酵素で健康に！お腹周りもスッキリ！

広告

はつらつ健康 Health Report 通信

脂肪は絶対ためたくない！

食べたものがそのまま身につくかのよう…。若い頃より新陳代謝が衰えてしまうため、戸惑う方も多いはず。事実、厚生労働省が平成22年に発表した国民健康栄養調査（下図参照）では、加齢と共に肥満の割合が如実に高くなっているのです。そこで今、そんな悩みを抱える人たちの間で話題を呼んでいるのが酵素を加えた青汁。その驚くべき酵素パワーとは―

加齢で酵素が減ると健康にも影響が…

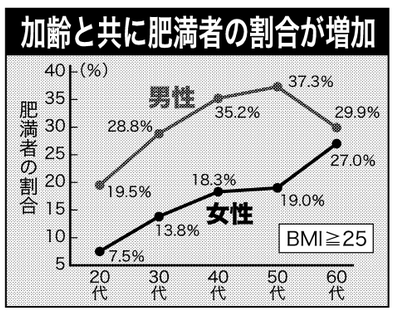
「歳と共にだんだんと体に余分なお肉がついてきちゃって…。でも、日々の生活に追われていると、何をやっても結局続かないんです。それがビックリしました。青汁を飲むだけで体が軽くなっていったんですから」

そう嬉しそうに語るのは、東京都の高野美津江さん（60才）。以前から野菜不足解消のために青汁を飲んでいたが、『酵素が入った青汁』があるという話を聞いて、飛びついたのだそう。すると、今までに無かった体の変化を次第に実感し始めたといいます。

「やっぱり酵素の力ってすごいんですね。日々の体調がとても良くなっていったの。でも、もっと嬉しいのはウエストが5㎝も細くなったこと。見た目でも分かるくらいシュッとしたんです（笑）」

酵素というものは元々体内に存在している成分。食べ物の消化・吸収には「消化酵素」が働き、さまざまな活動をする際に使われるエネルギーの橋渡しをしているのが「代謝酵素」です。

加齢と共に肥満者の割合が増加



厚生労働省国民健康栄養調査（平成22年発表）

しかし、体内の酵素は消耗品であり、加齢と共にドンドン減少してしまうもの。さらに、「消化酵素」が優先的に働くという特性があるため、「代謝酵素」が不足しがちになるのです。「代謝酵素」の欠乏が続いてしまうと新陳代謝や免疫力、自然治癒力の低下を招き、太りやすく、病気に弱い不健康な体になってしまいます。加齢と共に太りやすくなるのは新陳代謝の低下が要因の一つ。そのため、外から酵素を補充し、「代謝酵素」の割当を増やす必要があるのです。

酵素を取り入れる方法としては、野菜や果実などを多く摂るのがオススメ。しかし、酵素は熱に弱いため、生で摂るのが良いとされています。とはいえ、果物には糖分が多いですし、実際に生の野菜を毎日たくさん摂取するのも難しいもの。高野さんが『酵素が入った青汁』を飲み始めた理由はここにもあったのです。

「生野菜がいいと言っても、毎日そんなには食べられませんよね。その点、酵素入りの青汁はお手軽ですよ。ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な青汁を健康維持や野菜不足解消のために毎日飲んでいるだけで、自然と100種類以上の食材で作られた酵素まで摂れるんですから。恥ずかしい話、毎朝ドッサリ出るようにもなったんです！　今まで結構苦労してたのに(笑)。本当に、助かってますよ」

そんな高野さんが愛飲しているのは、食物繊維が豊富な、無農薬栽培の国産大麦若葉に、100種類以上もの野菜や果物、海藻や山野草などを、麹菌と天然酵母菌を用い、約2年の歳月をかけ、じっくりと発酵・熟成させた酵素が入った『酵素青汁』というもの。

「味や喉ごしの良さも大きな魅力ですね。美味しい方がいいに決まってますよね。これを飲めばさらに元気になれると思うと、毎日飲むのが楽しみなんです！」

こんなスゴい青汁、あなたも一度試してみては。

東京都　高野美津江さん（60才）

酵素入りの こだわり青汁で 健康の底上げを実感!!

100種以上の食材を 発酵・熟成

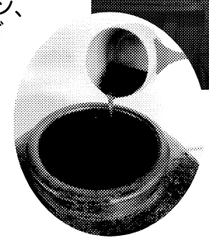
食物繊維もたっぷり
毎朝のスッキリに！
腸のお掃除にも！

酵素の原料の一部

100種類以上の酵素の原材料

●**野菜類**：ホウレン草、キャベツ、モロヘイヤ、ニンニク、生姜、セロリ、パセリ、大根、人参、カボチャ、ゴボウ、ピーマン、タマネギ、ジャガイモ、サツマイモ、ブロッコリー、カリフラワー、カブ、白菜、ワサビ、ユリネ、ミズナ、ミツバ、キュウリ、アスパラガス、オクラ、ウド他　●**海藻類**：昆布、ワカメ、ヒジキ、モズク、青海苔、アオサ、アカサ他　●**果実類**：ミカン、レモン、梅、プルーン、葡萄、パパイヤ、マンゴー、柿、パイナップル、ビワ、スダチ他　●**きのこ類**：霊芝、椎茸、舞茸、シメジ他　●**野草類**：ウコン、クコ、ドクダミ、明日葉、オオバコ、カンゾウ他　●**豆類**：黒豆、小豆、インゲン、カシューナッツ他　●**穀類**：玄米、大麦、ハト麦、アワ、キビ、ヒエ他

麹菌と天然酵母で造り上げた酵素



100種類以上の原材料が、麹菌と天然酵母菌の発酵力でトロットロに！

『酵素青汁』に配合されている酵素は「澤田酵素」と呼ばれ、1889年創業の老舗、澤田酒造が試行錯誤によって作り上げたもの。醸造学者でもあった四代目当主が蔵人の健康を守るべく、100年以上の歴史の中で多種多様な発酵菌の生存競争を生き抜いた、酒蔵に生息する麹菌と天然酵母を用いたのが始まりでした。その液体の噂を聞きつけ視察に訪れた医学博士などの専門家から、科学的な助言・指導を受け、幾度となく改良を重ねたことにより誕生したのです。現在では多くの分野で注目されている、天然酵母と麹菌によって自然培養された大変貴重な天然酵素なのです。

農薬・化学肥料不使用 有機栽培 大麦若葉

有機JAS認定 国産の大麦若葉

桜江町の大麦若葉は、他の産地より食物繊維の含有量が2倍～1.2倍もあるのが特徴！

『酵素青汁』の主原料である大麦若葉は、非常に強い生命力を持った緑黄色野菜です。そのためビタミンやミネラルなどの栄養素や食物繊維が実に豊富で、カルシウムは牛乳の約2倍、鉄分はホウレン草の約18倍、ビタミンB1はホウレン草の約6倍。食物繊維はなんとサツマイモの約25倍の含有量を誇ります。産地は中国地方最大の江の川の水源、肥沃な大地が特徴の島根県桜江町。安心安全のために農薬や化学肥料等は一切使用せず、農林水産大臣の登録を受けた認定機関の調査で、有機JAS規格に合格した畑でのみ栽培しています。国内で有機と格付けされる農産物は総生産量の1%にも満たないと言われており、まさに自然の恵みがそのまま凝縮されているこだわりの青汁なのです。

※この原料は有機食品のJAS規格に適合しています。
※各食品の栄養素は、日本食品標準成分表2010（文部科学省）、日本食品分析センター調べ。

毎朝ドッサリ！お腹周りもシユツとしたの!!

長野県　木島時雄さん（82才）

「これを飲むようになってから、とても体調がよくなったんです。これはお世辞でもなく、私の正直な気持ちですよ。実際、本当によくなったんですから」

そう興奮気味に語る長野県の木島時雄さん（82才）は、野菜不足解消のためといった軽い気持ちで『酵素が入った青汁』を飲み始めたそう。しかし、その頃の木島さんは日常生活にも支障を来すような悩みを抱えていたのです。

「1年前の私は、自宅の階段を2階まで上るだけで、ゼイゼイ、ハァハァと息切れしていました。その姿があまりに酷かったので、このままどうにかなっちゃうんじゃないか……なんて家族や友人にまで心配される有様でした」

しかし、『酵素が入った青汁』を毎日欠かさず飲んでいるうちに自分でもビックリするような実感があったのだといいます。

「まず、それまでつらかった階段がスイスイ上れるようになったんです。息切れなんて全くしません。そしてもっと驚いたのが、血圧が安定してきたこと。昔から高めだったんです。そればかりではありません。体重もスーっていつの間にか4㎏も。体がとても軽くなりましたね」

そんな木島さんの悩みを解決した酵素は、体内活動の全てに関わっているため、酵素が無ければ生きていけないとまで言われるほど重要なものです。

ところが、体内の酵素量は30代から徐々に低下。そして40代を境に、50代、60代、70代と急速にガクッと不足していくのが実情です。しかし、『酵素が入った青汁』を飲用した木島さんは、多彩な酵素の働きと青汁の豊富な栄養素が、体内機能を助けたことで、活力が戻っていったのです。

「この体調の変化には、私自身が一番驚いています。この青汁は本当にすごいですよ。飲みやすい点も大変気に入っています。実は2階には、水墨画のアトリエがあるんです（笑）。おかげで趣味にも没頭できるし、体調も万全！　楽しく過ごせています」

※体験談には個人差があります。

酵素入り青汁のおかげで、体調も万全！

特別割引キャンペーン中！

大人気感謝企画
2013年10月31日まで

こうそあおじる
酵素青汁

たっぷりの1包5.5g入り

通常価格
3,990円（税込）
1箱：5.5g×30包

おまとめコースなら 酵素青汁 半箱分 15本プレゼント 1,995円相当

おまとめコースならビックリ
4,511円お得！
なんと!! 1箱分以上
2,516円+1,995円=4,511円

まずは1箱から試されたい方

お得コース なら　899円お得！
1箱（3,990円+送料500円=~~4,490円~~）
初回価格 10%割引 **3,591円**（税込）（送料無料）
※2回目以降は送料無料がずっと継続

一番お安く試されたい方

おまとめコース なら　2,516円お得！
3箱（3,990円×3+送料500円=~~12,470円~~）
初回価格 約17%割引 **9,954円**（税込）（送料無料）
1箱あたり3,318円
※2回目以降は 10%割引 + 送料無料がずっと継続

■「お得コース」とは、毎月あるいは2ヵ月・3ヵ月ごとに、1箱または2箱を定期的にお届けするサービスです。■「おまとめコース」とは、毎月あるいは2ヵ月・3ヵ月ごとに、3箱以上を定期的にお届けするサービスです。詳しくはお電話にて

全てのコースは「最低○回まで」という制約がありません。いつでも変更休止が可能です。

ご注文は、電話・FAX・はがき・インターネットにて！

通話料無料のお電話 **0120-78-8202**
午前8時～午後9時　年中無休

FAX **0120-59-8202**　24時間　年中無休

インターネット　はつらつ堂　酵素青汁　検索　※「はつらつ堂　酵素青汁」で検索してください。
http://www.hatsuratsudo.co.jp/

はがき　※FAXでお申し込みの場合は、はがきの裏面と同様にご記入ください。

50円　〒197-0011
東京都福生市
福生768-5
はつらつ堂
「日刊工業」係

●商品名
●数量（コース名）
●郵便番号
●住所（フリガナ）
●氏名（フリガナ）
●電話番号
●「日刊工業」係

〒197-0011 東京都福生市福生768-5　はつらつ堂「日刊工業」係

●商品はご注文から1週間以内でお届け●送料は全国一律500円●お支払いは商品到着後1週間以内に同封の振り替え用紙または代引にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内（送料購入者負担）●個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。