッキリ目が覚めます」

今では、血圧も安定しているようだ。

「この前の健康診断では、まさかのオールA！『お母さん、スゴいね』って、娘も喜んでくれました。先のことは分からないけど、まぁ最期は子供や孫に迷惑をかけずにコロッと逝けたら。介護の苦労は経験させたくないかな」

そう控え目に話していたが、宮坂さんは血色が良く、見るからに元気そのもの。趣味をうかがうと、テニスと水泳という答えが返ってきた。

長命草が、宮坂さんの若々しさの維持にも一役買っているのは間違いない。なぜなら、それが徳之島産の長命草だったからだ。

これは徳之島を取材して驚いたことなのだが、島の一部地域では、フランスのエヴィアンに匹敵する高硬度の湧き水が出るらしい。

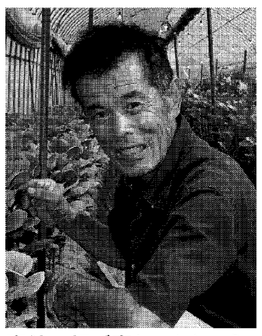
サンゴのミネラルを吸収した水が地下をめぐるその土壌が、生きとし生けるものにもたらしている恩恵は計り知れない。事実、島で採れる農作物の分析を自治体が専門家に依頼したところ、長命草のみならず他の野菜や果物の栄養価も抜きん出ていた。例えばホウレン草の鉄分含有量は標準値の約2・4倍、サトイモのカルシウム含有量にいたっては約4・2倍にものぼった。

そして訊くところによれば、長寿記録で有名な泉重千代さんは生涯を徳之島で過ごし、水道インフラが整った後も井戸水を飲んでいたそうだ。

血糖もコレステロールも

景山 優さん（島根県・72歳）

30代の初めに花屋を開業したのですが、数年して体調を崩し、その当時は仕事をしていても体力が続きませんでした。幸運にも、40代に入って立ち直ることができまして、今でも感謝しています。


青汁一杯で変わったという。

ただ、一度からだを壊しているせいか、健診の結果が良くないと不安になります。特に血糖はずっと芳（かんば）しくなかったのでね…。

本当に、この『徳之島の長命草』を飲み始めて以来なんですよ。もともと血圧は安定していましたが、コレステロールの数値には目を疑いましたね。血糖も、5ヵ月間の平均値を見たら納得せざるを得ませんでした。ほぼすべての数値に満足しています。

※取材当時の年齢です。効果・効能には個人差があります。

血圧、血糖、コレステロール、生活習慣の悩みを遠ざける

徳之島の長命草　原材料：徳之島産ボタンボウフウソウ、イソマルトオリゴ糖　内容量：2.5g×30包（約1ヵ月分）

通販限定！
初回から利用できる便利でお得な定期コースなら
10%割引！ ＋ 全国どこでも宅急便・メール便の送料無料！
通常価格 3,888円（税込）＋送料が▶▶
3,499円（税込）　最大889円もお得！
※定期コースはいつでも休止・変更できます（初回購入のみでの休止も可）。詳細はお問い合わせください。

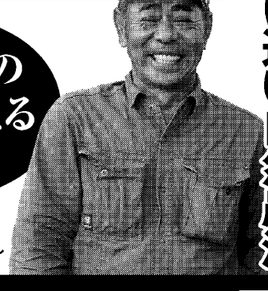
全国で愛飲者続出！

「悩みの種だった数値が安定して…！」
主婦 小熊瞳さん（埼玉県・77歳）

食のプロが絶賛！「これまで飲んだ粉末で一番ウマい！」
うどん店経営 渡辺央さん（山梨県・73歳）

※取材当時の年齢です。効果・効能には個人差があります。

生産者の顔が見える安心


長命草生産者 平山純一郎さん

▼仏エヴィアン地方にも匹敵！高硬度の水が湧き出るミネラル豊富な土壌で成長
▼無農薬、無化学肥料、限りなく天然に近い自然農法完全無添加を実現！

他島産とは雲泥の差！
血液サラサラへと導くビタミンEがケールや明日葉の約23倍！

※七訂増補日本食品標準成分表より算出

長寿記録保持者を輩出した徳之島で発掘！
あの泉重千代さんも摂っていた？

泉重千代さん

60代・70代・80代
血液が気になる方へ

長命草

▼本気で健康長寿を目指すなら〝長寿の島〟の長命草！
お電話 【受付時間】午前8時▶午後7時（年中無休／年末年始を除く）
フリーダイヤル 0120-13-8869
ファックス フリーダイヤル 0120-485-755【24時間受付】
おハガキ 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-30 光陽ビル（株）元気堂本舗「日刊工業新聞」係
<配送のご案内>●お届けはご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便（日本郵便・送料250円）から選択可●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に。代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付（但し3万円以上の購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る）●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担）※個人情報の取扱には責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩などを防止します。