

スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかしなければ。

続けられる
糖対策!

今やわが国で糖になんらかの問題がある人は2200万人以上のものばらばら。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも糖の問題が本質に於いては、自覚のないまま進行してしまつておかしなところがある。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。



大森俊彦さん(60才・石川県)

**努力が報われないイラダチ。
それがさらなるストレスに……**

です。私は甘い物やお酒が好きなんですが、それを控えるようにしていたんです。それで(さあ、これで大丈夫)と期待して調べてみると、結果はほとんど変わらなかつたという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。

「まったく変化がないんだ。大森さんの落胆は大きかった。それは教師ゆえ

加齢による代謝の低下
そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは、今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおら

ず、当初は不思議に思つたという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。

「まったく変化がないんだ。大森さんの落胆は大きかった。それは教師ゆえ

悩みの持った友人にこのお茶を飲んでいて、何を言おうか『無理やり若い体に矯正してしまうより、このような天然のもので対処できるにこしたことはない』って賛成してくれて、その人も飲むようになったんです(笑)。こんなお茶が実際にあるなんて思わなかったんです。にこやかな大森さんの表情に確かな手応えがうかがえる。

痛いといった兆候がないから
ほうっておいたんです……



星野定治さん(81才・神奈川県)

「結果を目的にしたり、とにかく本心に驚きまじりた。まさか自分の数値がこんなだとは思っていませんでしたから」

そう語るのは神奈川県星野定治さん(81才)。今から9年ほど前、肩の痛みを覚え、検査すると予想をはるかに超える数値。星野さんは思わず絶句してしまつたという。

ではそんな状態になるまでには何から対処はできたのか。星野さんは「とにかく毎日しっかりと運動を心がけた。そうすると、これは私に合っている」と確信するようになった。先生に勧められていたように、食事をするときは必ず飲んでいました。おもしろいんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。先生に勧められていたように、食事をするときは必ず飲んでいました。おもしろいんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。

「健康が一番ですよ。もうこの歳になると我慢しすぎるのもどうかと思つていました。それに、現れないのが糖の問題。ましてや歳をとると何かの病気の予兆は隠れている。星野さんには、ほつておいてしまったのだ。そうして気づいたときには、もうお酒を飲むというのはやっぱり嬉しいものなんです。だから健康には無頓着だった私が千凛茶を飲んで、脂っこいものを控えるようになったのは、自分自身が一番びっくりして、自分自身で気づいたんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。先生に勧められていたように、食事をするときは必ず飲んでいました。おもしろいんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。」

一生懸命がんばったんですよ。
でも思うようにいかなかったね。



伊東 達さん(80才・高知県)

に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任。何事にも根気強く取り組ん

「ショックでした。でも、数値も下がったと思つていたので、でも、ほとんど下がらなかった。……」

伊東さんは半年間ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらな

が待ち遠しくなってきた。次はさらに良い数値をと、間食もなくなつたという。そんな時、千凛茶という糖に働く健康茶を知ることになった。

「いつもは健康食品なんか気にも留めないのに、なぜか気になって注文したんです。半信半疑だったのですが……」

とはいえず、その選択は吉を招いた。あんなに頭張ってもダメだったのに不思議です。これには知人もびっくりしてましたね」



吉田康子さん(53才・東京都)

「健康が、一番ですよ。もうこの歳になると我慢しすぎるのもどうかと思つていました。それに、現れないのが糖の問題。ましてや歳をとると何かの病気の予兆は隠れている。星野さんには、ほつておいてしまったのだ。そうして気づいたときには、もうお酒を飲むというのはやっぱり嬉しいものなんです。だから健康には無頓着だった私が千凛茶を飲んで、脂っこいものを控えるようになったのは、自分自身が一番びっくりして、自分自身で気づいたんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。先生に勧められていたように、食事をするときは必ず飲んでいました。おもしろいんです。それと同時に、糖の値が下がってきた。今では糖の値が100以下に下がりました。」

悩みを持つ母の気持ちがありました。

千凛茶
10,500円(税込)
90包・約1ヵ月分

お満ちたお水に
サッと溶かすだけ!

3箱まとめてご購入の
場合は10%引!

今ならおトクな送料サービス便もあり!

まずお試しになるならぜひおトク!
ご注文される8割の方が
このサービスをご利用されています!

お問い合わせ・ご注文は
0120-78-8202
(フリーダイヤル) (午前8時～午後9時・年中無休)

FAX 03-5251-1778 (24時間受付)

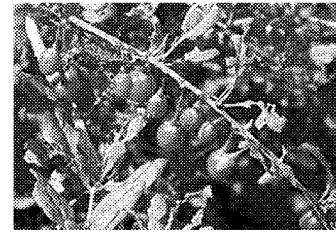
URL <http://www.hatsuratsudo.co.jp/>
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10
はつらつ堂「日刊工業新聞」係



バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



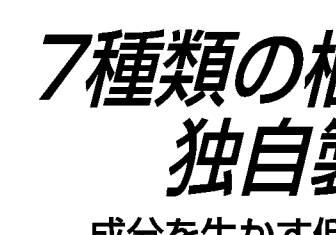
グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



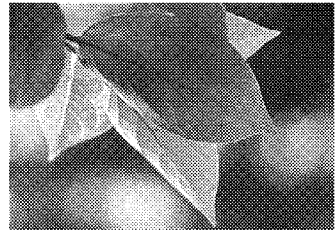
ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。



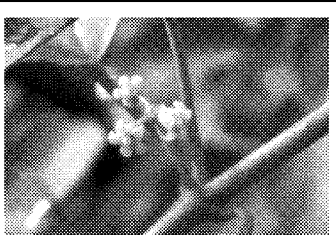
バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



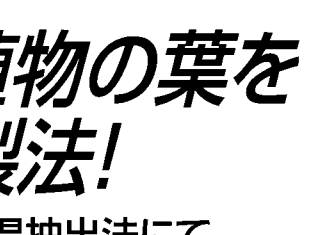
グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



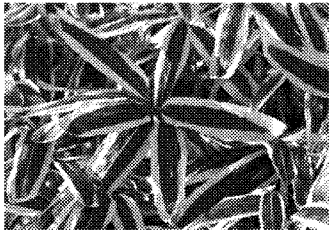
ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。



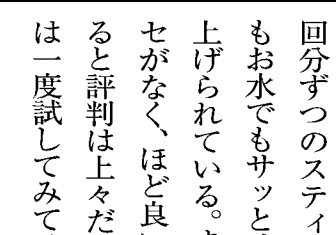
バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



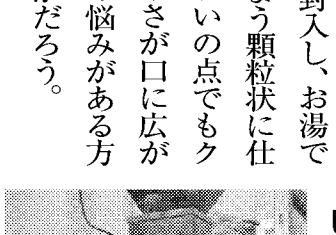
グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



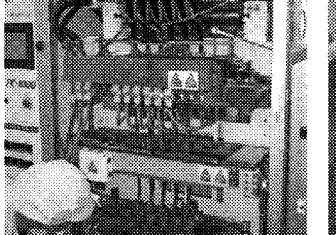
ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。



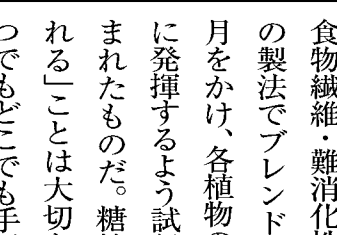
バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



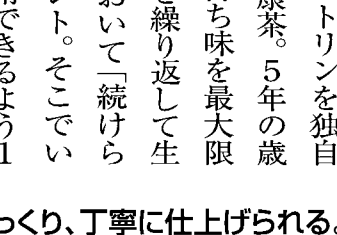
グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。



バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。



グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。



ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

「千凛茶」とは
どんなお茶?

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」とは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるよう1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

じっくり、丁寧に仕上げられる。
品質を落とすことは許されない。