火の消し忘れ、鍵の閉め忘れ

広告

介護が必要な高齢者が増加!!

二〇一九年に厚生労働省が発表した日本人の平均寿命は、女性が八七・三二歳、男性は八一・二五歳と長寿記録を更新した。しかし、長生きになった一方で、介護を必要としている高齢者が増加しているのも事実。中でも「自分らしく」生きられなくなってしまうと自分自身だけでなく、家族にとっても大きな負担がかかってしまう。そこで、いつまでも「しっかり」とした毎日にする術を探ると意外な事実が判明した。

名前がなかなか出てこない!!

名前が出てこない……、漢字が出てこない……と、考え込んでしまうことはないだろうか。「ちょっとした度忘れ」を、歳だから仕方のないことだからとあきらめていると、やがて痛手を被ってしまうかも知れない。

厚生労働省が発表したデータによると、二〇一二年の「しっかりと考えることができなくなってしまった方」は約四六二万人。さらに二〇二五年には七三〇万人にまで急増するという。つまり六十五歳以上の五人に一人が「しっかりと考えることができなくなってしまう」というのだ。

しかし、歳をとったからといって必ず「しっかりと考える」ことができなくなってしまうわけではないようだ。いくつになっても頭脳明晰でかくしゃくとしている方もいる。いったいこの違いはどこにあるのか調べたところ、意外な事実が明らかになった。

「人間の考える機能は成長期を過ぎると年齢とともにおとろえ再生しない」と、百年にわたり信じられてきたが、近年その定説に反する新事実が発表されたのだ。

一九九八年、ソーク生物学研究所（米国）とサールグレンスカ大学（スウェーデン）の研究チームは、考える機能を司る部分の細胞が大人になっても新たに作られていることを確認し、米科学誌「ネイチャー・メディシン」に発表した。

つまり、名前が出てこない……、漢字が出てこない……と、考え込んでしまうのは歳のせいだけではないということなのだ。努力次第で、いつまでもしっかりと考えて毎日を過ごすことは可能なのだ。

では、どうすれば「しっかりと考えて」毎日を過ごすことができるのだろうか。一般的に「脳のトレーニング」「十分な睡眠」「必要な栄養の補給」の三つが大切だと言われている。「必要な栄養の補給」で注目されている成分が、核酸、DHA、EPA、イチョウ葉エキス（ギンコライド）、ビタミンB12の五つである。中でも核酸はしっかりとした毎日を過ごすために、最も補いたい成分である。

核酸が主成分の健康食品を摂取したモニターの認知力を調べたところ、八七・五%の被験者が満足したというデータもある（ランダム打点法／自社調べ）。

核酸が主成分である健康食品を愛用している六十二歳の女性に話を伺った。彼女は長年お母さんの介護をしてきた。とても尊敬しているお母さんだったのだが…。

「一人の女性としても、親としても尊敬できる母でした。ところが、十数年前から自分のことがおろそかになってしまったんです。そんな母の姿を見ていて悲しくなりました」

しかし、彼女にもお母さんと同じような兆候が。

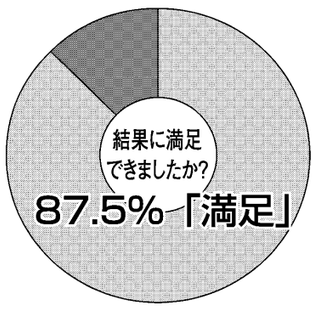
「どうしても歳だから仕方のないことだとあきらめることはできませんでした。そんな時に脳内核酸と出合ったんです」

今は新しい事にも挑戦できるようになったと、笑顔で語ってくれた。

脳内核酸は、三陸釜石で水揚げされた南部サケと、アラスカ沖の成熟したニシンの白子から抽出した核酸にDHA・EPA・イチョウ葉エキス・ビタミンB12など天然の成分にこだわった原料を使用している健康食品である。

高齢化社会で老後の人生をどう生きていくかは、今のあなたの心がけ次第。いつまでもしっかりとした毎日を過ごしたいというあなた。歳だからとあきらめないで、脳内核酸を試してみてはいかがだろうか。

■核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター（72名）の脳年齢測定結果



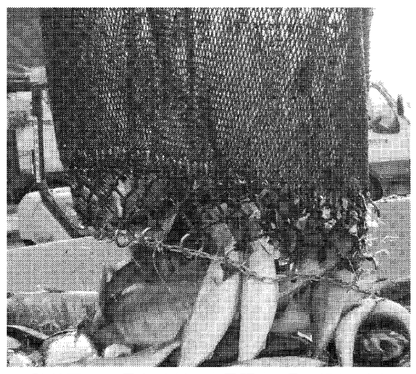
※「脳力活性12週間プログラム」にて測定（自社調べ）。
※あくまでも個人の意想となりますので、使用感は個人差があります。

毎日元気
お買い求め、お問い合わせは
0120-04-9898

家族に迷惑をかけたくない!!

いくつになってもシッカリ!!

注目される第七の栄養素〝核酸〟


三陸釜石では、早くから鮭の白子研究に取り組んできた。

近年、栄養学でも注目を浴びている成分が核酸。栄養学では炭水化物（糖質）・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル・食物繊維に次いで「第七の栄養素」とも呼ばれている。核酸は体の中でも頭などに多く分布している成分で、特に再生に関わる分野での研究が進んでいる。近年では健康食品の分野でも注目されている成分である。

核酸はもともと体内で生成されているのだが、歳とともに足りなくなってしまうため、食べ物から積極的に核酸を摂取しなくてはならない。普段、口にしている肉や魚、野菜などにも核酸は含まれているのだが、その量はほんのわずか。一日に必要な二～三グラムの量を摂取するにはとうてい及ばない。

そこで、注目されている食材が鮭の白子。鮭の白子は核酸の宝庫なのだ。特に岩手県三陸沖で水揚げされる南部鮭の白子には良質の核酸が含まれていると定評がある。

核酸・DHA・EPA
イチョウ葉エキス・ビタミンB12
の5大知的成分配合

三陸釜石の恵み 脳内核酸®

注目される5つの栄養成分、核酸（DNA・RNA）、DHA、EPA、イチョウ葉エキス（フラボノイド・ギンコライド）、ビタミンB12は、普段の食事で不足しがちな栄養である。そこで、これら5大知的成分を補うために、開発されたのが「脳内核酸」だ。

「脳内核酸」のこだわりは、原料。主原料である核酸（DNA）は、三陸釜石で水揚げされる南部サケとアラスカ沖の新鮮なニシンを使用。どちらの白子も成熟しており、良質の核酸が含まれていると言われている。その良質のエキスが約1日分／8粒中に、1000ミリグラムも含まれている。

さらに、リボ核酸（RNA）・DHA・EPA・イチョウ葉エキス・ビタミンB12などの他の原料も全て厳選された自然のものを使用している。

脳内核酸は、1瓶31日分目安（240ミリグラム×248粒）入り。価格は6500円（税別）。送料は別途750円（税別）。お試しできる定期コースは商品代金最大15%割引のうえ送料無料。

また、脳内核酸の購入者はNPOおばあちゃんの知恵袋の会が行っている「脳力活性12週間プログラム」という脳力トレーニングに無料で参加できる。

●お買い求め・お問合せは㈲毎日元気（フリーダイヤル 0120・04・9898）まで。

若いから関係ないと思っていたら…

ある日、財布を取りに戸棚の前へ行き、どこに財布をしまったのか考えていました。しばらく考えていると、「あれっ、何を考えていたんだっけ?」と考えていたことをすっかり忘れてしまっていたのです。

50代前半ですからまさか考えていることを忘れるとは思いもしませんでした。しかも、忘れているという意識が無いので、自分は大丈夫だと思っていたのです。

しかし、ある日「お母さん、この頃ボーっとしていておかしいわよ」と娘から言われ、初めて自覚したのです。心配になって認識力を調べてもらったら、何と94歳レベル!!このままいってしまったらと考えたら、いてもたってもいられなくなりました。

『脳内核酸』と出合ったのはそんな時でした。核酸が良いというのは知っていましたし、DHAやイチョウ葉エキスも有名な成分だったので、すぐに飲み始めました。すると考えがシッカリとし、モヤモヤが無くなっていったのです。しばらくすると、物を置いた場所も考えればシッカリとわかるようになりました。今では考えるスピードが速いと、先生からも褒められるんです。

北海道在住　近藤克美さん（53歳）

火の始末も戸締りも安心

娘からも「もう大丈夫ね」とお墨付き

数年ほど前から覚え違いが増えてきましたが、歳だから仕方ないと思っていました。ところが、ある日、火を点けているのを忘れて外出し、あわや大惨事。このまま進んでしまったら、取返しがつかなくなってしまうのではと、すっかり自信を失ってしまいました。

そんな時、目にしたのが八十七歳のおばあちゃんが若々しい笑顔で載っている写真でした。見てみるとなんと脳年齢が三十二歳と書いてあるじゃないですか。それを見て、「これだ!」とすぐに頼みました。しばらくすると、モヤのように引っかかっていた何かがスッと消えて行ったような気がして、その頃から「火は消したな」「戸締りはしたな」と確認できるようになりました。

脳内核酸を飲んでいるという安心感からか、気持ちまで明るくなり、娘からも「もう大丈夫ね」と言ってもらえるようになりました。

東京都在住　大久保幸子さん（82歳）

あくまで個人の体験談となりますので、体験には個人差があります。

家族に迷惑をかけたくない!!

健康診断で注意を受けたことがないほど健康的で、笑顔がすてきな山岡さんだが、この頃気になることがあるといいます。それは、何を取りに来たのか、どこに置いたのかと思い出せないことが増えてきたこと。そして、ついに山岡さんから笑顔をも奪ってしまったのです。

「このままだと私だけではなく、子供たちに悲しい思いをさせてしまうと、心配になりました」考え込むことが増えてしまった近所のおばあちゃんを見ていた山岡さんは、その家族が背負った悲しみを間近で見ていたからです。

「そんな時に核酸という成分が大切であると知ったのです。さっそく『脳内核酸』を取寄せました」飲み続けていると、気持ちがスッキリと感じ、考えることが得意になったという山岡さん。『脳内核酸』を飲んでいる安心感は何ものにも代え難いといいます。

東京都
山岡好子さん（82歳）
※年齢・内容ともに2008年3月取材時

歳のせいにはしたくない!!『脳内核酸』

主人を亡くし、娘夫婦と同居を始めましたが、年寄り扱いはされたくないので自分のことは自分でしてきました。しかし数年前から、鍵の置き場所が分からない、鍋に火を点けたまま忘れてしまう、といったミスが増え始めたのです。健康には自信があっただけにショックを受け、脳トレの本を試すなど出来ることはなんでもしました。ところがある日、買い物の帰りに財布を失くしてしまったのです。周りを巻き込んでの大騒ぎになったのですが、結局、なんと自分が持っていた買い物袋に入っていたのです。自分で入れたことをすっかり忘れていたことに、「いつかまた皆に迷惑をかけてしまうのでは…」と、とても落ち込みました。

そんな時、新聞に載っていた核酸を飲んでいる87歳にして32歳の脳年齢という元気なお婆ちゃんの話に目を奪われ、注文しました。飲み始めてしばらくすると、ずっとモヤモヤしていた霧が晴れたかのように気分がスッキリし、気づけば物の置き忘れもすっかりなくなったのです。今では、複雑な計算もパパッとこなせて、年下の同僚からは「三上さんは私よりも年上なのに、よく覚えているわね」と言われます。

埼玉県
三上登志子さん（76歳）

※あくまでも個人の体験談となりますので、体感には個人差があります。

三陸釜石の恵み
5つの買い成分配合
DHA　EPA　核酸　イチョウ葉エキス　ビタミンB12
脳内核酸®　1瓶 31日分目安　240mg×248粒
6,500円（税別）送料別途750円（税別）
※中国産原料は一切使用しておりません。
「脳内核酸®」は有限会社毎日元気の登録商標です。

安心してお試しできる 定期コース
安心① 1回限りでも変更・中止が可能!
※商品の受取り後でも返品できます。
安心② 万一ご満足いただけなければ 商品代金を全額返金! 飲用後でもOK
※但し、初回に限る。商品到着後1ヵ月以内。返送料はお客様負担。
安心③ 初回だけでなく"ず～っと" 商品代金最大15%引き&送料750円無料!
※会報誌などの弊社ダイレクトメール（DM）をご高覧いただけることが条件です。DMの送付を希望されない場合は、【お試しできる定期コース】でのお求めでも送料750円（税別）をご請求させていただきます。
3ヵ月ごとお届け 15%OFF!! 5,525円×3個 3,675円お得!!
2ヵ月ごとお届け 15%OFF! 5,850円×2個 2,050円お得!!
毎月お届け 5%OFF! 6,175円×1個 1,075円お得!!
※割引金額は送料750円（税別）を含みます。

お申込番号 81-C15-イ　ご注文の際はこの番号をお伝え下さい。
0120 FreeDial 0120-04-9898
（受付時間／午前8時～午後9時）★午前8時から受付開始!! ★土日祝も休まず受付!!
FAX0120-04-9896【24時間受付】
http://www.mainichigenki.co.jp
〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5
毎日元気 受注・発送センター「81-C15-イ」係

切手 〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5 毎日元気 受注・発送センター「81-C15-イ」係

●商品名 ●数量
●定期コースの周期（3ヵ月ごと・2ヵ月ごと・毎月から選択）
●郵便番号 ●住所
●氏名
●電話番号
●生年月日
●お支払方法

●ファックス・はがきの場合は商品名・数量・定期コースの周期（3ヵ月ごと・2ヵ月ごと・毎月から選択）・郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日・お支払方法を明記。●送料は数量にかかわらず全国一律750円（税別）。●お支払いは商品到着後7日以内に郵便局かコンビニで。代引きも可。●通常購入の場合の返品は未開封に限り、商品到着後8日以内（ただし送料はお客様負担）。●お客様の個人情報は、プライバシーポリシーに基づいて厳重に管理しています。詳しくは毎日元気のホームページをご覧下さい。

ファックス・ハガキでお申込みの場合は、左の必要事項を記入して投函して下さい。
毎日元気
有限会社毎日元気
〒060-0002
北海道札幌市中央区北二条西2-1-1