

あなたの加齢臭…迷惑です

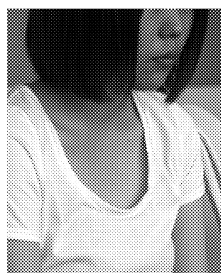
実録
OLの告白

課長の強烈な加齢臭で
異動願いも検討中!?

あなたは「スメルハラ」(通称スメハラ)という言葉を知っているだろうか？それは「ニオイ」によって相手に不快感を与えるハラスメント行為のことを指している。都内の商社で営業サポートをしている瀧野夏子さんは、今まさに職場でのスメハラに悩まされているという。彼女の悲痛な叫びを聞いて欲しい。

「営業回りで帰ってくる男性のニオイには、毎日ウンザリ。後輩や同期入社の人にも、それによって嫌味を言われる。汗のニオイで感じた、ちゃんと制汗スプレーでエチケットしてくれれば、まあ平気かなって思うんです。だけど、課長のOさん(47歳)は、腐ったチーズみたいな…。あんなにクサくて自分は平気なのかな？って、時々、帰りの電車が帰らないこともあって、もう最悪です！」

「仕事で帰る時は、嫌味に耐えられなくて、私の失敗をさりげなくフォローしてくれたい。一度、一度と度々ありませ



瀧野夏子さん
(東京都 28歳・仮名)

「私の願いが通じたのか、最近、Oさんは香水をつけて始めたんですけど、ニオイが混ざると逆効果なんです。危険なニオイですね。大袈裟じゃなく、異動願いを出そうかなって泣いた」

果たして、彼女がスメハラから解放される日は来るのだろうか？

冒頭で紹介した瀧野さんの告白は、氷山の一角に過ぎない。今日も多くの女性達がスメハラの被害者となり、泣き寝入りしているのが現実である。被害者の数は、セクハラやパワハラの比ではないだろう。また、人間の嗅覚が備えているある特徴が、スメハラの被害を助長しているようだ。

無意識に、
あなたのニオイが
彼女を追いつめている

無意識の迷惑行為
スメハラ

人間の嗅覚は、日常的に嗅いでいるニオイに慣れてしまっている。例えば、煙草のニオイ。喫煙者のからだや衣服には常に煙草の香りが付着している。にも関わらず、吸っている本人は気づかない。しかし、煙草を吸わない周囲の人間は、そのニオイを敏感に察知しているのだ。これは、スメハラを構造的に表している。ニオイを発している加害者は、自分がクサイという自覚がないので、周囲の被害者を苦しめ続けることになる。

中年男性特有の
加齢臭

当然ながらスメハラに加害者は、ほとんどが男性。とりわけ、中年男性特有の加齢臭は強烈な原因。加齢臭の原因となるのは、皮脂に含まれる「アポニール」という物質で、皮脂内の脂肪酸と過酸化物質が結びつくことで生じる。男性は、40歳を過ぎる頃からだのサビについていき、活性酸素が溢れてしまうそう。すると、皮脂内の脂肪酸と過酸化物質も増すばかりで、その結果、アポニールも急増してしまうのだ。そして、からだの中でも皮脂の分泌量が多い箇所(頭皮・耳の裏・小鼻の脇・腋の下・胸・背中など)から、大量に溢れ出してくるというわけだ。

加齢臭が、自分では気づきにくく、一度発生すると軽減するのが難しい。40歳以上男性は自分のニオイを常に意識してはならない。40歳を過ぎたら加齢臭のケアは、もはや男のたしなみと言っても過言ではない。

特に職場でのスメハラは、女性が、自分より立場が上の男性のニオイに悩まされるケースがほとんど。女性が男性のニオイを指摘しにくい関係もあって、一度強い始めた加齢臭は、長期間に渡って女性を苦しめる結果になりがちだ。結局、男性側が努力しない限り、スメハラは決して改善されないのである。

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化

加齢臭の原因物質 40歳から増加

40歳未満 40歳以上

出典: The Journal of Investigative Dermatology, vol. 116, 529-534 (2001)

加齢臭の発生しやすい部位

小鼻の脇 腋の下 頭皮 耳の裏 背中

ニオイ物質の年齢による変化