自分は、まだ大丈夫と思っていませんか？

広告

はつらつ健康 Health Report 通信

糖の上昇は自覚のないままに…

今やわが国で「糖」になんらかの問題がある人は2200万人以上にものぼるという。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも「糖」の問題が本当に怖いのは、自覚のないまま進行してしまうことかもしれない。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし今、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速、レポートしよう。

食べるのも呑むのもダメ そんなこのもダメ な糖対策って…

ついつい呑んでしまって…。そんな自分が、歯がゆかった。

「とにかく私はお酒を飲んだり食べたりすることが大好きでね。たぶん、そんな生活がいけなかったんでしょう。でも、これがなかなか止められないんですよ……」

そう語るのは福井県で理容室を営む渡辺忠司さん（65才）。付き合いでのお酒の席も多く、自分では悪いとわかっていながらも、止められない歯がゆさを抱えて過ごしていたという。

「ウォーキングやジムに通ったこともあるんだけど、仕事も忙しくて続かないんです。なんとかしなければいけないのは重々承知なんですよ。それなのにお酒だけは続けちゃってて……。それでよく女房から言われていたんです、『あんまり飲んだらアカンよ、食べたらアカンよ』って……」

糖を指摘され続けていた渡辺さん、もちろん心の奥では《なんとかしなければ》との思いは強くあったという。しかし、実際は継続する事の壁にぶちあたっていたのだと。いざそのときは頑張れても、それがなかなか続けられない…。そんなジレンマを抱えていたときに、妻が雑誌で見つけたのが7種の野草から作られた今話題の健康茶〝千凛茶〟だったのだ。

「もともと健康食品というのは好きではないんですが、女房が私のためにせっかく見つけてきてくれたので、とりあえず試してみる事にしたんです。食事のたびに飲むようにしましたね。呑みに出かけるときも持っていくんです。それを続けているとびっくりしましたよ。本当に私にとって切っても切れない大切なお茶になりました。女房も以前のような小言ではなく『あのお茶、よく飲んどきね～』に変わったんですからおもしろいものですよね（笑）。ほんと、このお茶には感謝ですね。もちろん薦めてくれた女房にも。これは実際のびっくりした話なんですが、正月にお餅食べるでしょ？　私はお餅が好きで、この正月は目一杯食べてしまったんです。それに、娘婿としこたまお酒も呑みましてね。それで女房と話してたんですよ、『いくらなんでも、次はきっとダメだろうね。あんなに食べて、呑んだんだから』って。それがですね、いざ次のときですよ、恐る恐る結果を目にすると、ほんとにびっくり！（笑）。こんなことがあるんだと驚きましたね。お茶を飲むと言ったら今はもうこの健康茶だけ！　他は考えられない（笑）。だって、味もいいし、実際、なかなか続けれなかった私が毎日楽しみに飲んでいるんですから（笑）」

渡辺さんの喜びあふれた表情からは、毎日を楽しく過ごされている様子が伺える。

常に気だるさがあって、集中力が保てなかったという渡辺忠司さん。今はそれが無くなり仕事にも集中して励めているという。

食事制限も徹底し、ママさんバレーで運動。これ以上、何をすれば…。

東京都　吉田康子さん（54才）

本当にあせりましたよ。今までなんともなかったのにどんどん数値が悪くなっていくんですから。糖の問題ってやっぱり怖いじゃないですか。母がずっと糖で悩んでいたから、だいたいは知っていたんです。母の食事も私が作っていますし。遺伝的なこともあるだろうから「ひょっとして私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と思っていたんです。でも実際に自分がそうなってみると、かなりショックを受けましたね。

食事制限や運動など、母の世話で知識はありましたから、すんでやるようにしていたんです。マママさんバレーにも週二回は行くようにしたり、食事もなるべくカロリーの少ないものを選んだりして。でも結局、思うような数値が出なくてね。そのときはもう痩せこけちゃってフラフラの状態（笑）。それでも駄目だったんですからね。言ってみれば八方塞がりですよ。初めて母の大変さがわかった気がしました。本当に辛かったですから。

そんなときに千凛茶を知ったんです。猫のトイレに使おうと広げた新聞で（笑）。そこに載っていた体験談が私と同じだったから、すぐに試したんです。すると本当にびっくり！「あれ？　これ間違ってない？」って、もう一度計り直しにいったりして（笑）。でも間違いじゃないんです。この喜びは言葉では表せないですね。

厳選8素材！

クマ笹

生命力が強く、栄養価も高いことで有名。食物繊維も豊富

柿の葉

健康茶として古くから飲用されいる。ビタミンCがたっぷり

桑の葉

古来から知られ、最近の研究でも有用性が注目されている

グァバ

ビタミン、ミネラル、タンニン、ポリフェノールなどが豊富

難消化性デキストリン
各食品で用いられ始めている大注目の素材。天然馬鈴薯でんぷんから作られた、植物由来の水溶性食物繊維です。体内で消化されにくい特徴を持ち、糖の吸収を穏やかにしてくれるので、数値が気になる方に適した成分。多くの研究から有用性が伝えられている。

クコの葉

実は不老長寿の源ととして珍重。葉にはルチンなどを含む

バナバ

健康成分コロソリン酸をはじめ、食物繊維なども多く含む

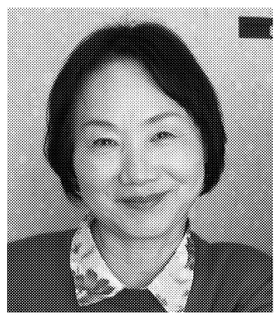
ギムネマ

甘みを抑制するといわれ、昔からインドでも重宝されてきた

濃縮エキスなのに全く苦味なし！

千凛茶は7種類の野草の葉エキスに水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。各野草の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」ことは大切なポイント。だからこそ、味には一切の妥協を許さなかった。そこでたどり着いたのが、天然野草本来の力を最大限に活かす低温濃縮法。これは、気圧を下げることにより低温でも沸騰させられる方法。これにより有効エキスを無駄無く濃縮でき、苦味が全くない風味に仕上げることができる。実際の声を聞いても、クセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。さらに、いつでもどこでも手軽に飲用できるよう1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。「糖」の悩みがある方は一度試してみてはいかがだろう。

この健康茶で糖の悩みスッキリ！嬉しい！



愛知県　堀尾和美さん（61才）

このまま放っておくと大変なことになりますよって言われてね。それで、指摘されていた体重を落とそうと頑張ったんです。でもそれがなかなか難しくてね……。戻き物があったりすると、やっぱり食べてしまうんですよ。孫が来たときも、孫と同じように食べてしまうし、外食なんかもするじゃないですか。また、ちょうどそのとき更年期と重なってしまっていたし、介護なんかもしないといけなかったから、なかなか大変でね。それで一向に目標値に届かなくて、どんどんストレスが溜まるんですよ（笑）。どうしたらいいのかわからなくなっていました。運動もしていたんですけれど……。

この健康茶を試して本当に良かったとつくづく思いますね。おかげで糖の悩みがスッキリしました。原料が植物なのも気に入ってます。やっぱり健康であることが一番。私も定年を迎えたので、主人にはいろんなところに遊びに連れて行ってもらいたいし（笑）。孫のお遊戯会や運動会にも、なにがなんでも行くよ！って言ってあるんです。みんなすごく可愛くて（笑）。いい時期にこの健康茶に出合えた私は幸運でした。

これさえあれば、好きな物もおいしく！

香川県　広瀬明美さん（71才）

食べ過ぎで急に太ってしまったんです。ジュースやフライドポテトなど、それまではあまり食べなかったようなものが、孫と一緒に食べるとおいしくてつい。そんなことしてたらやっぱりなりますよね、体重の急増とともに……。

当時は旅館と飲食店の経営が忙しくて、自分の生活習慣を見直す余裕がなかなか持てなかったんです。そんな私が選んだのがこの健康茶、忙しい私にとっては飲むだけでいいのでぴったりでした。おかげでありがたい状態を維持できているんです。友人と外食に行くときも、必ず鞄に入れて持っていきますよ。

「あれを食べたらダメ、これも食べたらダメ」ではストレスになります。この齢まで頑張ってきたのに、好きなものの一つも食べられないんじゃ悲しすぎますよ。今ではそんなストレスも無くなって、数値のストレスも和らいで、二重のストレスから解放されました。

この健康茶はもう、私にとって手放せないお守りのようなもの。毎日このお茶を飲んで、健康で楽しく暮らしていきたいと思っています。

※体験談には個人差があります。

糖が気になり始めたら

千凛茶（せんりんちゃ）　通常価格 10,500円（税込）　90包・約1ヵ月分

温かくても、冷たくてもおいしい！から続けられる。

お湯でもお水でもサッと溶けて飲むだけだから簡単に続けられる！

おトク定期コースなら　送料500円も無料に！！
初回限定10%割引で 9,450円（税込）
1回だけでも変更・休止できるから安心です
さらにビックリ特典！ お届け6回目ごとに1箱プレゼント！
3箱まとめての定期コースなら！ずっと10%割引（3150円お得）、送料もずっと無料になります！

ご注文は、電話・FAX・はがき・インターネットにて！

通話料無料のお電話　0120-78-8202　午前8時～午後9時　年中無休

FAX 0120-59-8202　24時間　年中無休

インターネット　はつらつ堂　千凛茶　検索　※「はつらつ堂　千凛茶」で検索してください。

http://www.hatsuratsudo.co.jp/

はがき　※FAXでお申し込みの場合は、はがきの裏面と同様にご記入ください。

50円　〒197-0011　東京都福生市福生768-5　はつらつ堂「日刊工業」係

●商品名
●数量（コース名）
●郵便番号
●住所（フリガナ）
●氏名（フリガナ）
●電話番号
●「日刊工業」係

〒197-0011 東京都福生市福生768-5　はつらつ堂「日刊工業」係

●商品はご注文から1週間以内でお届け●送料は全国一律500円●お支払いは商品到着後1週間以内に同封の振り替え用紙または代引にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内（送料購入者負担）●個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。