

スツと眠って 気づいたら、朝までぐっすり。

広告

眠りが変わると人生が変わる!! 驚きの報告、多数。

クタクタに疲れているのに眠れない、枕に頭をのせると逆に目がさえてしまつ、夜中に何度も目が覚める……こんな経験はないだろうか。夜ぐっすり眠れないだけで体のあちこちに不調があらわれ、ときに重大な事態を招く。ここではそんな悩みを「眠りを変える」だけで克服した人たちに、話を聞いた。

更年期の不調 眠れない日々が さらなる悪循環に

渡邊ゆかりさん(60歳)の場合、更年期の始まりがそのきっかけだった。「めまいやほてり、そして汗もだらだら出てる。ひどいときは過呼吸で倒れかけたことも何度もあったわ……」



渡邊ゆかりさん(60歳)

そこへさらに「眠れない」悩みが追い打ちをかける。「どんなに疲れていても、夜中の2時過ぎ頃まで眠れない。何度も寝返りをうつってやっとのことで眠れても、また夜中に目を覚ますとなかなか寝つけない。そのくり返しで体が重く、だるさが抜けないんです」

そんな渡邊さんをお心配したご主人が見つけてきたのが「光風霽月」だった。「どうせサプリメントなんて、思いながら飲み始めて3日目の朝、ぐっすり熟睡できたことに気づいたんです。枕

に頭をのせたままスツと眠れて、朝、パッと目が覚める。本当に何年ぶり!!というくらい、感激でした!!」

こんなにスッキリ目覚めたのって、ほんとうに何年ぶり!?



渡草子さん(61歳)

自然にスツと眠れて 目覚ましが鳴る前に パッと目が覚める!!

「からはクタクタに疲れているのに、全く寝つけなくて。ようやく眠れたと思ったらまた目が覚めて、あとは夜中じゅうテレビを見ての。毎日そのくり返し」と語るのは、渡草子さん(61歳)。

「朝から頭がボーッとしたり、だるくて歩け気がしない。自宅から歩いて10分のスーパーにも車で行っていただけでした」

そんな時に「光風霽月」のことを知り、1日3粒を目安に、欠かさず飲み続けた。すると、驚くべき実感があつたのだという。「飲み始めて1週間くらいしたら、自然にスツと眠れるように

なつたんです。翌朝スッキリ目が覚めたときは、ほんとうに感動しちゃいました!何年もこの気持ちよさ、爽快感を忘れていましたから!」

ぐっすり眠れるようになって私の人生がガラリと変わった!!

中村さんは重い「産後うつ」の症状に悩まされていた。「子どもが3歳になったあたりからでした。クソリ飲んでも酒飲んで、またクソリ飲んで……ほんとうはいけないんですけど、なんとか眠らなきゃと思うと必死でした。丸一日眠れないなんてことはあたり前、やっとな眠れたとしてもすぐ目が覚めてしまつ、平均すると2日でも時間から起きて、まずパッと目覚ましを鳴らして、それからパッと目が覚める。それからは毎日3粒の「光風霽月」だけ飲んで、私の人生が変わつたんです」

枕にあたまをのせたら、寝返りも
うたずにそのままスツと。

「2年半前、妊娠中の異変があつたんです。仕事内容がガラリと変わって、いきなり毎月売上を持ってされるようになったんです」

「それまで感じたことのないプレッシャー。生き甲斐だったはずの仕事が、一転して不安の原因になってしまった。家に帰っても、ゆくり休むどころか仕事の事が頭から離れない。布団に入るとさらに目がさえて、明日はあれをこらしてこらして……なんて仕事の事は、すっかり忘れてしまつたんです」

そんなときに出会ったのが「光風霽月」。

「基本的にサプリメントって、うのは信用していません。それ以来、疲



野本英昭さん(49歳)

『大麦醗酵酵素』が現代社会を生き抜く力に



「眠れない」という軽い兆候から更年期、うつ、パニックなどといった深刻な心のトラブルで悩む方から今、絶賛されているのが「光風霽月」。

そんな心のトラブルの多くは、脳内のセロトニンをはじめとする神経伝達物質がスムーズに伝達されないことが原因で引き起こされる。そこに着目して開発された「光風霽月」が脳内の神経伝達を助け、不眠や不安、イライラなどを解消してくれる。眠れずに困っている方、ほんとうの自分を取り戻したい方は、一度試してみてください。

【脳内の神経伝達〜セロトニン】

自律神経のバランスが整う

【大麦醗酵酵素】がシナプス間の神経伝達物質を増やす

●夜ぐっすり眠れない ●イライラしがち
●寝起きが悪い ●疲れやすい
●気分が落ち込む ●不安な気分になる

不思議なほどぐっすり熟睡できる!

落ち込み 不安 イライラ 疲れやすい

心が息を吹き返した驚きの報告多数!!

眠りを変えるとさまざま不調が解決できる!?

体験者の話に共通するものが、ぐっすり眠れるようになったことであらゆる不調が改善されてきたということ。

「更年期の不調が解決しただけでなく、気になっていたおなかまわりもスッキリ。計ってみたら、体重が8kgも下がっていったんです。それに肌だってスベスベになってきてね。娘なんでもそれを聞いて、一緒に「光風霽月」を飲むようになったんですよ(笑)」と語るのは前出の渡草子さん。また渡草さんも、「お肌の調子もいいし、お通じ

も快調。そういえば風邪もすっかりひかなくなつたわね」と口をそろえる。中村さんに至っては、ほとんど引きこもりだったのが一転、外出して積極的に人と会うようになり、野本さんは仕事のプレッシャーから解放された。

「夜ぐっすり眠れない不眠の悩みに加えて、更年期などの原因となるホルモンバランス、不安やイライラなどの心の問題、そして冷えやお通じ、お肌のトラブルや肥満、その他さまざまな不調の原因となる血のめぐりなど。自律神経のバランスを整えてあげただけで、それらが簡単に解決されることと意外にも多いので」と語るの

「心や体の不調は、本来正常だったものがバランスを失った結果、あらわれてきているものがほとんど。だから自律神経のバランスを整えてあげるだけで、さまざまな不調を解決することが可能なんです」

「心の息を吹き返したい!」方は、お急ぎください。

0120-028-225

0120-028-226

24時間受付

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6 (株)エクセレンス「日刊工業新聞」係

お電話 フリーダイヤル

おハガキ 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6 (株)エクセレンス「日刊工業新聞」係

〒住所 氏名 電話番号 生年月日 商品名 数量