広告

# おいしい健康ライフ Healthy Life

## フィットライフコーヒー　ミル総本社［京都市］

平成22年の国民健康・栄養調査によると、60代で生活習慣改善に取り組んでいない人の三人に一人が、その理由として「面倒だから」「ストレスになる」「時間的ゆとりがない」と回答している。健康を気づかう中高年読者の中にも、思い当たる人が多いのでは…。

そんな方にオススメなのが、消費者庁より特定保健用食品（トクホ）の表示許可を受けている「フィットライフコーヒー」だ。健康が気になる中高年層や、美容と健康を心がける女性たちから人気が高く、「楽しみながら自然に飲めて、しかも身体にいい」と評判の同商品の魅力について取材した。

# おいしいコーヒーで食後の「血糖値」対策

「食後の血糖値が気になる方に、毎日の食生活を楽しんでいただく方法を考え抜き、ようやくたどり着いたのが食事と自然に組合わせられる『コーヒー』でした。

美味しいコーヒーを飲むだけで、食事を美味しく、しかも健康的に楽しめるなら、食後の血糖値や健康が気になる方にとっては、嬉しいことですよね」と語るのは、フィットライフコーヒーの開発から製造・販売までを手がける㈱ミル総本社の代表取締役・籔修弥社長。

### いつものコーヒーと替えるだけの手軽さで好評

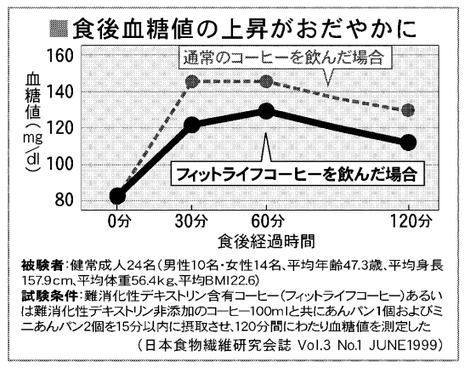
確かに、運動や食生活などの生活習慣改善は、面倒で続け難いという印象があるが、いつものコーヒーと替えるだけなら、手軽に続けることができそうだ。

### トクホの表示許可を取得

同商品には、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにする働きを持つ食物繊維「難消化性デキストリン」が豊富に含まれており、健常成人24名が同商品を飲みながらあんパンを食べるという臨床試験では、右記グラフの様に食後の血糖値の上昇がおだやかになることが実証された。

この働きにより、フィットライフコーヒーは「食後の血糖値の気になりはじめた方に適している」として、消費者庁より特定保健用食品（トクホ）の表示許可を受けている。

味にもこだわり「毎日の習慣として続けやすい」と人気の「フィットライフコーヒー」




**被験者**：健常成人24名（男性10名・女性14名、平均年齢47.3歳、平均身長157.9cm、平均体重56.4kg、平均BMI22.6）
**試験条件**：難消化性デキストリン含有コーヒー（フィットライフコーヒー）あるいは難消化性デキストリン非添加のコーヒー100mlと共にあんパン1個およびミニあんパン2個を15分以内に摂取させ、120分間にわたり血糖値を測定した
（日本食物繊維研究会誌 Vol.3 No.1 JUNE1999）

# 「まぁ美味しい！食物繊維も摂れるなんて」

星由里子さんに聞きました InterView

**女優　星由里子さん**

昭和33年に東宝主催の「ミス・シンデレラ娘」に選ばれ芸能界へ。翌年「すずかけの散歩道」で女優デビュー。映画「若大将シリーズ」で一世を風靡。現在、ドラマや舞台などで幅広く活躍している。

「食事の際には、毎日欠かさず『フィットライフコーヒー』を飲んでいます」と話す女優の星由里子さん。

ミル総本社の籔社長とは古くからの知り合いだという星さんは、はじめて飲んでみた時「まぁ美味しい！」と感じたという。今では家族みんなで「フィットライフコーヒー」を飲んでいるという星さんにインタビューした。

### フィットライフコーヒーとの出会いは？

私が「フィットライフコーヒー」と出会ったのは約10年前。籔社長もいらっしゃる仲良しグループで一緒に旅行に行ったんです。そしたら籔社長が朝、ホテルでポケットからフィットライフコーヒーを出して、お湯を注いで飲んでいらしたの。「それ、何？」って聞いて、試しに飲ませていただいたら、それがとっても美味しくて驚いたんです。

### 気に入った点は？

食物繊維が含まれているということですね。健康飲料というと何だか味が良くないというイメージがあるけど、これは本当にいいお味。かなり厳選したコーヒーを使っていると聞きました。美味しい上に食物繊維が摂れるなんていいじゃない。いつもお砂糖を入れて飲むのですが、「フィットライフコーヒー」は味わいがマイルドなのでお砂糖を入れなくても自然に飲めるんですよ。健康を意識せずに、健康管理を続けられるのがうれしいですね。

### 星さんの飲み方は？

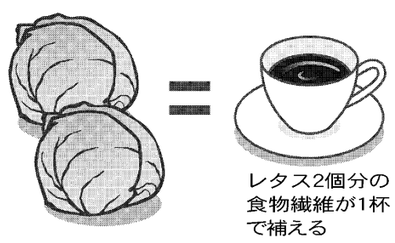
もともと私はコーヒー党で食事の際は必ずコーヒーを飲むタイプ。それも今はすべて「フィットライフコーヒー」です。バッグの中に常に入れていますし、ロケにも持っていきます。朝はホットミルクに入れてカフェオレにして。食事の際はブラックで。とてもいい気分転換になりますね。

## 自然に続けられる健康法

# 食後の血糖値の上昇をおだやかに

### 1杯にレタス2個分の食物繊維

同商品1杯あたりには、レタスに換算すると約2個分に相当する、6・7㌘もの豊富な食物繊維が含まれており（五訂食品成分表より）、食後の血糖値の気になる人だけではなく、食物繊維不足を気にして愛飲する人も多いという。



レタス2個分の食物繊維が1杯で補える

健康志向のコーヒーとはいえ、本来コーヒーは、美味しさを楽しむ「嗜好品」のため、無理なく続けてもらうために、その味と香りにはこだわったという。

「コーヒーの味においては、その香り、苦味や、コクが美味しさを左右する重要な要素となります。苦味が強すぎるとコーヒーが苦手な方には敬遠されます。かといって、コクが弱すぎてもコーヒー好きの方には好まれません。また、味にクセがあり過ぎても、飽きやすくなってしまいます。

最終的に私自身が合格を出すまで、数え切れないほどのテイスティングを繰り返しました」と籔社長は語る。

マイルドな味わいの中に秘められたコク、この美味しさでファンを増やしている

### 毎日続けられる美味しさを

その熱意が通じたのか同商品は、元喫茶店経営者などのコーヒー通から、以前はコーヒーが苦手だったという人まで、幅広い層に支持されているそうだ。

また、同商品は湯を注ぐだけでサッと飲める、手軽な粉末タイプ。1杯分がカードサイズの分包に個包装されており、その手軽さも「続けやすい」と好評だ。

トクホとしての機能性はもちろんのこと、続けやすさにもこだわり、コーヒータイムを楽しむだけで、不足しがちな食物繊維を補いながら、食後の血糖値に配慮した食生活を手助けしてくれるフィットライフコーヒー。

食後の血糖値が気になる方には、是非、試していただきたい逸品だ。

## お問い合わせ

ミル総本社「フィットライフコーヒー60包入り（60杯分）」

**6,264**円（税込・送料無料）。60包入り購入者には「たち吉・京の彩りマグカップ」をプレゼント（初回購入者限定）。5杯分の「お試しセット5包入り」540円（税込・送料無料）もあり。1人3セットまで。※お試しセットのみの購入者は「たち吉・京の彩りマグカップ」プレゼント対象外。

申込は、フリーダイヤル**0120-28-0036**（24時間/土・日・祝も受付）、または〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、数量、日刊工業15係を明記の上、FAX0120-099-363（24時間受付）、ハガキで　〒612-8435　京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8　㈱ミル総本社　日刊工業15係まで。

商品は7日前後でお届け。支払は郵便振替またはコンビニ払い。返品は事前連絡の上、商品到着後3週間以内（返送料自己負担）。

インターネットは トクホミル で 検索

消費者庁許可・特定保健用食品
フィットライフコーヒー
60包入り（60杯分）

**お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。**


おかげさまで1億杯 2016年4月現在

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

食、食後の血糖値が気になる方の食生活を豊かにしたい。
そんな想いで、私たちがフィットライフコーヒーを世に送り出したのは、十五年以上前のことでした。
当時の「志」は今も変わらず、食後の血糖値が気になる皆様の食卓に笑顔溢れる様子を思い浮かべ、これからも、私たちは皆様のご健康を応援していきます。

年に1度は、人間ドックや健康診断を受けましょう
日本人間ドック健診協会推薦®

フィットライフコーヒー
60包入り（60杯分）6,264円（税込）　送料無料
お試しセット 5包入り（5杯分）540円（税込）
お得な定期コースもございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

消費者庁許可 特定保健用食品
■許可表示：本製品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおります。これは食事に含まれる糖の吸収を穏やかにするので、食後の血糖値の気になりはじめた方に適しています。

通話料無料 0120-28-0036　24時間・土日祝日も受付
お電話で、お申込みの際は日刊工業15係とお伝えください。※電話番号は、おかけ間違いのないようご確認ください

ハガキでのご注文は　郵便ハガキに、〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、数量をご記入の上、〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8 ㈱ミル総本社 日刊工業15係まで
FAX（24時間受付）0120-099-363　インターネット トクホミル 検索

●注文受付後、1週間前後でお届け致します。●お支払いは、商品到着後10日以内に郵便局、コンビニエンスストアでお振込みください。●返品は事前連絡の上、商品到着後3週間以内。お客様のご都合による場合は、返送料をご負担願います。

摂取上の注意：本品を多く摂取することにより疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。なお、血糖値に異常を指摘された方や、現に糖尿病の治療を受けておられる方は、事前に医師等の専門家にご相談のうえご使用ください。

お客様からお預かりした個人情報は、商品のお届け・お支払い・当社よりのご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。当社の厳重な管理体制のもとで保管し、ご本人の同意無しに第三者提供は致しませんので、ご安心ください。

ミル総本社 安心への取り組み
厳正な品質管理　私たちミル総本社は、品質管理の国際規格「ISO9001」の認証を取得。フィットライフコーヒーも「ISO9001」に則った品質管理下で製造し、お客様にお届けしています。
安心の通信販売　お客様に安心してご利用いただける通信販売事業者であるために、公益社団法人・日本通信販売協会（JADMA）の正会員として、「通信販売倫理綱領」に則って運営しています。
公益社団法人日本通信販売協会会員

株式会社ミル総本社
〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町29-8