

スッキリさせたい糖の悩み！

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかしなければ。

続けられる糖対策！

今やわが国で「糖」になんらかの問題がある人は2200万人以上にのぼるという。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも「糖」の問題が本場に怖いのは、自覚のないまま進行してしまうことかもしれない。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速、レポートしよう。

初めは気休めかと思っていたが……

「はっきり言って、こういったものは気休めというのか、自己暗示にかけるだけのものだ」と最初は思っていたんです。正直言って、そのくらいに程度に思っていましたね。

ガマンはもちろん必要。でもガマンしすぎるのはね……。



橋田泰昭さん(70才・山梨県)

車椅子の生活で、なかなか運動が……。食事制限に運動……。大切なのはもちろんわかってはいます。でもこれってなかなかできないものなんです(苦笑)。

食事制限はやっていて、ですが、私の場合、運動というのができなくて。実は難病を患っていて、今は車椅子での生活なんです。運動したくてもできないんです。そういう状況の中、運動するのはわかってはいるんです。でも数値も上がってし

でもね、違ったんです。『何かされているんですか？』って聞かれるくらいなんです。驚き、自分なりに努力はしていたんです。四苦八苦しながらも……。そんな時ですね、7種類の茶葉を用いた健康茶を知って飲み始めたのは。たまたま広げた新聞広告に載っていたのが千凛茶(せんりんちゃ)という健康茶だったのだ。

え、この健康茶(笑)。良いものって、他人に薦めたいもの、同じ悩みを抱える知人にも薦めたいんです。人間、やっぱり健康が第一なんです。体の調子が良くないと笑顔も出ませんからね。そう語る橋田さんの笑顔は実に爽やか。今は俳句集を出版したりブログをしたりと、いきいきと毎日を過ごされている。

加齢による代謝の低下、そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思っていたという。しかし、加齢に伴い代謝が落ちるのは無理もないことだと実感。以来、摂生を心がけてきたのだ。

「変化がないんです。私は甘い物やお酒が好きなんです。それを控えるようにしていたんです。それで(さあ、これ)で大丈夫」と期待して調べてみると、結果はほとんど変わらな。ショックでした。こんなに努力しているのになぜだ！って感じて(笑)。

努力が報われないイラダチ。それがさらなるストレスに……。



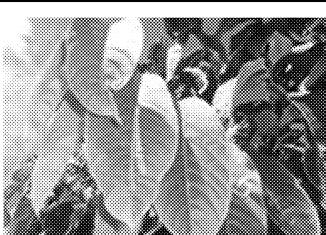
大森俊彦さん(60才・石川県)

「千凛茶」とはどんなお茶？

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」とは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるよう1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

7種類の植物の葉を 独自製法！

成分を生かす低温抽出法にて
じんわりとエキスを抽出！



バナバ
ミロハギ科。コロソリン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



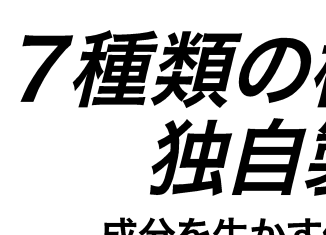
グマゲ
フトモモ科。グマゲリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



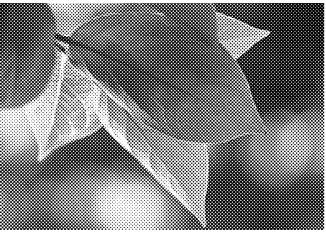
クコ
ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。



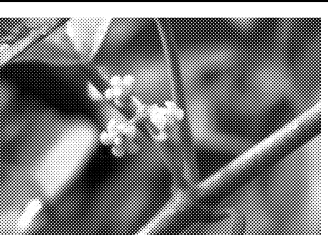
グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



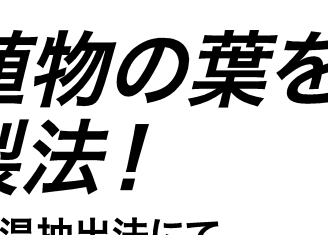
グマゲ
フトモモ科。グマゲリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



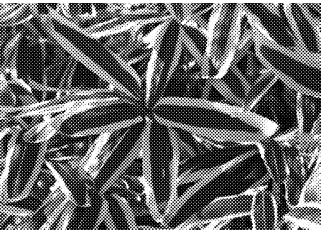
クマゲ
フトモモ科。グマゲリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



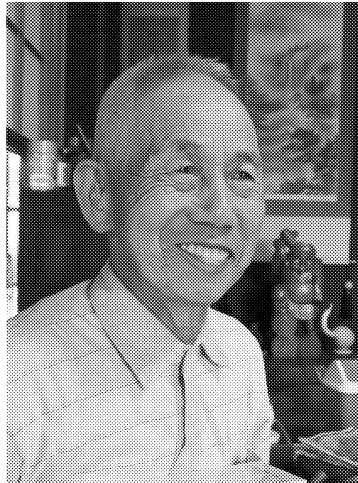
ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。



グマゲ
フトモモ科。グマゲリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



クマゲ
フトモモ科。グマゲリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



阿部和雄さん(80才・新潟県)

食の量を指導されたんだ。それが少なくて……。『肺炎になってしまった。それからだね、糖を指摘されるようになった。』

（80才）も糖の悩みを抱える人。それでいろいろ指導を受けることになって、女房も呼ばれたんだ。家でご飯を作っている人を連れてきて、それで『ご飯はこれくらい、おかずはこれくらい』って食べる量を指導されたんだけど、俺はしてみたら全然足りないんだよ(笑)。

食へられてるって幸せだよ！

阿部さんの食事は以前から旺盛。それは運動量が多いのが要因とのこと。趣味の多い阿部さんは、菊の花を作ったり、展覧会に出展したり、飄々とした生活を送っている。今でもご飯は茶碗に山盛りくらい食べるよ。それでも順調だから。これは有難いく過でされているのがひしひしと伝わってくる。



吉田康子さん(53才・東京都)

悩みに持つ母の気持ちがわかりました。

本当にありましたよ。今までなんともなかったのに、数値が悪くなってきた。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひょっとして私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と母がずっと糖で悩んでいたから、だいたいは知っていたんです。でも実際に自分がそうなるってみると、かなりショックを受けました。その時初めて母の大変さがわかった気がしました。

千凛茶 10,500円(税込) 90包・約1ヵ月分

おトク定期コースなら 初回限定10%割引で 9,450円 (税込) 1回だけでも変更・休止できるから安心です

3箱まとめた定期コースなら！ ずっと10%割引(3150円お得)、そして送料もずっと無料！

お問い合わせ・ご注文は 0120-78-8202 (午前8時～午後9時・年中無休) FAX 0120-59-8202 (24時間受付) http://www.hatsuratudo.co.jp/ 〒197-0011 東京都福生市福生768-5 はつらつ堂「日刊工業新聞」係