脚元から絞り上げる求心マッサージ

足先、ふくらはぎ、太もも…順にギュッと締めて、スーッと緩める！

脚に溜まった血液やリンパがスーッと流れ出し、脚が軽くなる！

手でしっかりつかまれて、押し上げられている感じ。ストライクをとったみたいにスキッとします。

中山律子さん（プロボウラー）

医療現場で数多く実績のある日東工器（株）が開発した家庭用エア式マッサージ器が大人気です。キュートな外観に、上位機種の心臓を移植、実力は本格派そのものです。

新型エアマッサージャー「モミー」は、スイッチを入れると、両足同時にエアバッグが膨らみ、両手で包み込むように、足先から、ふくらはぎ、太股までグイグイと絞り上げて立体的にマッサージ、ここぞという快感ポイントでは、ギュウッと最大圧の時間が長くなりとても気持ちがいい。足丸ごとなので、ふくらはぎのヒラメ筋から、スネの脇の前脛骨筋までマッサージします。滞っていた血液を押し戻せば、むくんだ足もすっきり軽やか。装着はブーツを履くのと同じでとても簡単です。

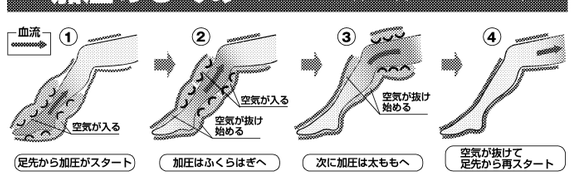
脚は第二の心臓

心臓から出た血液の戻り道は「静脈」と「リンパ」の二通り。どちらも上半身の戻り道は比較的スムーズですが、下半身からの戻り道は重力に抗いながらなので滞りやすく、心臓だけの働きでは大変です。そのときに心臓の助けとなるのが、脚の筋肉を動かす「ミルキングアクション」という機能。ウォーキングなどふくらはぎの収縮を繰り返すと「乳搾り」の要領で滞った血液やリンパ液を心臓に送り返してくれるのです。これが「脚は第二の心臓」と言われる所以です。

医療現場で生まれた

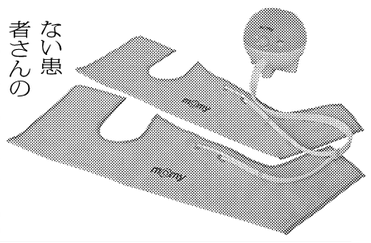
ところが、「歩き」運動がどんなに効果的だとわかっていても様々な理由から運動できない方も多い。一日中座りっぱなしや立ちっぱなしの方、足がむくみやすい方…、「モミー」はそんな方の脚を癒します。元々は、医療現場で運動などできない患者さんのために開発されたもの。定評ある日東工器のダイヤフラムポンプを搭載し、静音・低振動で素早く加圧します。脚元から順に絞り上げる求心マッサージで全身の血行促進効果を実感してください。

加圧のしくみ（1～4の動作を繰り返します）



心当たりはありませんか？

脚に血液が溜まり循環が悪くなるとこんな状態になりがちです



効能効果　血行促進、疲労回復、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす、神経痛・筋肉痛の痛みの緩解

医療機器認証番号 222AHBZX00017000

●申込番号 3101－3
エアマッサージャー モミー
36,852円（税込39,800円）※別途送料税込690円
■サイズ（約）：本体＝幅20×奥行き20×高さ20.5cm、ブーツ＝長さ74×周長60cm、ホース＝径2.5×150cm／重量（約）：本体1.9kg／素材：本体＝ABS樹脂、ブーツ＝ナイロン・ウレタン、ホース＝塩ビ／電源：AC100V14W／色：ピンク／30分タイマー／日本製

空気汚さず換気不要。――無風・無音・無臭の健康クリーン暖房

体の芯から暖まる 遠赤外線の"お日様"暖房

自動運転モード搭載の8畳対応型！

日向ぼっこの優しい温もり

従来のファンヒーターやエアコンは空気を循環させて暖める対流式。「顔は火照るのに足元は寒い」という弱点が…。火を使わず、温風も出さず、ムラなく暖める《サンルミエ》は輻射式の遠赤外線暖房器。エコ性能に優れ、快適暖房を省電力で実現します。

天井から床までムラなく部屋全体がポカポカ暖か！

寝室やお年寄りや子ども部屋には、空気を汚さない電気暖房が安心ですが、気になるのは電気代。そこで人気なのが遠赤外線暖房器《サンルミエ・エクセラ》。冬の晴れた日の日向ぼっこ―体の芯までポカポカする、まるで太陽の温もりのような遠赤外線暖房です。

太陽光線に含まれる遠赤外線は人や物に吸収され、熱として作用します。《サンルミエ・エクセラ》は遠赤外線を室内にくまなく放射、人体をはじめ、壁や家具、天井、床などに吸収され、内部から暖めながら輻射熱で室内を均一に暖房します。

《エクセラ》の魅力はそんな快適暖房を省電力で実現するエコ性能。秘密はセラミックを熱して遠赤外線を放射するパネルにあります。《エクセラ》は100％セラミック板をパネルに採用。しかも発熱体を直付けした一体化構造でエネルギーロスが極めて少ないのが特長です。このパネルは老舗陶磁器メーカーによるもので、伝統の絵付技法で理想の遠赤パネルが実現しました。

一日8時間使いっ放しでも電気代約98円※のエコ暖房！

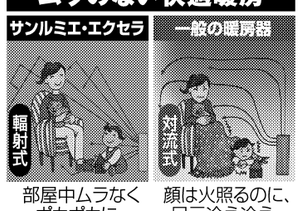
電気代は自動運転モードで8時間使い続けても約98円※という安さ。灯油代と比べてもお得。ひと冬換算で大幅な節約が実現できます。

火を使わないので空気を汚さず換気も不要。エアコンのように温風を出さないので乾燥しにくく、床やカーペットのホコリも舞い上げず、喉の弱い方にもぴったり。無音設計で耳障りな作動音もありません。

転倒時の電源遮断装置、過熱防止機能も付き、安全への配慮も万全。ガード面は触れただけでヤケドするような高温にならず、小さなお子様やペットのいるご家庭でも安心です。信頼の日本製で3年間の長期保証付き。㈶電気安全環境研究所の認証（S－JET）も取得済み。

※自動運転モード時、新電気料金目安単価27円／kWhとして計算

天井から床までムラのない快適暖房

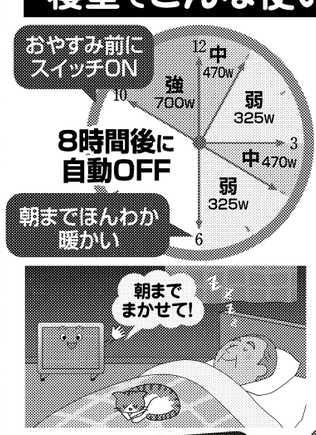


部屋中ムラなくポカポカに。　顔は火照るのに、足元冷え冷え。

安心と信頼の日本製　3年間品質保証　暖房目安 8畳

●申込番号 3101－1
サンルミエ・エクセラ 7（セブン）
37,880円（税込40,910円）※別途送料890円（税込）
●サイズ：幅49×奥行24×高さ45cm●重量：約7kg●電源：AC100V●消費電力（弱）325W・（中）470W・（強）700Wの3段切替、自動運転モード（8時間自動切替）●色：本体＝ゴールドメタリック、パネル＝ソフトオレンジ●コード長：2.5m●日本製●品質保証：3年（日本遠赤外線）

寝室でこんな使い方も



例えば、夜10時にスイッチON 強・中・弱と自動切替しながら8時間後の朝6時に自動オフ！

6畳対応のエクセラ5も大好評！　ロングセラー

安心と信頼の日本製　3年間品質保証　暖房目安 6畳

●申込番号 3101－2
サンルミエ・エクセラ 5（ファイブ）
33,130円（税込35,780円）※別途送料890円（税込）
●サイズ：幅51×奥行24×高さ43cm●重量：約7kg●電源：AC100V●消費電力（弱）380W・（強）500Wの2段切替●コード長：2.5m●色：本体＝ゴールドメタリック、パネル＝ソフトオレンジ●日本製●品質保証：3年（日本遠赤外線）※自動運転モードは搭載していません。

選ぶなら断然《エクセラ》ここがオススメ 5大ポイント！

❶ **日向ぼっこのような温もり！**
太陽の温もりと同じ遠赤外線の暖房で体の芯までポカポカ暖まります。

❷ **部屋全体ムラなく暖か！**
遠赤外線の輻射熱が部屋全体を暖め、天井と床の温度差も解消し、お部屋のどこにいても快適な暖かさを実現。

❸ **うれしい省エネ性能！**
石油ストーブの灯油代と比べても出費は少なくてすみ、大幅な節約につながり家計にも大助かりです。

❹ **コンパクトなスリム設計！**
奥行わずか24cmのスリム設計で設置場所を取らず部屋が広々使え、キャスター付きなので移動もラク。
ガード面は触れただけでヤケドするような高温にはなりません。

❺ **クリーンで安全！**
火を使わず、空気を汚さず、風も出ません。乾燥しにくく、寝室やお年寄りや子ども部屋にも安心・安全。

省電力なのにどうして暖かいの？

IH調理台の天板素材にも使用される 100％セラミック板をパネルに採用！

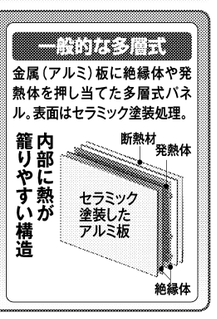
老舗陶器メーカー伝統の絵付け技法で実現

IH調理台の天板素材にも使用されるセラミック板に絵付けをするように、導電材を薄膜積層させました。セラミックを知り尽くした国内の老舗陶器メーカーならではの伝統技法によるものです。

エクセラは一体型
セラミック無垢板に発熱体を絵付けして一体化。セラミック板自体が発熱するシンプルな構造。

エネルギーロスがほとんどない理想の遠赤パネル誕生

一般的な多層式
金属（アルミ）板に絶縁体や発熱体を押し当てた多層式パネル。表面はセラミック塗装処理。



内部に熱が籠りやすい構造

お申込みは今すぐ！

お申込み専用 **0120-209-180**（年中無休／24時間受付）
FAX **0120-587-412**（年中無休／24時間受付）

①申込番号
②商品名（色、型、サイズなど）
③郵便番号と住所
④ご氏名（フリガナ）
⑤年齢・性別
⑥電話番号
⑦ご希望のお支払方法

〒162-0042 東京都新宿区早稲田町5の4 がくぶん特選館 3101係

●ハガキ申込み（FAXも同様）

●商品のお届けまで約10日。お支払いは、代金引換、各種クレジットカードからお選び下さい。

●商品の返品は到着後8日以内に。返送料お客様負担。

※お客様の個人情報は商品等のお届け他、生活提案を目的とした各種情報のご案内、サービスに関する情報等のお届けに使用させていただく場合があります。

がくぶん特選館 株式会社 学文社　〒162-0042 東京都新宿区早稲田町5-4　www.gakubun.co.jp/hanbai

広告

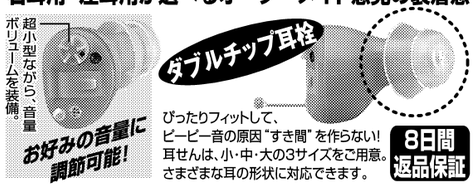
聴こえの良さは、ドイツ生まれの血統。

HANSATON hearing & emotions　補聴器のブランド《ハンザトーン社》製

高機能が低価格29,800円。
耳穴式 デジタル 補聴器が変わる！

高級タイプに限定されていたハウリング抑制技術を導入！

右耳用・左耳用が選べるオーダーメイド感覚の装着感



ぴったりフィットして、ピーピー音の原因"すき間"を作らない！耳せんは、小・中・大の3サイズをご用意。さまざまな耳の形状に対応できます。

8日間返品保証

※補聴器は、装用者のきこえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。

デジタルの鮮明音質

創業50年余の歴史を誇り、世界70カ国に愛用者を擁するドイツの補聴器専門メーカー『ハンザトーン』。常に革新的な技術を取り入れ、世界の注目を集めてきました。《耳いちばんDX》もハンザトーン社が開発・設計した新商品です。

音の鮮明さはデジタル方式ならでは。大きな音は響かずに、小さな声はクリアに、いつも自然な聴こえを実現。普段の会話音が最もよく聴こえます。

ピーピー音を打消す

特筆すべきはハウリング対策。耳障りなハウリングに対して、その逆の周波数の音を加えることでピーピー音だけを打消す先進の「逆位相」技術を搭載。ピーピー音と一緒に話し声が消されることはなく、声はハッキリ聴こえ、ハウリングだけが効果的に抑えられます。これほどの高機能は、本来、数十万円もするオーダーメイド品にしか搭載されないもの。29,800円という低価格を実現できたのは、まさに驚きです！

耳せんを二重構造に

音漏れ解消のため一体成型の耳せんも新開発。傘が二重に開いたような繊細なダブルチップ構造にすることで、すき間を作らず、耳から外れにくく、フィット感も向上。耳垢もしっかりガードします。

超小型でありながら音量ボリュームも装備し、お好みの音量に簡単に調節可能。さらに、よりしっくり耳に合うように、右耳用と左耳用を別々にご用意しました。

初めてお使いになる方も、今までお使いの補聴器に満足できないという方にもおすすめの、デジタル補聴器の新しいスタンダードです。

デジタル補聴器耳いちばんDX

●申込番号 3101－5　A／右耳用　B／左耳用　各**29,800**円（非課税）※別途税込送料690円　※送料込分割価格31,663円（7回・7ヵ月）

●申込番号 3101－6　C／両耳セット　**56,600**円（非課税）※別途税込送料690円　※送料込分割価格60,440円（10回・10ヵ月）

※ご希望のタイプ（右耳用はA、左耳用はB、両耳セットはC）をご指定ください。

●色：（右耳）ベージュ/レッドドット、（左耳）ベージュ/ブルードット●サイズ：11×14×22㎜●重さ：約0.9g（本体のみ）●使用電池：空気電池PR536、電池寿命約90時間●最大音響利得：ピーク43dB●90dB最大出力音圧レベル：ピーク123dB以下●付属品：携帯用ハードケース、イヤチップ（小・中・大各1）、空気電池1個、取扱説明書、保証書、掃除ブラシ●保証：1年間●医療機器製造販売認証番号：第221ABBZX00021A01号●実質年率15.00％

お申込み **0120-209-180**（24時間受付）
●〒162-0042 東京都新宿区早稲田町5-4 がくぶん特選館
●FAX **0120-587-412**（24時間受付）
●www.gakubun.co.jp/hanbai
■商品のお届けまで約10日。お支払いは商品到着後10日以内。振込（コンビニか郵便局）、代金引換、各種クレジットからお選びください。※振込の際は別途手数料がかかります。返品は商品到着後8日以内に。返送料お客様負担。
※お客様の個人情報は商品のお届け他、当社の各種情報のご案内に使用させていただく場合があります。
がくぶん特選館 株式会社 学文社

一話が約3分。心にパッと灯がともる…好胤師の楽しいお話120本。

Disc 1（約59分）
知ることと行うこと
1. お水取り
2. あなたのふるさと
3. 師弟の情
4. 子供への真の愛情とは
5. がまん強さの源
6. 続・がまん強さの源
7. お彼岸の話
8. 六波羅蜜
9. 一心十戒
10. 地獄と極楽
11. 知ることと行うこと
12. 絶対平和の心
13. 相手を見て法を説け
14. 形骸に接する
15. 殷夏遠からず
16. 暇を生かす心
17. 文化人とは
18. 伝世の文化
19.「なら」の語源
20. 緑を大事に

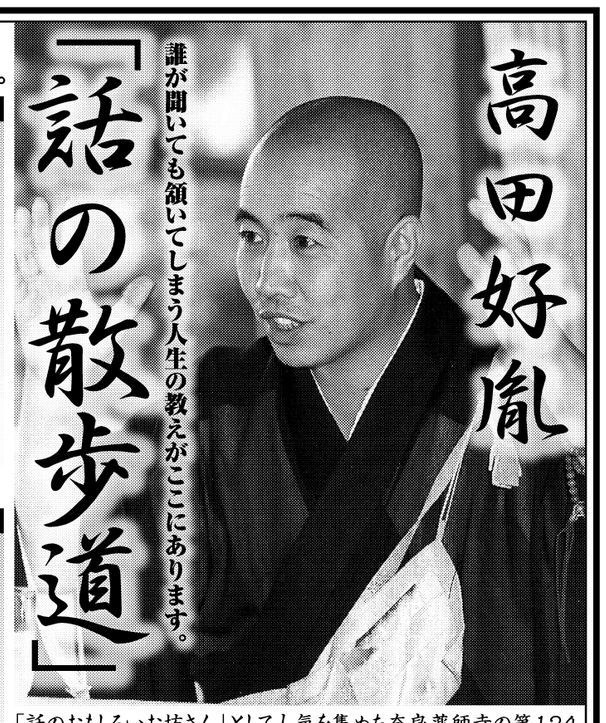
Disc 2（約57分）
施餓鬼の心
1. 逆縁の恩
2. 名判決
3. 続・名判決
4. 恵心の話
5. 百人一首の話
6. 臼い象の話
7. 女性の強さ
8. 最小の効果のための最大の努力
9. 月にまつわる話
10. アポロ11号と西行
11. 小林一茶の話
12. 金堂復興
13. 心のオアシアス
14. 写経の心
15. お山を拝む
16. 施餓鬼の心
17. 竹取物語の話
18. 続・竹取物語の話
19. 彼岸と此岸
20. 阿倍仲麻呂の話

Disc 3（約61分）
受け取りようで変わる幸せ
1. 知恵の心
2. 新しい知識に古い知恵
3. 勉強できることの幸せを知る
4. 受け取りようで変わる幸せ
5. 万物の霊長といわれる所以
6. 自由と制約
7. 自分を知るということ
8. 他人と自己反省
9. 親の値打ち
10. 家庭生活とご先祖
11. 水煙の話
12. お釈迦様が悟りを開いた日
13. 仏様のあたたかさ
14. 猿の植木屋
15. 除夜の鐘で目覚める心
16. 小林一茶の心
17. 郷土愛
18. 忍辱仙人の話
19. 菩薩というもの
20. 堪忍を行うということ

Disc 4（約58分）
幸せになれる心
1. 人を理解するということ
2. 心の時代
3. 諸行無常ということ
4. 幸せになれる心
5. そしりの風
6. 境遇と心
7. 真実と善なるもの
8. 私を支えた母の一言
9. 行はなんのため
10. 涅槃会
11. 喜びを食として生きん
12. 愚公山を動かす
13. 愛とは感謝
14. 平城京と平安京の話
15. 空の心
16. お釈迦様の誕生日
17. 信州からの修学旅行生
18. 続・信州からの修学旅行生
19. 修学旅行生と写真
20. 本当の個性

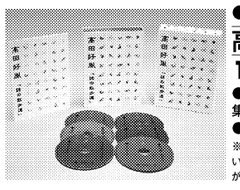
Disc 5（約58分）
おごらない心
1. 知らないで犯す罪
2. 神や仏と人の努力
3. 法は人を幸せにするもの
4. 人の心は傀儡師
5. 続・人の心は傀儡師
6. 般若心経の心
7. お経を習う話
8. 続・お経を習う話
9. 信ずる心の尊さ
10. おごらない心
11. 続・おごらない心
12. 子供と父親
13. 難しい話とやさしい話
14. りんごと少年
15. 母になる訓練
16. 公害と身勝手
17. 禅の教え
18. まごころの像
19. 草引きの話
20. 自我と無我

Disc 6（約60分）
孝行はまねするもの
1. おかげ様の心
2. おかげ様の話
3. 心が生むもの
4. 仏教における物質論
5. 知識と知恵
6. 法句経
7. より良く生きる
8. 慈悲の心の表れ方
9. 世界はひとつ
10. 長生きしたい母親
11. 孝行はまねするもの
12. 本当の無慈悲
13. 王様と馬
14. お経の中の話
15. 除夜の鐘を鳴らす話
16. 死を見つめた生
17. 責任を持つ心
18. 生きがいとは
19. 私の幸せ
20. ご飯をいただける心



「話のおもしろいお坊さん」として人気を集めた奈良薬師寺の第124世管主・高田好胤師。その好胤師が出演していたのが「話の散歩道」。大阪朝日放送ラジオにおいて1969年から1971年にかけて放送されていた人気ラジオ番組です。このCD集は、好胤師が残した300回以上もの貴重な音源から、選りすぐりの120話をまとめたもの。仏教の知識がなくても楽しめる、わかりやすくユーモアあふれるお話ばかりで、誰が聞いても頷けるような、人生への貴重な教えを学べます。

お申込み **0120-209-180**（24時間受付）
●〒162-0042 東京都新宿区早稲田町5-4 がくぶん特選館
●FAX **0120-587-412**（24時間受付）
●www.gakubun.co.jp/hanbai
■商品のお届けまで約10日。代金のお支払いは、代金引換、各種クレジットカードからお選びください。返品は商品到着後8日以内に。返送料お客様負担。
※お客様の個人情報は商品のお届け他、当社の各種情報のご案内に使用させていただく場合があります。
がくぶん特選館 株式会社 学文社



●申込番号 3101-4
高田好胤「話の散歩道」
12,000円（税込12,960円）※別途税込送料690円
●CD6枚組、別冊ブックレット（お付き合いのあった各界の方々の談話集・好胤師写真集）、ブック型特別CD収納ケース、特製三方背BOX仕様
●モノラル録音●発売元：（株）ソニー・ミュージックダイレクト
※本商品はスタジオ及び薬師寺で録音された録音年代の古い放送用音源をCD化したため、音質について一部お聞き苦しい部分がございます。内容についても一部適切でないと思われる表現がございますが、話の趣旨を尊重し、貴重な音源としての価値を鑑みて制作いたしました。どうぞご了承ください。