

## INDEX

- 1~2面...インタビュー  
3面.....お土産情報  
4~5面...心を磨け  
6面.....アイドル今昔  
7面.....年末年始のホテル  
8面.....2013年を占う

# メダリストが語る 夢と悩みと答え



競技者を引退して8年目ですが、今も水泳は続けています。自分では泳がないですが、フィットネスクラブで大人の方や中高生の水泳部を指導しています。きれいな泳ぎ方やレベルをワンランクアップさせるためのアドバイスです。夏場は小学生の子どもたちにも教えています。一週間に一回以上はプールに入っていますね。メディアでも活躍されています。

「スポーツの奥深さを伝える仕事に興味を持つてアスリートの本音を伝えていました。私はこのアスリートの本音を伝えたかったのです。私の場合、試合の結果は大事だけど、どうやらないところを見てほしいという信念がありました。12年のロンドン五輪でコメンテーターを務めた時には、そういう続けました。だから選手から『いいコメントをしてくれた』と言われた時はすごくうれしかったですね。選手にはいろいろな思いがあります。でも、どういう結果でも、一声、見てくれていたことを感じられるのが選手の時はうれしかった。落ち込んでいても、どこか負けて

（2面に続く）

世界最高水準のRO逆浸透膜で生成した  
ミネラルウォーター「わかみず」。  
安全で美味しい、家族みんなに優しいキレイな水。  
手軽な宅配ボトルタイプと水道直結型浄水器タイプから  
お選びください。

### 宅配ボトルタイプ わかみず

新鮮な「わかみず」をボトルに詰めて宅配する方式。ボトルは滅菌して再利用します。床置式・卓上式があります。※1ボトル=12L



### 浄水器タイプ あじさいの泉

水道直結型で1日200L以上のROミネラルウォーターができます。炊事用水、飲み水、洗面用水も全てOKです。

たっぷり  
使って  
経済的

