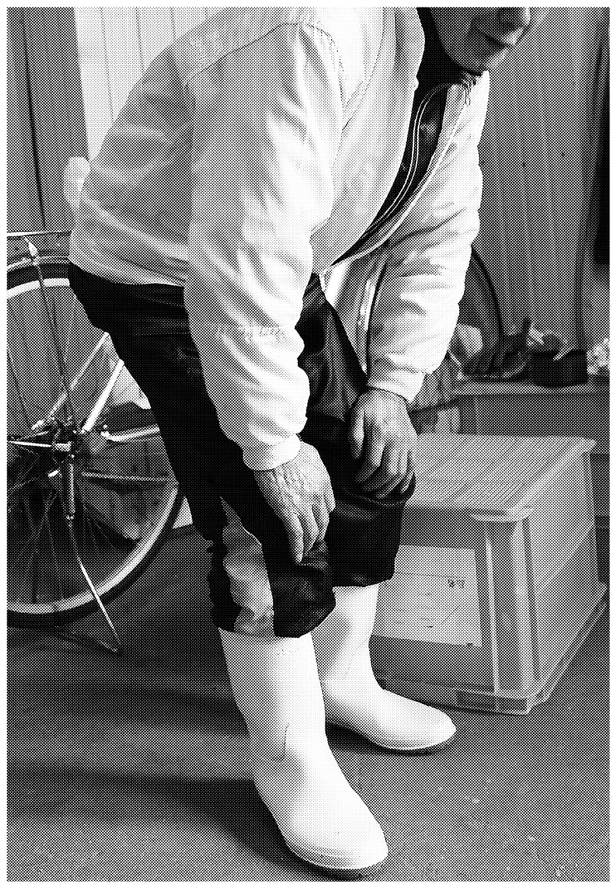
ひざ・腰 立ってるだけが、ゆるくねぇんだ。

PR

まるで別もの 北海道産100%「サケ軟骨」とは？

ヒザや腰、ヒジ…関節に生じる違和感は、ときに猛烈な痛みを伴う。そして、日常の何気ない動作そのものが苦痛を生み、さらにそれが先々への不安へとつながってゆく。巷にあふれる「軟骨成分」の多様さは、このような悩みの深さをあらわしているといえるだろう。そんな中で、近時急速に注目を集め始めた素材がある。古くて新しいこの素材。なぜそれほどまでに支持されるのだろうか。

（取材・文／蓮見良治）



雪ん中だろうが、しゃがまねばいられねぇんだよな

「足をこうして立ってるだけ。それがもう、ゆるくねぇんだからなぁ…」

こう話し出したのは、北海道長万部町の岩村忠明さん（63歳）。水産加工場で働き始めて20年以上になる岩村さんだが、3年ほど前からある異変を感じていた。

「家からここ（職場）まで歩きで10分ぐれぇだけど、その間に3回。3回は休まねば、歩かれねぇんだ」

わずか10分。距離にして1キロ足らずのその道を、歩き続けることができない。職場に通うというただそれだけのことが、大きな負担となっていたのだ。

「とにかく立っていられねぇ。雪ん中だろうがなんだろうが、こうやって道端でしゃがまねばならねぇんだよな。3回も休むもんだから、はぁ20分から25分はかかってたな（笑）」

ゆるくねぇ。それが、あれっ？そういやぁ…

歩き続けられない理由。それは、ヒザから足先にかけての違和感だった。

「右っ側だけ。ヒザっから下、ふくらはぎにかけてだ。なんつぅか、だるいっていうか、足がなんも上がんなくなるんだよな」

職場での作業は、コンベアーなどの機械操作が大半を占める。そのため、仕事中は常に立ち続けなければならなかった。

「立ってるだけで、もうつらいんだからな。あんまりにも痛ぇって時は、またしゃがんで…それで気を紛らわしてな」

接骨院に通うなど、それなりに手をかければ少しは楽になるのだが、数日でまた元に戻ってしまう。その繰り返しだったという。

このサプリメントは、もう離されねぇって。

北海道長万部町 岩村忠明さん（63歳）

「仕事中もつらいし、家さ帰ってからもつらい…ほんと、ゆるくなかったんだよなぁ」

そんな状態が数年続いた頃、知人からあるサプリメントを勧められた。聞けば、地元でとれた鮭の軟骨を原料にしたサプリだという。

「飲み始めたけども、飲んで二十日ぐれぇはな～んも。それがさ、二十日を過ぎてっからだ。二十日過ぎたら、立ってててもまるで痛みがねぇ。自然に『そういやぁ、痛みねぇやぁ』って」

ただ毎日続けただけ。それだけで…と何度も繰り返す岩村さん。

「したらさ、ヒザだけでなく、腰にもいいんだよな。十何年も悪くしてたんだけどな（笑）。いやぁだけど、このサプリメントは離されねぇ。離されねぇって」

そう言って、笑顔を見せた。

筋肉を鍛えていれば、腰のことで病んだりなんかしない

岩村さんと同じ職場で働く上田静江さん（72歳）も、この鮭のサプリメントに絶大な信頼を寄せている。

「腰曲げた仕事すれば、そりゃ痛くなるよ。だけど、病んだりとか、そういうふうにはなんない。腰がどうのってのは、今まで一度もないね」

そう話す上田さんだが、実はかなり以前から腰に不安を抱えていた。

「あたしね、すべり症なの。腰のすべり症。したから、筋トレ始めてね。そっ。毎日。筋トレの本だって、いっぱい持ってんだから（笑）。でも、そのぐらいでないと、この歳んなってこういう仕事できないでしょ」

食生活はもちろんだが、毎日少しずつ筋肉を鍛える。健康維持には、その積み重ねが欠かせないと上田さんは言う。

「先生に見せるでしょ。したらね、『上田さんは、ホント健康な体してるね』って言うの。血管なんかが、すごいんだと。ねっ。筋トレの成果（笑）。頭の上から足の先まで、筋肉が一番大事なんだから」

日々の体調管理は万全と言い切る上田さん。ただ、そんな上田さんでも、どうにもならないと感じることがあったという。

鶏なんかより、鮭のがずっといいんだと。

北海道瀬棚町 上田静江さん（72歳）

「あのね、あたし、軽トラに乗ってんだけど、車の窓を閉めたり開けたりができなかったの。腕のここんとこが、機械で言えば摩耗してんのね。あたし、ここで働く前はずっと農家やってたの。したから、体の使いすぎ（笑）。筋肉は鍛えられるけど、関節ってそういうワケにはいかないでしょ」

飲んでおきなさい。自然のオイルと同じなんだから

そんな時に紹介されたのが、前述の鮭のサプリだった。ただ、サプリメントはそれまで一度も飲んだことがなかったという上田さん。いざ試すとなると、ためらいがあったという。

「したから、このサプリ、先生んところに持ってったの。したら『上田さん、もしこのサプリがいつも手に入るんなら、絶対飲んでおきなさい』って。人間の体には、鮭のが一番いいんだと。鶏のコラーゲンとかいろいろあるでしょ。あんなのより、ずーっといいって」

期待を抱いて飲み続けたところ、結果は驚くほど早く現れた。

「1週間よ。1週間。それで、ピタッと。ウソみたいだった。痛み止めとかそういうの何もしてないのに、1週間したらピタッだからね」

と、うれしそうに話す上田さん。

「機械って摩耗して減らないように、そこへ油をさすでしょ。それをサプリで、体のすみずみまで油をまわしてやるの。したから、筋トレは毎日欠かさずに、あとはこのサプリ。体のこと、ちゃんと理解して、普段からそういう自然なものを飲めばいい。ねっ。そういうこと（笑）」

と、生き生きとした表情で語ってくれた。

◇　◇　◇

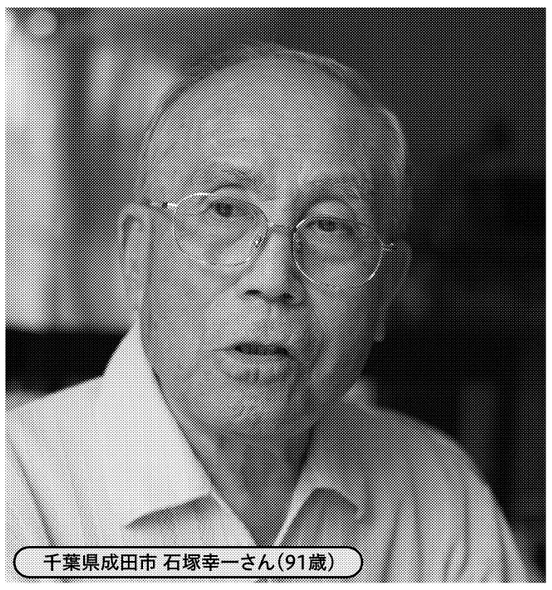
普段の食生活に欠かすことのできない存在である鮭。その鮭の頭部にある「鼻軟骨」は、軟骨成分として様々な栄養素を備えた複合素材である。しかもこの軟骨には「プロテオグリカン」、Ⅱ型コラーゲン」といった新成分が豊富に含有されているのだという。

そんな鮭の軟骨を丸ごとサプリメントにしたのが『北のぴりか』である。100%北海道産の原料を使用し、1日たった一粒で充分というこのサプリ。あなたも古くて新しい素材「鮭軟骨」の類い稀な潜在力を実感してみてはいかがだろう。

鮭の頭部から取り出した「鮭軟骨」。無色透明のそのゼリー質の中には、プロテオグリカン、Ⅱ型コラーゲンといった新規成分が豊富に含まれる。

もう我慢できない。でないと誰も聞く耳を持たんのです。

様々な軟骨成分がとりざたされる中、昨秋発売されたのが鮭の頭部にある軟骨を使用したサプリメント『北のぴりか』である。発売以来、愛用者は日に日に増えているというが、その実力やいかに。千葉県成田市の石塚幸一さん（91歳）に話を聞いた。



千葉県成田市 石塚幸一さん（91歳）

そうやっていつまでも悩んでろって（笑）

―お話によると、かなり調子がいいと？

石塚さん　おかげでね、すっかりですよ。だけど、この『ぴりか』ってサプリメントを作ったのは、これは大した発見だなと思いますよ。本当に。

まぁだけど、歳とるとアレですね。足が痛いって人はザラですね。特に女性。年配の女性に多いですよ。この間も娘の嫁ぎ先のお袋さん、70代の方ですけどね。お中元を差し上げたら、そのお礼だって電話かけてきたんです。それで、「元気ですか？」って言ったら、「足が痛くて泣きたい」って。「足のどこが痛いんだ？」って聞いたら、「ヒザだ」って言うんですよね。

―確かに、そういう方は多いですね。

石塚さん　ねぇ。歳とって足が痛くないって人は少ないですよ。私ね、囲碁をやるんですが、その囲碁会場にも多いんです。ヒザ痛いって人が。で、聞いたらね、グルコサミンとかコンドロイチンとか飲んでるって言うんだよね。

―みなさん、そう仰いますね。

石塚さん　ね。たいがい飲んでますよ。だけど、飲んでるけど、立つ時に「痛ってぇ」とか言ってんですよね（笑）。

だからね、みんなにこの『ぴりか』を勧めてやろうと思って話をするんだけど、「鮭の軟骨なんて聞いたことねぇ」なんて馬鹿にするんですよ。

―確かに、鮭の軟骨はほとんど出回っていないのが実情です。

石塚さん　まぁ、みんな「グルコサミンを飲んでるからいらない」なんて、まるで聞く耳を持たないんですな。

実際、オレはグルコサミンを飲んでたけど痛くなった。それが、この『ぴりか』ってサプリメントを飲んでからこういうふうになったんだって説明しても、「そんな話あるわけねぇ」って。中には「ウソをつくな」って人もいたりしてね。だから「それなら勝手にしろ」って、「いつまでも悩んでろ」って言うんです。そのうち我慢できなくなったら、教えてくれって言ってくるだろうと思ってね（笑）。

―新しいものは、最初はなかなか受け入れてもらえないですから…。でも、そもそも石塚さんはどうしてこのサプリを？

石塚さん　やっぱり、あの話。北海道の水産加工場に勤めてるって人の話ですね。自宅から加工場まで1キロって言ってましたか。その間に3回は休まないと痛くて歩けないんだって。それが、このサプリメントを飲んだらば、休まずに行けるようになったって。

まぁ、ホントのところはどうだかわからないし、私に合うかもわからない。だけど、「弱い者は藁（わら）をも…」っていうのがありますからね。それで始めたんです。

―石塚さんにも同じような痛みが？

石塚さん　そうなんですよ。今から6年くらい前ですか。囲碁をやってたら、左足の太腿（ふとも）んトコが、雑巾（ぞうきん）でギューッとしぼられるように痛くなったんです。

―左の太腿？ヒザの話ではなくて？

石塚さん　太腿ですね。座ってるだけで痛いんですよ。調べてもらったら、確かにヒザの軟骨は相当減っている。だけど、その太腿の痛みの原因はよくわからんと。

だから、この痛みはどこから来てるのかって自分なりに考えたんです。「これは関節じゃなくて筋肉だ」って思ったんで、屈伸を始めたんですね。鉄アレイ、って言っても軽いのですけど、足に結わえてね。そうやって運動したらいいはずだって思って。そしたらね、痛みがだんだん和らいで、しばらくしたら良くなってきたんですよ。

―それからはもう痛みはなく？

石塚さん　全く。もう今はなんともないんです。やっぱり筋肉が原因だったんですな。

気持ちはあっても、あれじゃ動けやしませんよ

石塚さん　だけどね、今年の…2月4日ですか。突然、右ヒザが痛くなってきたんです。

―今度は右が？

石塚さん　そう。こっちは太腿でなくて、間違いなくヒザです。筋肉の場合と違って、ヒザは鍛えようがないでしょう。それでいよいよ困ってね。もう囲碁やるどころじゃない。いったん痛くなるとそれからずっと、夜になっても痛みが引かないんですね。一晩寝て起きれば朝は何ともないんですが、日中になるとまた痛みが出てくるんです。

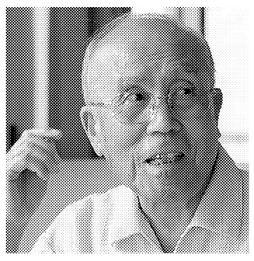
―その痛みというのはどんな？

石塚さん　もうね、激痛ですよね。駅前に、ここから歩いて5分くらいのところにヨーカドーがあるんですけど、痛くて歩いて行かれない。休み休み行ったり、途中で行くのを止めちゃったり。「歩かないとダメだ」って話もあるけど、そうかってこの痛みを我慢して歩いたんじゃ余計にいけないと思ってね。

―例えると、何に近い痛みですか？

石塚さん　なんでしょうね。針に刺されるみたいな痛みっていうんですか、とにかく曲げると足全体にズキッとくる。あの痛さじゃ、階段はもちろんだけど、とても歩けやしませんよ。

だけど、そうやって足が痛くなると、それこそ億劫（おっくう）で外に出るのも嫌になるんですよね。私ね、歳をとって何が悪いって、億劫がって体を動かさなくなることだと思ってるんですよ。あれやんのが億劫だとか、これは億劫だとか、面倒くさいって思ったらダメ。体を動かして、自分の体は自分で守らないといけないって。だけどですよ、ヒザがそんな状態だと、動かそうって気持ちはあっても動けやしませんからね。



―それで『ぴりか』を。

石塚さん　そうなんですよ。そしたらね、飲み始めて5日か6日も経ったら、立ち上がったり座ったりする時のあの違和感がない。ホントにピタッとおさまっちゃった（笑）。「こんなに早く」って自分でも驚いてるくらいなんです。

―階段を登っても？

石塚さん　大丈夫です。二階で寝てるから、いちいち階段上がっていかなきゃなんないけど、手すりも使いませんよ。

―そうすると、もう外出も安心ですね。

石塚さん　おかげさんでね。今ね、温泉どうするかって考えてるんです。鬼怒川温泉に住んでいる友達から招待状が来てまして（笑）。

―いいですね。

石塚さん　体ってのはだんだん錆びてきちゃうから、やっぱり自分で考えてやんないとね。左は自分でなんとかできたけど、右はこのサプリ。だから、この『ぴりか』ってのはありがたいなって思ってるんです。本当に。

北海道産原料100%（有効）
鮭軟骨サプリメント
北のぴりか
新 軟骨成分 ▶▶▶ プロテオグリカン ▶▶▶ Ⅱ型コラーゲン
国産原料たっぷり 1ヵ月分
内容量：262mg×30粒
原材料：ピートファイバー、鮭鼻軟骨抽出物、HPMC（植物性カプセル）
（※）植物性カプセル（HPMC）を除き、全て北海道産原料を使用しています。
1日たった1粒

通常価格 税別5,600円 → 定期（とくとく便）* 10%OFF 税別5,040円
2箱以上のお求めなら送料500円無料
*『とくとく便』は、初めての方でも安心・おトクにお求めいただける定期コースです。定期コースといっても、「○ヵ月以上お続けください」といった購入条件は一切ございません（1回限りでもお休みが可能です）。商品代金は一律10%OFF。ぜひご利用ください。

100%北海道産原料。「鮭軟骨」を試すなら、今すぐ
お電話 フリーダイヤル 0120-55-4934 午前8時▼午後9時 年中無休
FAX 通信料無料 0120-80-2112 24時間受付
おハガキ 〒105-0003 東京都港区西新橋1-9-8 株式会社らてら「日刊工業新聞」係
52円 〒105-0003 東京都港区西新橋1-9-8 （株）らてら 「日刊工業新聞」係
ファックス・ハガキでお申し込みの場合は、下の事項を明記の上お送りください。
①北のぴりか ②数量 ③お支払方法（振込または代引） ④【定期コースの場合】お届け時期（毎月、2ヵ月ごと、3ヵ月ごと、4ヵ月ごとのいずれか） ⑤住所・氏名（フリガナ） ⑥電話番号 ⑦ご年齢 ⑧「日刊工業新聞」係
●送料は全国一律500円（税込6,480円以上のお求めで無料）。●商品のお届けは、お申し込み後1週間程度。●お支払いは、振込（商品到着後7日以内）又は代金引換にて。●返品は、未開封に限り商品到着後8日以内（返送料は、お客様負担）。●お客様の個人情報は、当社プライバシーポリシーに基づき適切に管理しております。詳しくはホームページをご覧ください。