広告

北陸新幹線で行く 新潟・上越妙高

旅して深まる 魅力いろいろ 秋を愉しむ 大人の時間

北陸新幹線の長野―金沢間の開業により、
東京圏からグンと身近になった上越・妙高エリア。
東京駅から北陸新幹線でおおよそ1時間50分の
「上越妙高駅」を玄関口に、紅葉が美しい妙高エリアと、
上杉謙信ゆかりの地である上越エリアを訪ねます。

色づく木々と大草原 高原で紅葉狩りを楽しむ

メートルに広がる「笹ヶ峰高原」は、共に「日本百名山」に名を連ねる妙高山と火打山などに囲まれた高原地帯で、ハルニレの木も点在するなどヨーロッパの景色を思わせます。牧場で牛が草を食む光景はのどかそのものです。

ブナやミズナラが茂る広葉樹の森をはじめ、クリスマスツリーに使うドイツトウヒの林、イワナやニジマスが泳ぐ「清水ヶ池」、平成の名水百選に選ばれた「宇棚の清水」など、見どころを巡る6つの遊歩道が整備されています。「低山帯と高山帯とが混じり合って紅葉の種類も多く、赤・黄・緑が色鮮やかに高原を彩ります」とNPO法人妙高自然アカデミー理事長で「自然ソムリエ」の敷根俊一さん。近隣には、紅葉の名所としても知られる落差約55メートルの「苗名滝」があります。地響きのような轟音から別名「地震滝」とも呼ばれており、「日本の滝百選」にも選ばれています。

01

02

03

01. 笹ヶ峰高原の紅葉の見ごろは10月上旬から中旬にかけて。心地よい草原に紅葉する木々と山容が美しく映える
02. 駐車場から川沿いの遊歩道を進むこと約15分。轟音と共に姿を現す「苗名滝」
03. 「宇棚の清水」の清らかな水が流れ込む「清水ヶ池」も紅葉の名所

名将ゆかりの名城と町家造りの城下町へ

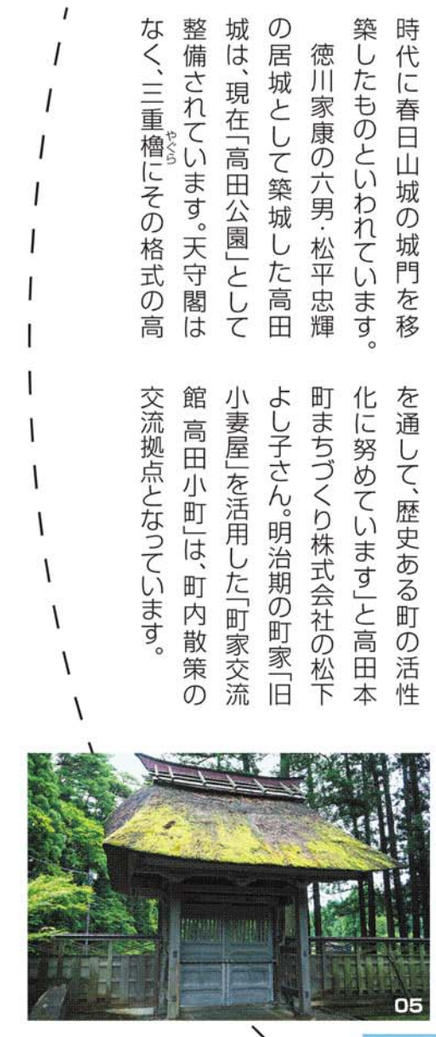
新潟県上越市にはふたつの名城があり、歴史ロマンに彩られた地域です。

「春日山城跡」は、義を重んじた戦国武将・上杉謙信のかつての居城。上杉景勝と直江兼続は、ここで謙信から「義の心」の教えを受けたとされています。山全体を城塞とした山城であり、「難攻不落の城」として知られています。

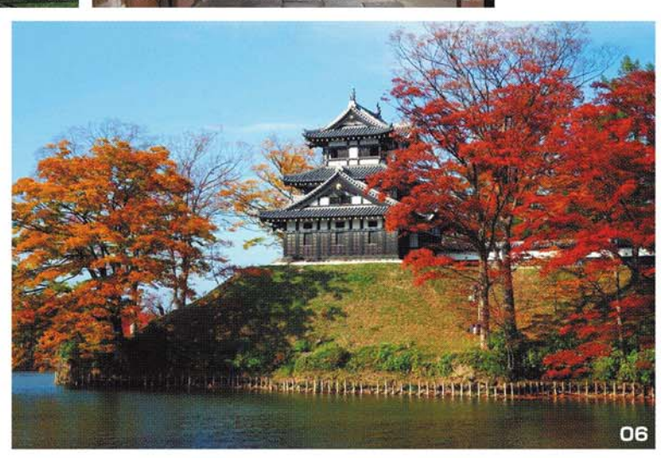
「テレビドラマの主人公にもなった真田信繁(幸村)は、景勝の人質となった若き日に景勝から『義の心』を学んだと考えるのが自然です」と上越市観光振興課の案内人の高山俊昭さん。春日山の麓にある「林泉寺」は謙信の菩提寺で、「義の心」のルーツの寺でもあります。境内の「惣門」は、謙信の時代に春日山城の城門を移築したものといわれています。

徳川家康の六男・松平忠輝の居城として築城した高田城は、現在「高田公園」として整備されています。天守閣はなく、三重櫓にその格式の高さを垣間見ることができます。近くには町家造りの家並みが残り、城下町の風情を今にとどめています。

雪を避けるために家の庇を長く出した「雁木」も高田の町並みの特徴。雁木の総延長は16キロメートルもあるといわれます。「高田本町商店街では、町の資源を生かしたイベントを通して、歴史ある町の活性化に努めています」と高田本町まちづくり株式会社の松下よし子さん。明治期の町家「旧小妻屋」を活用した「町家交流館 高田小町」は、町内散策の交流拠点となっています。


05

04


06

04. 雪国ならではの暮らしの知恵である「雁木」は風情ある高田の町並みの象徴
05. 風格ある佇いの林泉寺の「惣門」は、上越市の文化財に指定されている
06. 大坂冬の陣の直前にわずか約4カ月で築かれた高田城は、三重櫓が特徴

老舗の銘酒に海の幸 新潟の食に舌鼓

酒どころでもある上越市・妙高市には、越後杜氏の伝統が受け継がれています。新潟が誇る良質な米と豊かな雪解け水を使い、杜氏の優れた技術によって銘酒を造り出す酒蔵が点在します。

「君の井酒造」は、妙高市を代表する老舗酒蔵。代表取締役専務の田中智弘さんは、「ワイン好きの方や日本酒になじみのない方にもぜひ味わっていただきたいのが、技術の粋を結集した山廃仕込みの純米大吟醸です。香り・甘みが共存し、日本酒のイメージが一新すると思います」と、地酒王国である新潟の自信をみなぎらせます。

また、謙信ゆかりの高田では、毎年10月、高田本町商店街で「越後・謙信SAKEまつり」を開催。上越近隣の酒蔵が集結し、地酒を心行くまで堪能できます。専用のおちょこを購入すれば、すべての蔵のブースで試飲を楽しめます。

旅の起点となる上越妙高駅改札口近くの「駅弁山崎屋」では、直江津名物の駅弁「鱈(たら)めし」が人気です。「かつて北前船で運ばれ、全国に広まった棒鱈を使います」と調製元のホテルハイマート社長・山崎邦夫さん。「鱈めし」は2012年のJR東日本「駅弁味の陣」でグランプリを獲得しています。

自然を感じ、歴史を知り、酒文化も満喫できる上越・妙高エリア。秋深まる季節に、ゆっくりと大人の時間を過ごしてみませんか。

10

09

08

07. 創業から170有余年、伝統製法を守りながら「惜しみなく手を掛けること」をモットーに酒造りを続けている「君の井酒造」
08. 妙高山麓からの伏流水と新潟産米、山廃酒母(しゅぼ)にこだわった「純米大吟醸 君の井 山廃仕込」
09. 今年で11回目を迎える「越後・謙信SAKEまつり」は10月22・23日に開催される
10. 「鱈めし」は、骨まで食べられるくらい軟らかな鱈の甘露煮と、塩たらこの辛さが絶妙なバランス

越後杜氏の技が光るお酒です

07

JR東日本旅客鉄道株式会社

北陸新幹線で新潟の秋をめぐる旅

北陸新幹線により首都圏からぐっと近づいた上越・妙高エリア。JR東日本では、妙高高原温泉郷の赤倉温泉、妙高温泉、関温泉で、夕食時に名物の笹寿司や「君の井酒造」「鮎正宗酒造」「千代の光酒造」3社のきき酒が楽しめるプランをご用意しています。
詳しくは、JR東日本の主な駅の「びゅうプラザ」にあるパンフレットまたはホームページ(http://www.eki-net.com/travel/)をご覧ください。

お問い合わせ先

- 笹ヶ峰高原 新潟県妙高市杉野沢笹ヶ峰高原 TEL:0255-86-3911（妙高市観光協会）
- 苗名滝 新潟県妙高市杉野沢 TEL:0255-86-3911（妙高市観光協会）
- 春日山城跡 新潟県上越市大字中屋敷ほか TEL:025-526-5111（上越市観光振興課）
- 林泉寺 新潟県上越市中門前1-1-1 TEL:025-524-5846
- 高田公園 新潟県上越市本城町44-1 TEL:025-526-5111（上越市都市整備課）
- 町家交流館 高田小町 新潟県上越市本町6-3-4 TEL:025-526-8103
- 君の井酒造 新潟県妙高市下町3-11 TEL:0255-72-3136
- 鱈めし TEL:025-543-3151（ホテルハイマート）
- 越後・謙信SAKEまつり（高田本町商店街） TEL:025-526-5111（上越市産業振興課）

※未成年者の飲酒は法律で禁じられております。