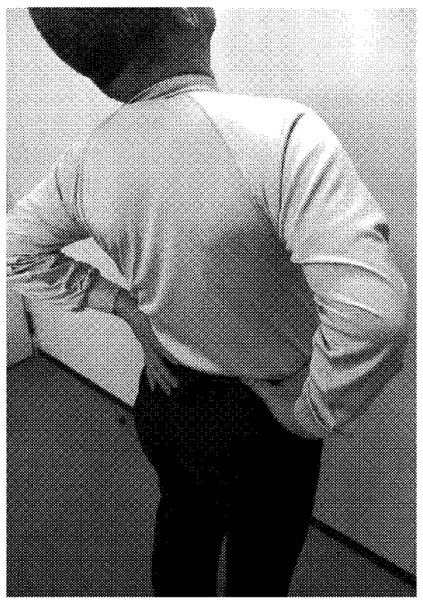
広告

ひざや腰 加齢とともに このつらさは誰にもわからない

あなたはつらい悩みから逃れたい 一心で、試行錯誤をくり返してはいないだろうか？

夜ゆっくり眠ることもままならない・・・ひとたび悲鳴をあげはじめると自分の力ではどうすることもできないのが、ふしぶしのつらい悩みだ。加齢とともに足腰がおとろえてしまうのは仕方がないが、そのほとんどは原因を特定することが難しく、つらいふしぶしの悩みは消えることなくいつまでもつづいてしまう。

あなたはつらい悩みから逃れたい一心で、試行錯誤をくり返してはいないだろうか？



ひざや腰に悩みを抱える人は、意外にも多い。たとえば若いころから農作業で腰に負担をかけていたり、毎日座りっぱなしの姿勢が続いたり、冷えやすい体質や運動不足だったり…。それぞれ思い当たるものはあるのではないだろうか。

ところがふしぶしの悩みの原因は実にさまざまで、特定することは難しいという。

原因のはっきりしない悩みはほとんどの場合、長い時間をかけて現れてくるため、ふしぶしに違和感が出るまでのメカニズムをなかなか特定できない。実は左右の足のバランスがくずれていたから・・・などということも考えられるのだ。

つらい悩みを抱えながらの日々…

ひざや腰に不調が出ると、外に出ることも億劫になり、気持ちもどんどんとふさぎ込んでしまい、悪循環になってしまう。

ただ、自分以外の誰にもわからないのが、ひざや腰のつらい悩み。

そして今すぐに何とかしたい。結果的に多くの人が、つらい悩みをぬぐい去りたいその一心で、その場しのぎの試行錯誤を繰り返すのだという。

埼玉県在住の大熊秀男さん（85歳）も、そんなつらい悩みを経験したひとり。

「あのときは本当にまいったよ。何の前ぶれもなく突然、ズキズキッとときたんだからね」と、当時をふり返る大熊さん。

農業のかたわら50年にわたり東洋医学の研究をつづけ、その知識はもはや専門家の域に。そして豊富な経験をもとに健康塾を主宰した実績をもつなど、健康についてはならぬ自信をもっていた。

ところがそんな大熊さんの腰を突然、身動きができないほどのズキズキが襲ったのだ。

「これまではどんな体の具合でも、自分の力で克服してきた。でもさすがにこのときばかりは手も足も出ない状態。あのつらさといったらもう、言葉では言い表せないよ。何しろ息をするのもやっとだったんだからね」

そんなときに出会ったのが、一枚の白い布。つらいところにその布をあてるだけ、との説明にも初めは半信半疑だったという。ところがつらい腰にその白い布をあててみたところ、疑いは驚きへと変わっていった。

一枚の白い布に悩み解決の糸口

「腰にあてているだけで、じんわりと温かくなってきてね。そして驚いたことに、あれほどつらかったズキズキがだんだんとやわらいでいくんです。これは夢かと思いましたよ」

そしてひざ腰に同じ悩みをもつ人たちのあいだでも、この白い布が話題になり、いまでは静かなブームになっているようだ。

朝から晩まで解放されないつらい悩み

「仕事柄、若い頃から重たい荷物を毎日のように持ち上げていてね。ときには100キロを超えるドラム缶なんかも運んでいたよ。そのツケが一気にきちゃったんだろうな、あるとき腰にズキッと衝撃が走ったんだ」

そう語るのは、埼玉県の小林洋一さん（75歳）。以来、解放されることのない痛みに悩まされ続けてきた。

温かくほぐれる

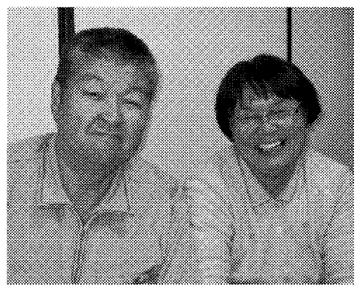
「朝から晩までズキズキ痛んで、ちょっとした動きも怖い。妻と買い物や散歩に行くのがなによりの楽しみだったんだけど、こんな状態じゃとても…」

そんなとき、心配した奥さんがとある広告で見つけてきたのが、一枚の白い布。これで自分のつらい悩みが解消できるとは思えず、最初は疑っていたという。

「勧めてくれたのが妻でなければ試さなかっただろうね。でも、物は試しと思って使ってみたんだ。そうしたら驚いたよ。あてたところがジワジワ～っと温かくてね、思わず『おおっ！』と声が出ちゃったよ（笑）。

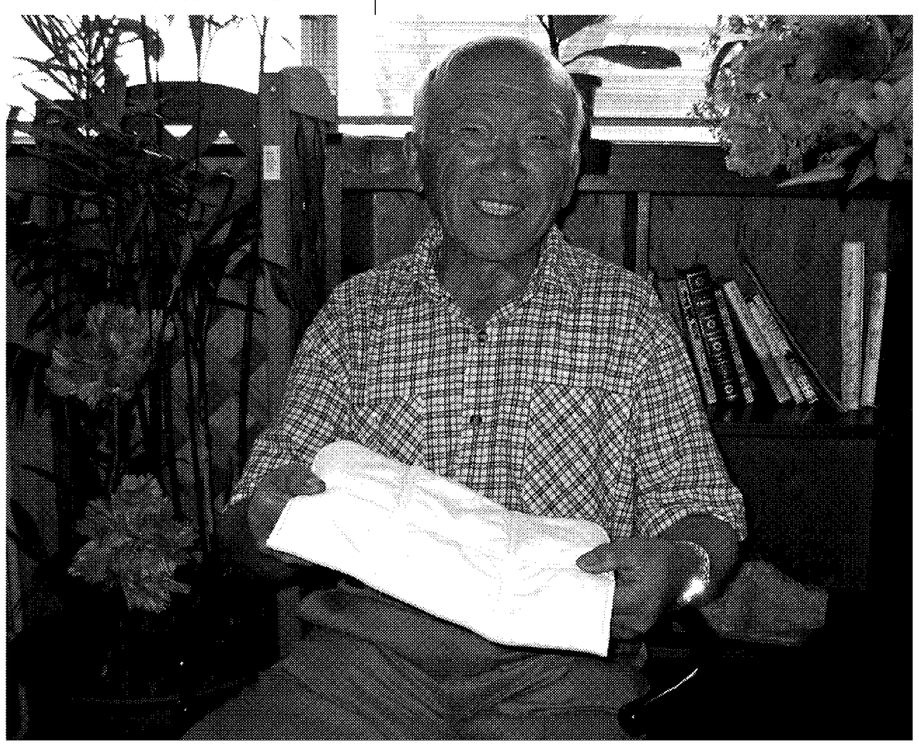
疑いが期待に変わった小林さん、その後も毎日腰にあて続けた。

「使えば使うほど、重苦しかった腰がほぐれていくのがわかるんだよ。これが気持ちいいんだ、一度知ったらもう手離せないね。今では妻も使ってるよ。おかげで二人でどこへだって出かけられるようになった。本当に嬉しいよ」



小林さんご夫妻

ただあてるだけで違いがわかった



ある日突然、腰のつらい悩みに襲われてしまった埼玉県の大熊秀男さん。たった一枚の白い布との出会いが、その後の人生を大きく変えたという。

ふしぶしのつらい悩み 自分の力ではどうすることもできない・・・

この白い布は、元気堂シートという名称で販売されている。「とにかく使ってみればわかる。これはもう、理屈じゃないんだ」とは前出の大熊さん。

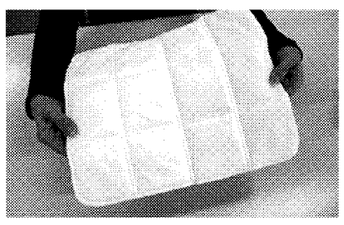
「もちろん初めはみんな信じないよ。でも試してわからなかったら返品できるから、自信をもってすすめてる。みんなびっくりするよ。つらいところにただあてるだけで、違いがわかるんだから。健康塾を開いていた頃はそれこそあらゆる健康法を試してきたつもりだったけど、世の中にはいろいろ知らないことがあるんだね。私もまだまだ勉強不足だったってことかな（笑）」

ただあてるだけで、違いがわかる。この点については小林さんも同様に口をそろえる。

「なかなか実感できないものが多いけど、この元気堂シートだけは何かが違った。あててすぐ実感できましたよ。なんていうのかな…ほんとうにメキメキ軽くなる、そんな感じです」

なんとも信じがたい話ではあるが、つらいところにあてるだけで違いがわかるなら、試してみる価値はありそうだ。

つらい所にあてるだけ ほかのものとは何かが違う



元気堂シートの大きさは、縦二十七センチ×横三十四センチ。現在、通信販売のみで入手できる。価格は九千八百円（税込一万二百九十円）。初回のみ2枚以上の購入で10％引きになる。送料は全国一律五百円（税込み）。汚れても洗濯をすれば繰り返し使えるというから、かなりお買い得といえる。そして実感できなければ使用後の返品も受け付けるというから、ありがたい（返送料お客様負担）。お問い合わせは左記まで。

電話／0120・13・8869（午前8時～午後9時、年中無休）

FAX／0120・485・755

ハガキ／〒351・0022　埼玉県朝霞市東弁財1・7・30 光陽ビル（株）元気堂本舗「日刊工業新聞」係

◎「元気堂シート」のお問い合わせ・お申し込みは

フリーダイヤル 0120-13-8869 午前8時～午後9時 年中無休

FAX フリーダイヤル 0120-485-755 24時間受付

●インターネットでもお申し込みできます。 http://www.genkidohompo.com/

お試し後も返品が可能です！ まずは実際に使っていただき、お気に召さなければ返品を受け付けます。

<配送のご案内>
●商品はご注文から1週間前後でお届け。●代金は商品到着後1週間以内に郵便振替・コンビニ振込で。ただし3万円以上ご購入の際は代金引換のみ。●開封後も2週間以内であれば返品可。2枚以上の購入の場合、1枚目のみ使用後の返品可。2枚目以降は未開封のままご返品下さい。返送料はご負担願います。※効果には個人差があります。※個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは元気堂本舗のホームページ（http://www.genkidohompo.com/）をご覧下さい。

50円
〒351-0022
埼玉県朝霞市東弁財1-7-30 光陽ビル
（株）元気堂本舗
「日刊工業新聞」係

商品名・数量
〒・ご住所（フリガナ）
お名前（フリガナ）
生年月日
性別・ご職業
お電話番号
ご覧の新聞名

※ハガキまたはファックスでのお申し込みの場合は、上記の内容をご記入ください。