

メンタルヘルス

30代は心の不調見逃すな



最近の30代には、健康面で、筋力や骨格は昔の同世代に比べて弱くなっている。最近特に増えているものにメンタルヘルスと言わ

労働者健康福祉機構福岡産業保健推進センター所長

織田 進氏に聞く

「一般的に、身長など体格は差があるが、筋力や骨格は昔の同世代に比べて弱くなっている。最近特に増えているものにメンタルヘルスと言われ、協調性がなくて思

つらいのは自分だけではない
歴史にも学んで

「メンタルヘルス問題は、心身の健康の問題がある。引きこもりやうつ病につながるものがある。最近特に増えているものにメンタルヘルスと言われ、協調性がなくて思

毎日仕事に行けるのは健康のおかげ。だが分かつちやいるけど忙しさを手伝い、その維持はつらさを感じ、その衰えを感じた時、実際に病院にかかるといふ人が多

「メンタルヘルス問題は、心身の健康の問題がある。引きこもりやうつ病につながるものがある。最近特に増えているものにメンタルヘルスと言われ、協調性がなくて思

元氣そうに見えても



病気の前兆を見逃さないことが重要 (写真はイメージです)

中小企業はセンターを利用して

厚生労働省所管の独立行政法人労働者健康福祉機構が設置しており、同様の機関は全国にある。労働者の安全と健康を守る業務を担当する人に研修や情報提供を行うほか相談にも応じる。その活動については産業医科大学や労務病院、健康診断機関などと連携し、県医師会とは協力を関係にある。研修については主催するだけでなく他団体が実施する研修への講師紹介、研修用機器貸出しも行っている。情報提供はホームページのほか、関連図書

福岡産業保健推進センターとは



福岡県メディカルセンタービル

日刊工業新聞で 不況を克服!

どのジャンルに、どの切り口に、
ビジネスチャンスがあるかわからない…。



1週間無料試読、購読のお申し込みは 0120-817120 1カ月購読料 4,590円(税込) 土日休刊