

スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかしなければ。

続けられる糖対策!

今やわが国で糖になんらかの問題がある人は2200万人以上にものぼるという。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも糖の問題が本質に怖いのは、自覚のないまま進行してしまうことかもしれない。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。

初めは気休めかと
思っていたが……

「はっきり言って、こういったものは気休めというのか、自己暗示にかけただけのものだと最初は思っていたんです。正直言、そのくらい程度に思っていましたね。でも

ガマンはもちろん必要。
でもガマンしすぎるのはね……。



橋田泰昭さん(70才・山梨県)

車椅子の生活で、なかなか運動が……。食事制限に運動……。大切なのはもちろんわかってはいます。でもこれってなかなかできないものなんです(苦笑)。

そう語るのは山梨県の橋田泰昭さん(70才)。元刑事でバリバリと仕事をこなされてきたというだけあり、体には自信があったのだと。しかし事態は突然急転してしまっただけで、私生活の場、運動というのができていない。食事制限はやっていても、筋力が低下する難病なんです。こういう状態になると運動したくてもできないんです。そうこうしているうちに、なんと数値も上がってし

えは、この健康茶(笑)。良かれ悪しかって、他人に薦めたりするもの、同じ悩みを抱える知人にも薦めたりしました。人間、やっぱり健康が第一なんです。よく研究されているって思いましたよ。毎日飲むのだからこれは有り難いポイントです。私には昔から食べることが好きで、お酒も飲みます。もちろん糖の悩みを抱えてしまった状態

努力が報われないイラダチ。
それがさらなるストレスに……。



大森俊彦さん(60才・石川県)

加齢による代謝の低下
そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは、今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思っていたという。しかし、加齢に伴い代謝が落ちるのには無理もないことだと実感。以来、摂生を心がけてきたのだという。

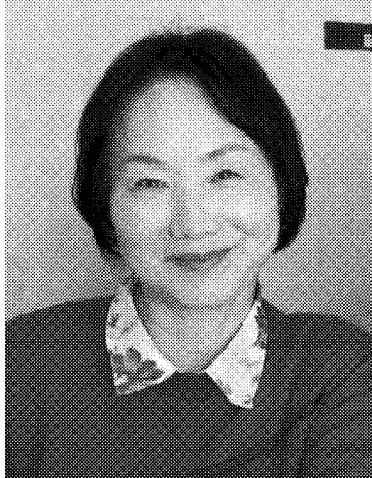
「変化がないんです。私は甘い物やお酒が好きなんです。それを控えていたんです。でも、同じ悩みを抱える知人にも薦めたりしました。人間、やっぱり健康が第一なんです。よく研究されているって思いましたよ。毎日飲むのだからこれは有り難いポイントです。私には昔から食べることが好きで、お酒も飲みます。もちろん糖の悩みを抱えてしまった状態

私には昔から食べることが好きで、お酒も飲みます。もちろん糖の悩みを抱えてしまった状態

私には昔から食べることが好きで、お酒も飲みます。もちろん糖の悩みを抱えてしまった状態

私には昔から食べることが好きで、お酒も飲みます。もちろん糖の悩みを抱えてしまった状態

まずは体重を落とそうと
自分なりに努力したんですよ。



堀尾和美さん(61才・愛知県)

いんなことが重なって、なかなかうまくいかなくて……愛知県の堀尾和美さん

(61才)と同じく糖の悩みを抱える一人だった。「このままほっとしておくと思っただけで、それがなかなかできないんです。……」

うんですよ。孫が来たときも、孫と同じように食べてしまっし、外食なんかもあるじゃないですか。また、ちょっとそのとき更年期と重なってしまっし、介護なんかもしないといけないから、なかなか大変だったんですよ。それで一向に目標値に届かなくてね。どうしたらいいのかわからなくなってい

ましたね。運動もしていたんですけどね……」

やらないとダメ……だから元気でいなきゃ……そんな悩みの中にあった堀尾さんが見つけたのが千凛茶だった。

「これ何の縁かしらね。なにげなしに雑誌を見ていて、それでパッと目に留まったのが千凛茶だったんです。実際どんな働きかけをするのか試さないことにはわからないじゃないですか。だから、早速試してみたいんです。すると、びっくり! 調べるたびに納得のいく状態になっている



吉田康子さん(53才・東京都)

本当にありましたよ。今までなんともなかったのに、数値が悪くなっていくんです。糖の問題ってやっぱり怖いじゃないですか。母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていたんです。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひょっとして私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然

と、思っていたんです。でも実際に自分がそうなるってみると、かなりショックを受けました。その時初めて母の大事さがわかった気がしました。食事制限や運動が大切なのは知っていましたが、それですんでやるようにしていません。ママさんバレーにも週二回は行くようにしたり、食事もなるべくカロリーの少ないものを選んでいたりして、でも結局、思うような数値が出なくてね。その時は腹せこけちゃってフラ

フラの状態(笑)。それでも駄目だったんですから、言ってみれば八方塞がりです。そんな時に千凛茶を知ったんです。猫のトイレに使うと云った新聞で(笑)。そこに載っていた体験談が私と同じだったから、すぐに試したんです。……と、本当にびっくり。」「あれ? これ間違っていない?」って、もう一度計り直したりして(笑)。でも間違いないじゃないですか。この喜びは言葉では表せないですね。

千凛茶
10,500円(税込)
90包・約1ヵ月分

お湯またはお水に
サッと溶かすだけ!

**3箱まとめてご購入の
場合は10%引!** (その際は
代引にて)

今ならおトクな送料サービス便もあり!

まずお試しになるならぜひおトク!
ご注文される8割の方が
このサービスを選ばれています!

お問い合わせ・ご注文は
0120-78-8202
(午前8時～午後9時・年中無休)

FAX **03-5251-1778** (24時間受付)

URL <http://www.hatsuratsudo.co.jp/>
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10
はつらつ堂「日刊工業新聞」係

「千凛茶」とは
どんなお茶?

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」ことは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるような1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がる評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

**7種類の植物の葉を
独自製法!**

成分を生かす低温抽出法にて
じんわりとエキスを抽出!

バナバ
ミナハギ科。コロソリン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

クマザサ
イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

クコ
ルンペン科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

柿
カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

桑
クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分なども多く含まれている。

じっくり、丁寧に仕上げられる。
品質を落とすことは許されない。