

スツと眠って 気づいたら、朝までぐっすり。

広告

眠りが変わると人生が変わる!! 驚きの報告、多数。

クタクタに疲れているのに眠れない、枕に頭をのせると逆に目がさえてしまつ、夜中に何度も目が覚める……こんな経験はないだろうか。夜ぐっすり眠れないだけで体のあちこちに不調があらわれ、ときに重大な事態を招く。ここではそんな悩みを「眠りを変える」だけで克服した人たちに、話を聞いた。

更年期の不調 眠れない日々が さらなる悪循環に

渡邊ゆかりさん(60歳)の場合、更年期の始まりがそのきっかけだった。「めまいやほてり、そして汗もたらだら出た。ひどいときは過呼吸で倒れかけたことも何度もあったわ……」



渡邊ゆかりさん(60歳)

「そんな渡邊さんをお心配したご主人が見つけてきたのが「光風霽月」だった。「どうせサプリメントなんて、思いながら飲み始めて3日目の朝、ぐっすり熟睡できたことに気づいたんです。枕

に頭をのせたままスツと眠れて、朝、パッと目が覚める。本当に何年ぶり!!というくらい、感激でした!」

こんなにスッキリ目覚めたのって、ほんとうに何年ぶり!?



渡邊千代子さん(61歳)

「朝から頭がボーッとしたり、だるくて歩けなくなりました。自宅から歩いて2分のスーパーにも車で行っていただけでした」

自然にスツと眠れて 目覚ましが鳴る前に パッと目が覚める!!

「朝から頭がボーッとしたり、だるくて歩けなくなりました。自宅から歩いて2分のスーパーにも車で行っていただけでした」

「朝から頭がボーッとしたり、だるくて歩けなくなりました。自宅から歩いて2分のスーパーにも車で行っていただけでした」

ぐっすり眠れるようになって 私の人生がガラリと変わった!!

中村さんは重い「産後うつ」の症状に悩まされていた。「子どもが3歳になったあたりからでした。クソリ飲んでも酒飲んで、またクソリ飲んで……ほんとうはいいかげん、しょうけど、なんとか眠らなきゃと思うと必死でした。丸一日眠れないなんてことはあたり前、やっとな眠れたとしてもすぐ目が覚めてしまつ。平均すると2日、時間から起きて、またぐっすり寝て、くり返してました。あれっ私どうしたの?って、それから毎日3粒の「光風霽月」だけ飲んで、私の人生が変わったんです」



中村友梨さん(32歳)

「あれっ私どうしたの?って、それから毎日3粒の「光風霽月」だけ飲んで、私の人生が変わったんです」

枕にあたまをのせたら、寝返りも うたずにそのままスツと

「2年半前、妊娠中の異変があったんです。仕事内容がガラリと変わって、いきなり毎月売上を持ってたのにならなくなりました」



野本英昭さん(49歳)

「あれっ私どうしたの?って、それから毎日3粒の「光風霽月」だけ飲んで、私の人生が変わったんです」

眠りを変えると さまざま不調が解決できる!?

体験者の話に共通するものが、ぐっすり眠れるようになったことであらゆる不調が改善されてきたということ。

「更年期の不調が解決しただけでなく、気になっていたおなかまわりもスッキリ。計ってみたら、体重が8kgも下がっていったんです。それに肌だってスベスベになってきた。娘なんでもそれを聞いて、一緒に「光風霽月」を飲むようになったんですよ(笑)」と語るのは前出の渡邊さん。また渡邊さんも「お肌の調子もいいし、お通じ

「心や体の不調は、本来正常だったものがバランスを失った結果、あらわれてきているものがほとんど。だから自律神経のバランスを整えてあげるだけで、さまざまな不調を解決することが可能なんです」



「光風霽月」開発責任者 深野功司氏

「自律神経のバランスを整えてあげただけで、それらが簡単に解決されること意外にも多いのです」と語るのめぐりなど。自律神経のバランスを整えてあげただけで、それらが簡単に解決されること意外にも多いのです」と語るのめぐりなど。

不思議なほど ぐっすり熟睡できる!

『大麦醗酵酵素』が現代社会を生き抜く力に

「眠れない」という軽い兆候から更年期、うつ、パニックなどといった深刻な心のトラブルで悩む方から今、絶賛されているのが「光風霽月」。

そんな心のトラブルの多くは、脳内のセロトニンをはじめとする神経伝達物質がスムーズに伝達されないことが原因で引き起こされる。そこに着目して開発された「光風霽月」が脳内の神経伝達を助け、不眠や不安、イライラなどを解消してくれる。眠れずに困っている方、ほんとうの自分を取り戻したい方は、一度試してみてください。

【脳内の神経伝達～セロトニン】

自律神経のバランスを整える

【大麦醗酵酵素】がシナプス間の神経伝達物質を増やす

シナプス前膜、シナプス後膜、セロトニン受容体、シナプス小胞、セロトニン、トランスポーター

脳内の神経細胞ではシナプス同士で情報の受け渡しを行っている。シナプス前膜から後膜のセロトニン受容体にセロトニンを伝達することでアドレナリン、ノルアドレナリンのイライラ抑えるといわれている。大麦醗酵酵素はセロトニンが前膜へ戻るのを阻害することで、セロトニンの働きを助けるといわれている。

●夜ぐっすり眠れない ●イライラしがち
●寝起きが悪い ●疲れやすい
●気分が落ち込む ●不安な気分になる

光風霽月 (こうふうせいげつ)

定価 6,300円(税込)
90粒入り(約1カ月分)
【目安:1日3粒】

10%引き
5,670円(税込)

こんな方にオススメ!

お電話 0120-028-225

受付時間/午前9時～午後9時 年中無休

「心の息を吹き返したい!」方は、お急ぎください。

0120-028-225

24時間受付

0120-028-226

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6 (株)エクセレンス「日刊工業新聞」係

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6 (株)エクセレンス「日刊工業新聞」係

住所、氏名、電話番号、生年月日、商品名、数量