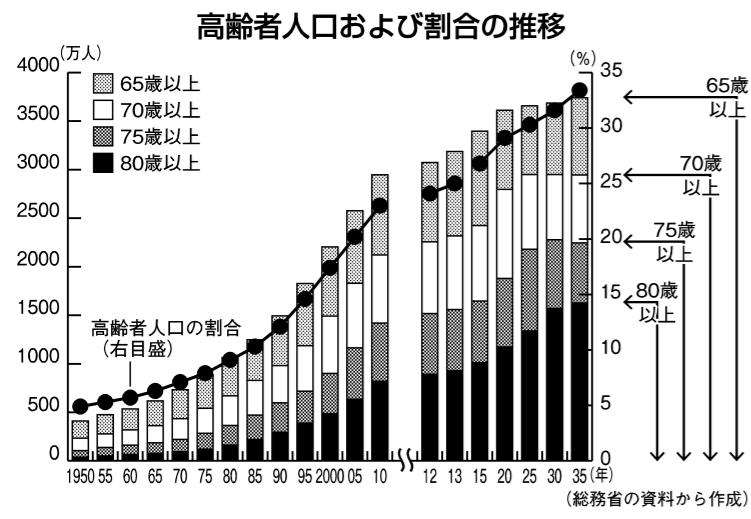




# セルフメディケーション



総務省が発表した統計によると、9月15日現在、高齢者の人口は前年比112万人増の318万人、総人口に占める割合は25%と過去最高を記録した。国立社会保障

・人口問題研究所は2035年には3人に1人が高齢者になると推計する。医療費増加の課題解決に加え、生活の質（QOL）を高め豊かな人生を実現するためにもセル

フメディケーションは重要な要になる。

自分で手当して健康を管理する、長期間かけた取り組みだ。09年に薬事

OTC医薬品活用

# 超高齢社会、豊かな人生を

日本は超高齢社会を迎え、4人に1人が65歳以上（高齢者）という世界でも類を見ない人口構成だ。長生きを楽しみ、人生を全うするために自分で自分の健康を守る「セルフメディケーション」に取り組み、健康を積み上げていかなければならぬ。また、セルフメディケーションは医療費抑制を実現する力があり、普及が促進されていく。一般用（OTC）医薬品の活用、薬剤師・登録販売者への相談など、自らの判断と助言のバランスをうまくとることが将来の健康な生活へつながっていく。

# OTC医薬品の役割

「病気というにはあまりにも人数が多く、これが日本人の在りようになつてきている。メタボリック症候群にしても、健診後に病院に足を運ぶ人は1桁止まり。自分の健康状態を理解

し、病気へのリスクを下げていくべきだ。このためにはセルフメディケーション、OTC医薬品の使用が重要になる。OTC医薬品は電気やガソリンと同じように生活のためにあり、少なく済むことが好ましい」  
12年から中学校、翌年に高等学校で薬教育が実施

薬品の使用方法を教  
で指導することにな  
る。高等学校ではレ  
ルフメディケーション  
及び加速すると期待  
される。高い授業が行われ、  
けに医薬品について  
るDVDを作成し、  
剤師会を通して全国  
が知りたいと思います。

くすりの適正使用協議会は、品が持つ副作用と有効性を的、客観的に評価・検証し、企業と情報を共有することで安心な医薬品の創出に貢献している。また、消費者に薬の適使用方法を訴え、中学校、高校で行われている「薬教育」援している。同協議会の黒川理事長に、セルフメディケーションにおけるOTC医薬品の役使用方法について聞いた。



## くすりの適正使用協議会理事長 黒川 達夫氏に聞く

用、相互作用（飲み合わせ）、使用方法の難しさなどで評価し、3段階に分類。第1類医薬品はOTC医薬品としての使用実績が少ないものや副作用、飲み合わせなどの項目で特に注意を要し、レジカウンターの後方の陳列棚や鍵付きショーケーにおいて、消費者への情報提供は薬剤師・登録販売者の責任。医薬品を選ぶ判断においても消費者の体質や症状、服用している医薬品などを聞き出し、適した医薬品を選ぶのが薬剤師、登録販売者の務めとなる。

# むくみの眞実。

それは、足の血管の問題。ちゃんとケアしたはずなのに、翌朝になつても足のむくみが回復しない。その原因のひとつは、血管がもろくなっていること。体の内側からの対策が大切です。だから **アンチスタッフス<sup>®</sup>**。赤ブドウ葉の自然の力で、体の中から血管を強化し、血流を促進することで、徐々にむくみを改善してゆきます。

The image shows the packaging for Antistax, a product for foot swelling. The main box is white with black text and a black circular logo containing a stylized 'A'. Below the logo, the product name 'アンチスタックス' is written in large, bold, black, rounded font, with 'antistax' in a smaller, italicized, lowercase font underneath. To the right of the box, a white speech bubble with a black outline contains the text '日本初登場!' (Japan's first introduction!). Below the box, a blister pack of dark-colored capsules is visible. A circular seal on the box features a black silhouette of a person's head and shoulders, with the text '足のむくみ 乾燥エキス 製薬会社' (Foot swelling, Dried extract, Pharmaceutical company) around it.

# 飲む、足のむくみ改善薬 アンチスタックス®

製品に関するお問い合わせは、エスエス製薬(株)お客様相談室

 0120-028-193 受付時間 9:00~17:30  
(土、日、祝日を除く)

詳細はこちら [アンチスタックス](http://www.ssp.co.jp/antistax)  <http://www.ssp.co.jp/antistax>

 **第1類医薬品** 効能：軽度の静脈還流障害による足のむくみ(重さ・だるさ)の改善  
この医薬品は、薬剤師から説明を受けて、「使用上の注意」をよく読んで、正しくお使いいただきますよう、ご説明下さい。