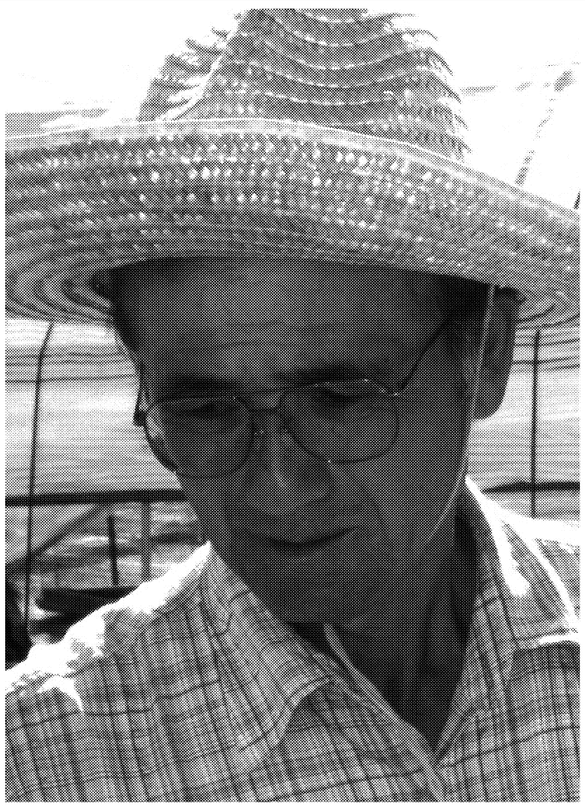
グルコサミンでは満足できない…

「ズキッ！ギクッ！」立つとき、歩くとき、ひざ・腰の関節を直撃するつらさ。その対策といえば、グルコサミンやコンドロイチンなどの軟骨成分が挙げられるだろう。ところが肝心の実感はというと、なかなか満足できない人も多いようだ。今回取材した久保田博さん（静岡県・63歳）も、そんな一人だったが…。



（取材／文　奥田和義）

従来の成分では限界 つらさは増すばかり

「グルコサミンでは、ダメだったね」

久保田さんは第一声で、そうつぶやいた。初めに、グルコサミンを購入するまでの経緯を伺った。

「僕は農家で米とレタスを専門に作っているんだ。まあ、同業の仲間を見ていても思うけれど、ある程度の年齢になれば、からだが衰えるのは仕方ない。あれは確か5年前だったかな。レタスの苗を運んでいたら、右ひざがズキッとしてね…」

その瞬間は今でも鮮明に覚えているという久保田さんだったが、当時はあまり深刻には考えていなかったようだ。しかし…

「日を追う毎に、ひざはつらくなった。ほんの少し動かしただけで、ズキッ！ズキッ！てね。小さなレタスの苗さえ、重たく感じたよ。ヒアルロン酸は、何度通ってもその場しのぎとしか思えなかった。それで始めたのがグルコサミンなんだ」

久保田さんは、グルコサミンを信じて飲み続けたという。

「1日に何粒も飲むのは気持ちの良いものではないけれど、ひざが悪いと、仕事もロクにできない。背に腹はかえられないだろ。でも、3ヵ月、半年、1年と過ぎても、まるで楽になることはなかった」

気がつけば、グルコサミンを飲み始めてから、2年もの歳月が過ぎていたという。そんなある日のこと…

1日たった1粒（目安）で実感が早い！

たまたま雑誌を開いた久保田さんの目に留まったのは、「UC・Ⅱ」という新素材の広告だった。

「グルコサミンにはがっかりさせられたから、これもどうかと思ったよ。ただ、『UC・Ⅱ』の成分はまるで別物だと、読んで分かったからね。それに、1日1粒目安だから、続けやすいだろうと思ってさ」

果たして久保田さんの予感は…！

ハーバード大学が研究 全く新しい軟骨成分

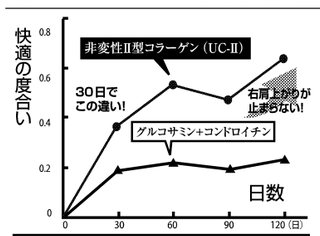
「ちょうど1箱飲み終えた頃だな。ひざがつらくてつらくて、毎晩のように目が覚めていたのに、グッスリ熟睡できるんだ。信じられないくらい、楽になっていたんだよ。『これはグルコサミンとは違う』って確信したね。その後、しばらく飲み続けていたら、忙しい収穫期でも、ひざは全く気にならなかった。曲げても、伸ばしても大丈夫なんだ。今日、農作業ができるのも『UC・Ⅱ』のおかげさ」

「若い頃のように農作業がサクサク進む。『UC・Ⅱ』のおかげだね」と話す久保田さん。

全世界が注目！からだのクッション!?

久保田さんが絶賛する「UC・Ⅱ」とは、米ハーバード大学やドイツ医療センターなど錚々たる機関によって研究された新素材で、科学雑誌の権威「サイエンス」でも特集が組まれるなど、世界的な話題を集めている。

その主成分は、「Ⅱ型コラーゲン」。コラーゲンというと美容成分を想像する人も多いだろうが、細かく分類すれば30以上もの種類があり、中でもこのⅡ型コラーゲンは、ひざ・腰に欠かせない軟骨成分である。驚くことに、ひざ・腰を支える関節のクッション部分は、約80％がⅡ型コラーゲンからできているのだ。残念ながら、グルコサミンやコンドロイチンは、わずか20％程を占めるに過ぎない。となれば、Ⅱ型コラーゲンの方が優れているのは明白だろう。

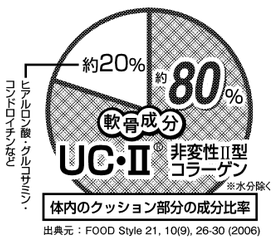


UC・Ⅱと従来の成分との実感の違い

出典元：Food style21,11(2),25-30(2007)

事実、ヒューストン大学による実験で、「UC・Ⅱ40mg」と「グルコサミン2000mg＋コンドロイチン1600mg」を比較した結果を見ると、その実感の違いは一目瞭然だった（左上折れ線グラフ参照）。

何より、先日の久保田さんへの取材を通して、この日本でも、「UC・Ⅱ」がひざ・腰で悩む人々の希望となりつつあることを肌で感じた。



体内のクッション部分の成分比率

出典元：FOOD Style 21, 10(9), 26-30 (2006)

1日たった1粒※!驚異の実感!

※目安です。

これが日本のUC・Ⅱ

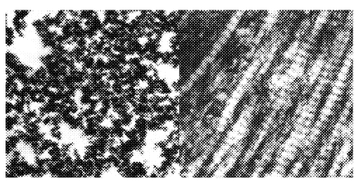
ひざ・腰で悩む人々に、大きな喜びをもたらすとして話題の「UC・Ⅱ」。グルコサミンやコンドロイチンから、この新素材へ乗り換える人々が続出している。

しかし、ひとつ注意が必要なのは、類似品が多い点。その主成分であるⅡ型コラーゲンを、よく確認しなくてはならない。実はⅡ型コラーゲンにも2種類あり、ひとつは変性Ⅱ型コラーゲンといって、経口摂取してもほとんどが消滅してしまうからだ。反対に、もうひとつの〝非変性〟Ⅱ型コラーゲンであれば、ひざ・腰まできちんと届き、関節のクッションとしてしっかり機能するのである。

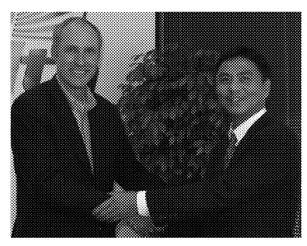
この違いに早くから注目したのが、株式会社元気堂本舗だ。同社が通信販売限定で販売するサプリメント『駿楽』には、紛れもなく、非変性Ⅱ型コラーゲンが配合されている。それは、全米有数のヘルスケア企業・インターヘルス社から取り寄せているそうで、特許製法により原料から抽出される。さらに、日本人のからだでも飲みやすいように、非変性Ⅱ型コラーゲンを凝縮。1日の必要量を、たった1粒目安で摂れるという。

ひざ・腰で悩む人々にとって、『駿楽』は、まさしく理想のサプリメントではないだろうか。

Ⅱ型コラーゲンにも違いが!



写真左は変性Ⅱ型コラーゲンで、写真右は非変性Ⅱ型コラーゲン。変性タイプは明らかに形が崩れているのが分かる。反対に非変性Ⅱ型コラーゲンは、コラーゲン本来の形が維持されている。これが、ひざ・腰まで届き、関節のクッションとなる。



安心と信頼の品質! 世界基準で実現!

非変性Ⅱ型コラーゲンの原料となる鶏は、サプリメント先進国アメリカでも有数のヘルスケア企業・インターヘルス社にて徹底管理されている。写真は、その社長と握手を交わす元気堂代表。

正座さえ簡単にできるようにできない…

立てない、歩けない絶望する毎日

14年前に御主人に先立たれ、現在は息子さんと一緒に暮らしているという関口極子さん（東京都・79歳）。彼女がひざのつらさで悩み始めたのは、75歳を迎えた頃だったという。

「ある日、椅子から立ち上がろうとすると、ひざがズキッて…。それから、近所にお買い物に行くのが億劫になる程、歩くのもつらくなってしまって。正座ができないから、お客さんを居間に呼んでも、ひざを崩して座るしかありませんでした」

ひざや腰の悩みは、日常生活の自由を突然奪い去ってしまうようだ。それからというもの…。

グルコサミンやコンドロイチンでは…

「近所の、ひざ・腰が専門の方に相談しても『年齢を考えれば仕方がない。朝・昼・晩に、つらい所を揉みなさい』といわれただけ。グルコサミンやコンドロイチンも気になって試してみましたが、私のからだには合わなかったみたいで。コンドロイチンなんか1年も続けたんですよ。一度に1年分が送られてきて、1日に何粒も飲まなくてはいけないから大変でした」

残念ながら関口さんに合う対策には、なかなか巡り会えなかったようである。だが、関口さんは諦めなかった。

「息子が働きざかりで忙しいのに、まだまだ迷惑を掛けるわけにはいかないから。でも、最後に出会えたんです、『UC・Ⅱ』に」

「もう二度と、正座はできないだろうと思っていました」そう語る関口さん。

80歳目前で、取り戻した自由「最後まで諦めなくて良かった」

何歳になっても元気に歩ける、そんな時代がやってきたのかもしれない。

UC・Ⅱで大満足！自由に動ける喜び

その実感が訪れるのは、想像以上に早かったという。

「2箱飲み終えた頃には、ほとんどつらさを感じなくなったんです。長いトンネルを抜けたような救われた気持ちでした。しばらくすると、スッと立ててスイスイ歩けるようになり、階段も楽に上れる！お買い物も気軽に行けるんです。ほら、正座だって簡単にできるんですよ」

グルコサミンやコンドロイチンでは満足できなかった関口さんも、「UC・Ⅱ」の力で、以前の快適で自由な生活を取り戻したのである。

（取材／文　奥田和義）

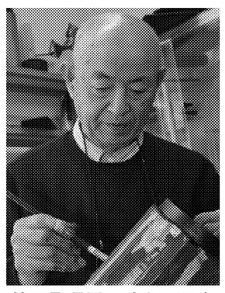
曲げ伸ばしが楽

「引退するしかない…」名人を襲った危機

漆塗りの職人になって、長い歳月が過ぎました。漆は、塗る時の季節や天候によって、仕上がりが微妙に変化するものです。心身ともに充実していなければ、その変化を感じ取ることはできません。当然、健康には気を使っていました。

その時、1本の電話が鳴り響き…

ところが、60歳を過ぎてからです。電車で座っていて立ち上がろうとしても、スッと動けない。からだが反応しないんです。最初は「自分も歳なんだな」と軽く考えていたんですが、年々、つらくなる一方でした。毎朝冷や汗をかきながら、そろ～っと布団から起き上がる度、不安が襲って来るんです。



埼玉県 長岡 一夫さん 82歳

仕事場でしゃがんだ姿勢から立ち上がろうとしてギクッと鳴った日には「そろそろ杖でもつかなきゃダメかな…」と引退も覚悟しました。当時は大事な展覧会が迫っている頃で、仕事が溜まっていたんですが…。

そしたら、ちょうど妹から電話がありまして。実は、妹も歩くのがつらくなり困り果てていたようなんですが、「飲んでみたら、全然違うのがある」と教えてくれたんです。それが「UC・Ⅱ」でした。

驚くしかなかった。仕事に没頭している間に、あの恐ろしい違和感を忘れていたんです。一度いすに腰掛けると少し体勢を変えるのさえ憂鬱だったのに、スッと立ち上がれる。日が経つにつれて、ドンドン楽になって！おかげで満足できる作品が仕上がり、展覧会も好評でした。「UC・Ⅱ」さえあれば、ひざ・腰は安心ですよ。

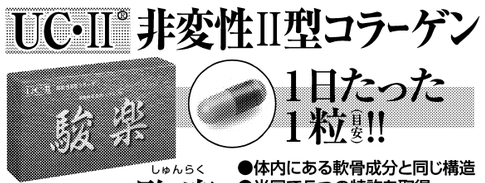
（取材　吉田健二）

※体験談は個人の感想です。

グルコサミン・コンドロイチンとは違う

新・軟骨成分

UC・Ⅱ® 非変性Ⅱ型コラーゲン



1日たった1粒（目安）!!

駿楽（しゅんらく）

●体内にある軟骨成分と同じ構造
●米国で5つの特許を取得
内容量:229mg×30粒（約1ヵ月分）

9割以上の方に選ばれている お得な定期コース 3大特典

初めてのお買い物からおトクな定期コースなら
特典1 商品代金10%引き
特典2 送料500円無料
特典3 いつでも中止・変更ができる
※詳しくはお問い合わせください。

通常価格 1箱 8,640円（税込）［送料別500円］ ▶ 7,776円（税込）送料無料　1,364円もおトク!

世界が認めたUC・Ⅱとは?
①グルコサミンの約4倍の軟骨成分!
②本来の形のまま摂れる! つらい悩みにしっかり届く!
③1日たった1粒が目安! だから、手軽で続けやすい!

▼グルコサミン、コンドロイチンで満足されない方は、今スグ!
フリーダイヤル 0120-13-8869
【受付時間】午前8時▶午後9時　年中無休

FAX フリーダイヤル 0120-485-755【24時間受付】
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-30 光陽ビル
（株）元気堂本舗「日刊工業」係

＜配送のご案内＞●送料は全国一律500円。●お届けは注文から1週間前後。●お支払いは郵便振替、コンビニ振込で商品到着後1週間以内に。または代金引換も可。但し3万円以上の購入は代金引換のみ。●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担）●個人情報の取扱には責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩などを防止します。