

血圧、血糖、コレステロールの数値が…!

広告

医学博士が認めた！ 不測の事態を招く生活習慣の悩みに 血液をサラサラにする長命草

年齢を重ねるとつれ他人事では済まされなくなるのが、血圧、血糖、コレステロールなどの生活習慣の悩みだ。巷には健康食品やサプリが溢れているが、頼りになるのかどうか。筆者が行き着いたのは、世界的な「長寿の島」に受け継がれる野草だった。

血管が不健康な人は 分泌が滞っている？

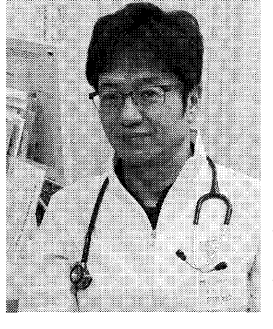
鹿児島県奄美郡大分町に暮らす泉重千代さんと本郷かまとさんを輩出した徳之島だ。島に暮らす人々の長寿ぶり、農水省が平成二十二年度に実施した調査により、改めて浮き彫りになった。人口のうち百歳以上が占める割合を市町村別に算出してみると、徳之島全三町の平均値は全国平均の約6倍を記録した。さらに驚くべきは、島西部に位置する伊仙町の町民を対象に臨床試験が行われた結果、長寿のメカニズムが証明されたことだ。町在住の健康な高齢者ほど「長寿ホルモン」と呼ばれる「アディポネクチン」の血中濃度が高かった。長寿の研究で知られる医学博士の前田和久先生曰く、「アディポネクチンとは「生活習慣の悩みに深く関連するホルモン」だそう。「血管が不健康な人は当然分泌が滞っている傾向にあります」と、先生は警鐘を鳴らす。しかし「分泌を促進する」こともできる。アディポネクチンの分泌を促す機能を備えた食品の存在が、すでに確認されている」という。それが「そが古来、徳之島で「一株食べると一日長生きする」と伝えられてきた「長命草」なのだ。



「一株食べると一日長生きする」と伝わる神秘的野草

「長寿ホルモン」の分泌を促進する驚きの作用

血管を健康に保つ有用成分の含有量が突出して高い！
長命草は紫外線、塩害に強く、海辺の断崖に自生する。生息地は九州南部や沖縄など広範囲に及ぶが、中でも徳之島伊仙町の長命草は血管を健康に保つ有用成分の含有量が突出して高い。血液をサラサラにするビタミンEをケールや明日葉の約23倍も含む、アディポネクチンの分泌を促進するポリフェノール類も豊富だ。



医師 医学博士 前田和久先生
医療法人ロングウッド 前田クリニック院長
内科、循環器、糖尿病、肥満症、各専門医
大阪大学医学部を卒業後、同大学細胞工学センターに在籍中の1996年に長寿ホルモンである「アディポネクチン遺伝子」の存在を発見する。「太らない、病気にならない、おいしいダイエット」など著書多数

無農薬、無化学肥料、限りなく天然に近い自然農法



海は目と鼻の先。徳之島西部の伊仙町沿岸に広がる赤土畑に、青々と葉を茂らせた長命草が群をなして生えている。その種を蒔いた農家の平山純一郎さんに畑の上でお話をうかがった。もともと平山さんは島産のジャガイモなどを生産していたが、十年近く前から長命草の栽培に本腰を入れたという。ここにかく根を張らせるまでが大変だけれど、根付いた後の成長力はとてつもない。農薬や肥料を与えずに、一般的な農作物とは違い、長命草は塩水がかかっても枯れません。不思議です。

還暦を迎えてから数値に不安… 「子供や孫に迷惑かけたくないから」

宮坂泰子さん（東京都・69歳）
還暦を迎えてから数値が上がり始めて検査の度に憂鬱でしたが、そんな私を心配したお嫁さんが「徳之島の長命草」をすすめてくれました。青汁のような癖がなく、飲みやすいです。毎日忘れずに続けていたら、からだのめぐりが良くなったのか夜はぐっすり眠れ、朝起きたら不思議と前日の疲れが抜けています。長生きするに越したことはないけれど、先のことは分かりませんからね。子供や孫に介護の苦労だけは経験させたくないです。



笑顔で取材に応じる宮坂さん。現在、数値はすっかり安定しているという。

血圧、血糖、コレステロール、生活習慣の悩みを遠ざける
徳之島の長命草
1日1杯
初回から利用できる便利でお得な定期コースなら
10%割引! + 送料無料で最大889円もお得!
通常価格 3,888円(税込)+送料が 3,499円(税込) 最大889円もお得!
※定期コースはいつでも中止・変更できます(初回購入のみでの中止も可)。詳細はお問い合わせください。

全国で愛飲者続出!
「悩みの種だった数値が安定して…」
食のプロが絶賛! 「これまで飲んだ粉末で一番ウマイ!」
生産者の顔が見える安心
長命草生産者 平山純一郎さん

他島産とは雲泥の差!
血液サラサラへと導くビタミンEがケールや明日葉の約23倍!
高硬度の水が湧き出るミネラル豊富な土壌で成長し、完全無添加を実現!
ビタミンEの比較(100g中)
明日葉 2.6mg
ケール 2.4mg
長命草 56.2mg
約23倍

60代・70代・80代
血液が気になる方へ
長命草
長寿記録保持者を輩出した徳之島で発掘!
あの泉重千代さんと本郷かまとも携っていた?
徳之島
徳之島