

# 「広告」 血圧、血糖、コレステロールの数値が…!

## 医学博士が認めました! 不測の事態を招く生活習慣の悩みに ドロドロをサラサラにする長命草

年齢を重ねるとつれ他人事では済まされなくなるのが、血圧、血糖、コレステロールなどの血管の問題だ。世には健康食品やサプリなどの対策が溢れているが、頼りになるのかどうか。筆者が行き着いたのは、世界的な長寿の島に受け継がれる野草だった。

**血管が不健康な人は分泌が滞っている?**  
鹿児島空港から飛行機を乗り継いで南へ約一時。太平洋と東シナ海に面する奄美群島の中央を通るあたりで、小さな島が見えてくる。そこはかつて、長寿のギネス

記録で有名な泉重千代さんの輩出した徳之島だ。驚くべきは、島南西部に位置する伊仙町の町民を対象に臨床試験が行われた結果、長寿のメカニズムまで解明されていたことだ。町在住の健康な高齢者ほど「長寿ホルモン」と呼ばれる「アディポネクチン」の分泌が活発だったという。

長寿の研究で知られる医学博士の前田和久先生曰く、このアディポネクチンは血管のバトラー役を担っているホルモンなのだそう。「血液がドロドロな人は当然、分泌が滞りがちです」と、先生は警鐘を鳴らしていた。しかし「分泌を促進することもできる」ようだ。

「アディポネクチンの分泌を促す機能を備えた食品が既に判明している」とも述べていた。実はその食品こそが古来、徳之島に「一株食べる」と一日長生きすると伝わる「長命草」

なのだ。長命草は海辺の断崖に自生する多年草で、紫外線、塩害に強い。九州南部から沖縄まで広く分布するが、中でも徳之島伊仙町の長命草は血管を健康に保つ有用成分の含有量が突出している。血液をサラサラにするビタミンBをケールや明日葉の約23倍も含み、アディポネクチンの分泌を促すポリフェノールも豊富だ。

一説によると、ミネラルに富んだ土壌が長命草の生育に好影響をもたらしているらしい。島南西部の土壌は海底から隆起したサンゴ礁から成り、地点によってはフランスのエヴィアンに匹敵する高硬度の湧き水が出るほどだという。

そんな徳之島の伊仙町で、現在、農家の平山純一郎さんが無農薬・無化学肥料による栽培に取り組んでいる。その葉と茎の粉末をスティック包装した製品は、販売を開始するとたちまち人気に。自然志向のユーザーから熱く支持され、「数値が安定する」との声も多く、全国で好評を博している。

日刊工業新聞の読者の皆様にもぜひ実感して欲しい。長寿の島の長命草なら、不安から解放してくれるはずだ。



「一株食べる」と一日長生きすると伝わる「長命草」の神秘の野草

### 「長寿ホルモン」の分泌を促進する驚きの作用

「徳之島の長命草」が、宮城さんの若々しさの維持にも役買っているのは間違いない。なぜなら、徳之島の伊仙町で採れた長命草を配合しているからだ。これは徳之島を取材して驚いたことなのだが、

では現在、農家の平山純一郎さんが無農薬・無化学肥料による長命草の栽培に取り組んでいる。その葉と茎の粉末をスティック包装した製品は、販売を開始するとたちまち人気に。自然志向のユーザーから熱く支持され、「数値が安定する」との声も多く、全国で好評を博している。

日刊工業新聞の読者の皆様にもぜひ実感して欲しい。長寿の島の長命草なら、不安から解放してくれるはずだ。

徳之島の長命草

徳之島の長命草  
二次元コード

徳之島の長命草  
二次元コード

「還暦を過ぎてから、数値が上がり始めたんです」  
東京都在住の宮坂泰子さん(69歳)は、年を追うごとに不安定になる血圧に悩んでいた。

「測る度に憂鬱で…。でも、錠剤は、度飲んだらやめられないでしょ。」「六、七十代にもなれば錠剤を手放せなくなる人も少なくないが、常用しなくなってきた。」「検査でギョッとする数値が出て、一時はなりふり構っていられたんですけどね」

しかし半年前、娘さんに「徳之島の長命草」をすすめられた。娘が勤める会社の五十代の方が、飲んで数値が落ち着いたらと聞いたんです。試してみると青汁っぽい癖がなく、飲みやすくてね。毎日続けていたら、めづりが良くなったのか夜はグッスリ眠れ朝起きたら不思議と前日の疲れが抜けていました」

今では、血圧も安定しているようだ。この前の健康診断では、まさかのオールA!「お母さん、スゴいね」と、娘も喜んでくれました。先のことばから察するに、

「不安定だった」血圧の数値が落ち着きました。ど、まあ最初は子供や孫に迷惑をかけるにコロッと逝けたら。介護の苦勞は経験させたくないかな。そう控えて目話して、たが、宮坂さんは血色が良く、見るからに元気なもの。訊くと、趣味はテニスと水泳だった。

「徳之島の長命草」が、宮城さんの若々しさの維持にも役買っているのは間違いない。なぜなら、徳之島の伊仙町で採れた長命草を配合しているからだ。これは徳之島を取材して驚いたことなのだが、

島南西部の伊仙町付近は、まさに楽園。サンゴのミネラルを吸収した水が地下をめぐるとその土壌は、生きとし生けるもの、草は栄養面で抜きん出ている。ビタミンB1・B2、B6、βカロテン、亜鉛、カルシウム、マグネシウム

が揃った後も井戸水を飲んでいたら、実際に、伊仙町の長命草は栄養面で抜きん出ている。ビタミンB1・B2、B6、βカロテン、亜鉛、カルシウム、マグネシウム

この一杯で変わったという

景山 優さん(72歳)  
30代の初めに花屋を開業したのですが、数年して体調を崩し、その当時は仕事をしていても体力が続きませんでした。幸運にも、40代に入って立ち直ることができて、今でも感謝しています。



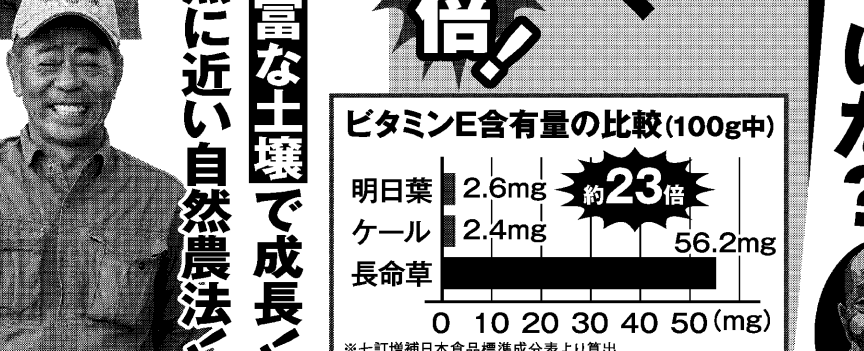
ただ、一度からだを壊しているせいか、健診の結果が良くないと不安になります。特に血糖はずっと芳しくなかったのね…。  
本当に、この「徳之島の長命草」を飲み始めて以来なんです。もともと血圧は安定していましたが、コレステロールの数値には目を疑いましたね。血糖も、5ヵ月間の平均値を見たら納得せざるを得ませんでした。ほぼすべての数値に満足しています。



この一杯で変わったという

医師 医学博士 前田和久先生  
医療法人ロンクワッド 前田クリニック院長  
内科、循環器、糖尿病、肥満症、各専門医  
大阪大学医学部を卒業後、同大学細胞工学センターに在籍中の1996年に長寿ホルモンである「アディポネクチン遺伝子」の存在を発見する。「未だない病気にならない、おいしいダイエット」など著書多数

他島産とは雲泥の差!  
血液サラサラへと導く  
ビタミンEが  
ケールや明日葉の約23倍!



無農薬・無化学肥料限りなく天然に近い自然農法で完全無添加を実現!  
「悩みの種だった数値が安定して…!」  
食のプロが絶賛!  
飲んだ粉末で「一番ウマイ!」  
生産者の顔が見える安心  
長命草生産者 平山純一郎さん

# 60代・70代・80代 血液が気になる方へ 長命草

長寿記録保持者を輩出した徳之島で発掘!  
あの泉重千代さんも摂っていた?  
他島産とは雲泥の差!  
血液サラサラへと導く  
ビタミンEがケールや明日葉の約23倍!

ビタミンE含有量の比較(100g中)	
明日葉ケール	2.6mg
長命草	56.2mg
約23倍	

※七訂増補日本食品標準成分表より算出

## 血圧、血糖、コレステロール、生活習慣の悩みを遠ざける

徳之島の長命草

1日1杯

通販限定!  
初回から利用できる便利でお得な定期コースなら

10%割引! + 送料無料で  
3,499円 (税込) 最大889円もお得!

※定期コースはいつでも休止・変更できます(初回購入のみでの休止も可)。詳細はお問い合わせください。

本気で健康長寿を目指すなら「長寿の島」の長命草!

インターネット 元氣堂 長命草 検索

0120-485-755 [24時間受付]

0120-13-8869

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-30 光陽ビル (株)元氣堂本舗「日刊工業新聞」係