

はつらつ健康情報

# スッキリさせたい糖の悩み!

## 食事制限に運動は意外に難しい!?

# 「糖」の上昇をなんとかかきなげれば。

今やわが国で「糖」にならぬ問題がある人は200万人以上にもぼるといふ。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも「糖」の問題が本質に怖いのは、自覚のないまま進行してしまつてもかもしれない。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速、レポートしよう。

初めは気休めかと思っていたが……

「はっきり言って、こういったものは気休めというのか、自己暗示にかけただけのものだと最初は思っていました。正直言、そのくらいに程度に思っていましたね。でも

続けられる糖対策!



橋田泰昭さん(70才・山梨県)

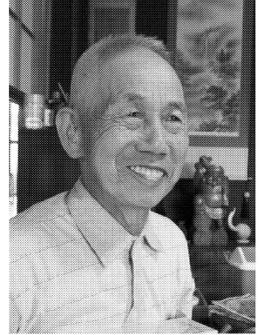
でもガマンはももちろん必要。でもガマンしすぎるのはね……。

「ガマンはももちろん必要。でもガマンしすぎるのはね……。」

車椅子の生活で、なかなか運動が……

「食事制限に運動……大切なのはもちろんわかってはいますよ。でもこれってなかなかできないものなんです(笑)。」

「筋力が低下する難病なんです。こういう状態になると運動したくてもできないんですよ。そういう状態なんです。運動するのが難しいのはわかっているんです。……」



阿部和雄さん(80才・新潟県)

## なにかと動くから、少しの量じゃ、腹が減ってしょうがないんだよ(笑)。

「(80才)も糖の悩みを抱える一人。……」

「肺炎になってしまった。それからだ、糖を」

「食いつけるまで幸せだよ!」

「阿部さんの食事は以前から旺盛。それは運動量が多いのが要因なんです。趣味の多い阿部さんは、菊の花を育てる。……」



吉田康子さん(53才・東京都)

## 悩みを持つ母の気持ちがわかりました。

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。……」

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。……」



大森俊彦さん(60才・石川県)

## 努力が報われないイラダチ。それがさらなるストレスに……。

「加齢による代謝の低下……」

「石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは今から5年前。……」

「変化がないんです……」

「私はいくつもお酒が好きなんです。……」

せんりんちや  
千凛茶  
10,500円(税込)  
90包・約1ヵ月分

おトク定期コースなら  
初回限定10%割引で **9,450円**  
1回だけでも変更・休止できるから安心です  
お続けただくとお届け6回ごとに1箱プレゼント!  
3箱まとめの定期コースなら!  
ずっと10%割引(3150円お替)、  
そして送料もずっと無料!

お問い合わせ・ご注文は  
**0120-78-8202**  
0120-59-8202 (24時間受付)  
http://www.hatsuratsudo.co.jp/  
〒197-0011 東京都福生市福生768-5  
はつらつ堂「日刊工業新聞」係

# 「千凛茶」とは どんななお茶?

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」ことは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるように1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

## 7種類の植物の葉を独自製法!

成分を生かす低温抽出法にて  
じんわりとエキスを抽出!

- バナバ** ミソハギ科。コロソリン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。
- グアバ** フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。
- ギムネマ・シルベスタ** ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。
- クワ** クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分などが多く含まれている。
- 柿** カキノ科。良質なビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。
- クマザサ** イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

送料は全国一律500円●お申し込み後、一週間程度でお届け●お支払いは到着後一週間以内に同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料はお客様負担)※個人情報(当社プライバシーポリシー)に基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。