



三陸釜石では、早くから鮭の白子研究に取り組んできた。

「最近、物忘れがひどくなってきた」「人の名前や漢字がでてこない」と一瞬にヤリと物忘れのひどさに自覚したことはないだろう。しかし、ただの物も歳のせいだと見過ぎた。しかしながら物忘れだと言ふかせてしまつ」ことが一

厚生労働省が発表した二〇一〇年の日本人の平均寿命は、女性が八六・三九歳、男性は七九・六四歳と長寿記録を更新した。ところがその一方で、介護を必要としている高齢者が増加しているのも事実。特に物忘れが著しくなると、自分の負担がかかる。ただの物忘れで済ませるためにも、いまのうちにから対策をしていい。そこで、「いつになつても頭脳明晰」を実現する秘訣を追跡したところ、意外な事実が明らかになった。

「あなたが脳年齢は何歳ですか?」

あなたが脳年齢は何歳ですか?

あなた