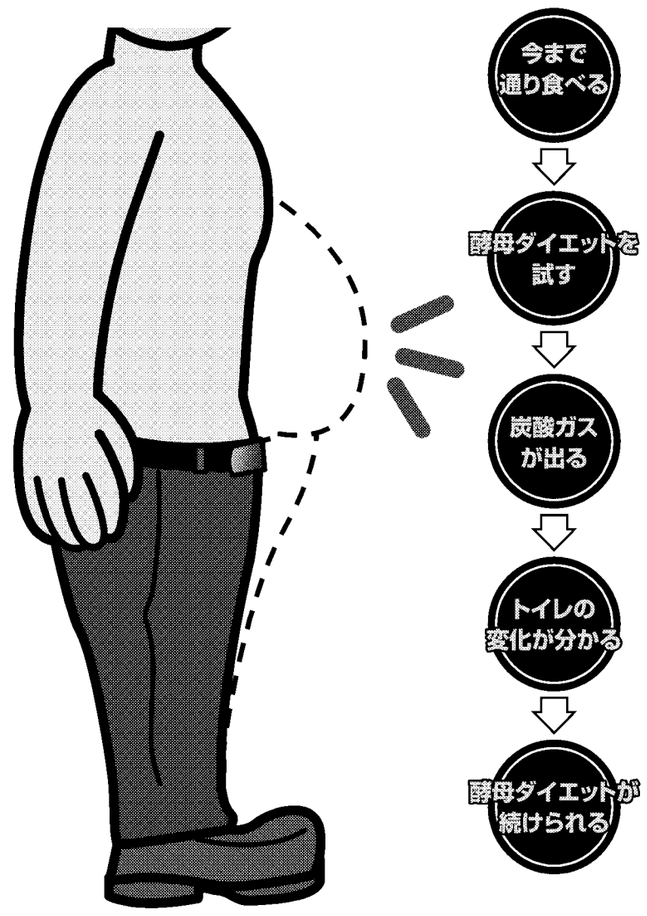
広告

お腹のブヨブヨどうにかしたい!!
運動に食事制限に頑張ってみたものの…

これが噂の酵母ダイエット

女性だけでなく男性にも密かなブームとなっている酵母でダイエット。そのブームのきっかけは、有名女性モデルがある酵母を紹介したことだ。そして今、理想の体型を目指したいという多くの方が酵母式ダイエットを続けている。なぜ、ここまでこのダイエット法は続くのだろうか？

酵母が脂肪のモトを分解!!

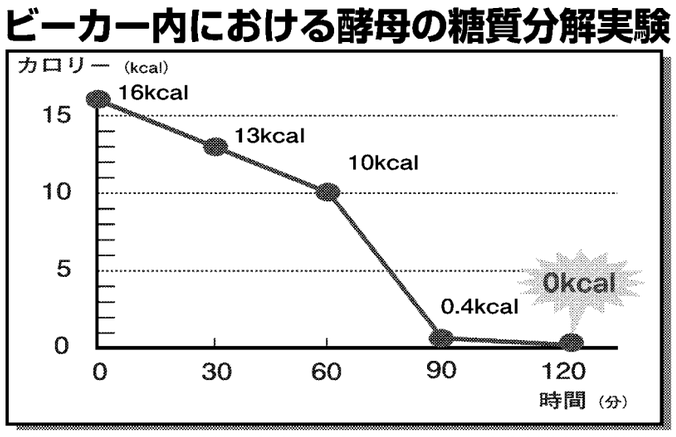


理想の体型を維持するには、適度な運動をして食事をコントロールすることが大事である。しかし、いざ運動を始めてみてもなかなか続けることは難しく、食事制限をしてみたものの逆に体調を崩してしまうことも少なくない。一時的にやせたとしても、その体型を維持するためには相当の努力が必要となってしまう。

多くの人が美しいボディラインを目指しているが、失敗をくり返すのは延々と続く食事制限や無理な運動をしているからなのである。今まで通りに美味しいものを食べて、簡単にやせられるものは無いのだろうか…。そんな夢をサポートしてくれるのが「酵母」なのだ。

酵母は、善玉菌の一種で脂肪のモトを食べて分解してくれる有用菌である。あなたのまわりにも食欲旺盛なのに美しいボディラインを維持している人がいるはずである。そのような人の腸内環境を調べてみると、この酵母が活躍しているのだという。

ビーカー内における酵母の糖質分解実験



40℃のお湯100ccに砂糖5gと酵母2gを入れ、カロリーの変化を測定。（自社調べ）
※あくまでビーカー内の実験であり、体内への作用をうたったものではありません。

食べたモノがスーっと無くなる酵母の力で糖質分解!!

今、密かなブームになっている酵母とはどのようなものなのか。酵母は、脂肪のモトとなる糖質が大好物で、その糖質を脂肪にならない炭酸ガスと水に分解してくれるのだ。

しかし、一般的な酵母は胃酸で死んでしまうので、体内で活躍することができない。そこで注目されているのが、特別培養により、胃酸に対する耐性を持たせた「活性ドライ酵母」である。

そこで、次のような実験をしてみた。体内の温度とほぼ同じ40℃のお湯100ccに砂糖5gを入れ、そこに活性ドライ酵母2gを加えて、カロリーの変化を計測してみた。すると2時間後には、なんとカロリーがゼロになったのだ。

また、ごはん100gに活性ドライ酵母2gを加えて、カロリーの変化をみてみた。すると、初めに161kcalあったのが、3時間後には116kcalに（日本食品分析センター調べ）。

※あくまでビーカー内の実験であり、体内への作用をうたったものではありません。

腸まで届いてカロリー約1/3カット!!

日本でも美しいボディラインを誇るモデルが愛用しているという『生き生き酵母くん』は、日本で定評のある活性ドライ酵母を主原料に、お馴染みのもろみ酢や食物繊維など厳選された原料が配合されている。

少し食べ過ぎたという時にこの『生き生き酵母くん』を飲んでみると、しばらくして炭酸ガスが出てきた。それは、胃の中で活性ドライ酵母が食べたものを分解し始めている証拠なのである。食べたものがスーっと無くなっていく感じが気持ち良い。

次に期待できるのが翌朝。普段以上にすっきりするのが嬉しい。酵母をはじめ食物繊維やビフィズス菌がカギなのである。つまりを気にしている人だけでなく、ゆるい人も実感できるはず。

炭酸ガスと朝の違いに気がついた人は、体重計にのることが楽しくなるだろう。

また、1日2袋（目安）を水と一緒に飲むだけという簡単な方法なので、長く続けられると好評だ。無理な運動も無理な食事制限もいらない。今まで通りの食事をしながら、美しいボディラインを目指すことができるのだという。今すぐ、あなたもこの『生き生き酵母くん』を試してみよう。

我慢しないから、成功できる

これが「活性ドライ酵母」の実力。科学の視点で徹底解析!!

①消化液耐久テスト

活性ドライ酵母を体内と同じ状態で3時間測定したところ、活性ドライ酵母の発酵・増殖可能pHは、pH1.5～10（最適pH4～6）で、強酸性から強アルカリ性に至るまで幅広い環境で、発酵・増殖が可能であることが証明されたのだ。つまり、活性ドライ酵母は胃腸内の過酷な環境にも負けず生きて活動でき、我々の胃腸でも発酵・増殖を行える善玉菌の一種なのだ。

②便中菌数テスト

活性ドライ酵母の摂取前と摂取後の便中菌数の検査を行ったところ、摂取前検便の酵母菌数の結果は、5名中4名は陰性、1名は陽性だった。それに対して、摂取後検便の酵母菌数の結果は、5名中4名が陽性。摂取前後の便中菌数に有意差が認められ、活性ドライ酵母は生きたまま消化器官を通過していることが証明された。※酵母菌陽性をcandida spと記載。

活性ドライ酵母の検出量

開始時	37℃人工消化液内にて3時間培養後
1.5×10^{6}個/g	3.2×10^{5}個/g

（無添加食品販売協同組合・検査センター）

活性ドライ酵母摂取前と摂取後の便中酵母菌の検査結果

対象者	年齢	性別	摂取前	摂取後
H.S	37	女	candida albicans少々	candida sp 2+
M.Y	38	女	酵母様真菌(-)	candida sp 2+
M.O	46	女	酵母様真菌(-)	酵母様真菌(-)
I.I	48	女	酵母様真菌(-)	candida sp 2+
C.Y	58	女	酵母様真菌(-)	candida sp 1+

（株式会社エスアールエス）

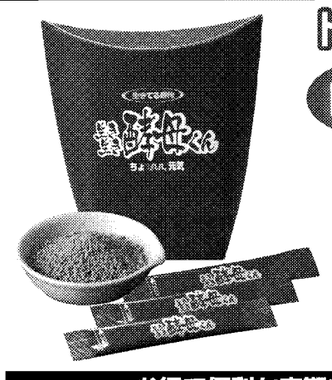
〈効能効果をうたったものではありません。体感には個人差があります〉

機能しなければ意味がない。専門家だからできた発酵食品『生き生き酵母くん』。

1日2袋!!ただ飲むだけ簡単 今まで通り食べても大丈夫!!

食事制限に運動と頑張ってみたものの続かなかったという人にうってつけなのが『生き生き酵母くん』。その主原料は、脂肪のモトとなる糖質を食べて分解してくれる活性ドライ酵母である。通常の酵母は体内で活躍できないが、この活性ドライ酵母は、特別培養されているから体内でもその力を発揮できる。だから、今まで通りの食生活を送っても1日たった2袋（目安）で理想の体型を目指すことができるのだ。

特別培養で遂に誕生 生きたまま届く「活性ドライ酵母」



トリプルバランス
酵母　ビフィズス菌　もろみ酢

生き生き酵母くん1箱30袋入り
内容量60g（2g×30袋）
3,990円（送料別途500円）
※中国産原料は一切使用しておりません。

お得で便利な定期コースのご案内

約9割の方がこちらでご注文!
初回からトクする定期コースの4大特典!
特典1　商品代金最大15%引き
特典2　送料500円無料
特典3　いつでも変更・中止できます
特典4　もしもご満足いただけなければご使用後でも返品OK!全額返金
※返送料のみご負担ください。商品到着後30日以内。初回ご購入に限ります。

毎月2箱お届けの場合　5%引き!!　900円もお得!!　3,790円(税込)×2箱
2ヵ月ごと4箱お届けの場合　10%引き!!　2,096円もお得!!　3,591円(税込)×4箱
3ヵ月ごと6箱お届けの場合　15%引き!!　3,391円(税込)×6箱　4,094円もお得!!

思い立ったら今すぐに!

お申込番号 81-ハ　ご注文の際はこの番号をお伝え下さい。

FreeDial 0120-04-9898（午前8時～午後9時／年中無休）

FAX 0120-04-9896（ハガキの必要事項をご記入の上、FAXして下さい）

おハガキ　郵便ハガキに右記の①～⑦の項目をご記入の上、ご投函下さい。

①商品名・数量
②定期コースの周期（3ヵ月ごと・2ヵ月ごと・毎月から選択）
③郵便番号・住所
④氏名
⑤電話番号
⑥生年月日
⑦お支払方法

切手　〒197-0822　東京都あきる野市小川東122-5　毎日元気　受注・発送センター「81ハ」係

●はがき、ファックスの場合は、商品名・数量・定期コースの周期（3ヵ月ごと・2ヵ月ごと・毎月から選択）・郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日・お支払方法を明記。●送料は全国一律500円。●商品はご注文から1週間程度でお届け。●お支払いは、商品到着後7日以内に郵便局かコンビニで。代引きも可能。●お客様の個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しています。

毎日元気
有限会社毎日元気
〒105-0004東京都港区新橋3-2-3千代川ビル5階