

はつらつ健康情報

スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかかしのければ。

続けられる糖対策!

今やわが国で糖になんらかの問題がある人は2200万人以上にものぼるという。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも糖の問題が本質に怖いのは、自覚のないまま進行してしまうことかもしれない。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。



橋田泰昭さん(70才・山梨県)

車椅子の生活で、なかなか運動が……。食事制限に運動……。大切なのはもちろんわかってはいます。でもこれってなかなかできないものなんです(苦笑)。

ガマンはもちろん必要。でもガマンしすぎるのはね……。

そう語るのは山梨県の橋田泰昭さん(70才)。元刑事でバリバリと仕事をこなされてきたというだけあり、体には自信があったのだ。しかし事態は突如急転してしまった。食事制限はやっていっているが、私の場合、運動というのができなくて。実は難病を患ってしまっていて、今は車椅子での生活なんです。運動するのが良いのはわかっているのですが……。筋力が低下する難病なんです。こういう状態になると運動したくてもできないんですよ。そうこうしているうちにだんだんと数値も上がってし

初めは気休めかと思っていたが……。はっきり言って、こういったものは気休めというのか、自己暗示にかけただけのものだと最初は思っていたんです。正直言、そのくらいに程度に思っていましたね。でも

まずは体重を落とそうと自分なりに努力したんですよ。



堀尾和美さん(61才・愛知県)

「61才も同じく糖の悩みを抱える一人だった。このままほっとしておくとな大変なことになりますよ。」

よって言われて、びっくりしました。それでと、あさず体重を落とそうと思ったんですが、それがなかなかできないんですよ……。わかってはいてもできないのが健康管理。堀尾さんも諸々の事情から、体重を落とすことは困難だったという。「戴き物があったりするんですよ。どうしたらいいのかわからなくなっている



吉田康子さん(53才・東京都)

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひよ」として私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と

千凛茶

10,500円(税込) 90包・約1ヵ月分

お湯またはお水にサッと溶かすだけ!

3箱まとめてご購入の場合は10%引!

今ならおトクな送料サービス便もあり!

まずお試しになるならぜひおトク! ご注文される8割の方がこのサービスを選ばれています!

お問い合わせ・ご注文は
0120-78-8202
03-5251-1778 (24時間受付)
http://www.hatsuratsudo.co.jp/
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10
はつらつ堂「日刊工業新聞」係

悩みを持つ母の気持ちがわかりました。

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひよ」として私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひよ」として私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と

「母がずっと糖で悩んでいたから、だいたい知っていました。母の食事も私が作っています。遺伝的なこともあるだろうから「ひよ」として私もいつかそうなるんじゃないかな」とは漠然と

努力が報われないイラダチ。それがさらなるストレスに……。

加齢による代謝の低下
石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思ったという。しかし、加齢に伴い代謝が落ちるのは無理もないことだと実感。以来、摂生を心がけてきたのだが……。

「変化がないんです。私は甘い物やお酒が好きなんです。それを控えるようにしてはいたんです。それで(さあ、これ)で大丈夫と期待して調べてみると、結果はほとんど変わらず……。ショックでした。こんなに努力しているのになぜだ! って感じて(笑)。それがまたストレスになってね、悪循環ですよ。」

大森さんの苦悩は大きかった。それは教師ゆえのやむにやまれぬ事情

「千凛茶」とは どんななお茶?

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」ことは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるように1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

じっくり、丁寧に仕上げられる。品質を落とすことは許されない。

7種類の植物の葉を独自製法!
成分を生かす低温抽出法にてじんわりとエキスを抽出!

バナバ
ミソハギ科。コロソリン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

グアバ
フトモモ科。グアバペリフェーノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

ギムネマ・シルベスタ
カガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

クコ
ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。

柿
カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

クマザサ
イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

送料は全国一律500円●お申し込み後、一週間程度でお届け●お支払いは到着後一週間以内の同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料はお客様負担)※個人情報保護法に基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。