広告

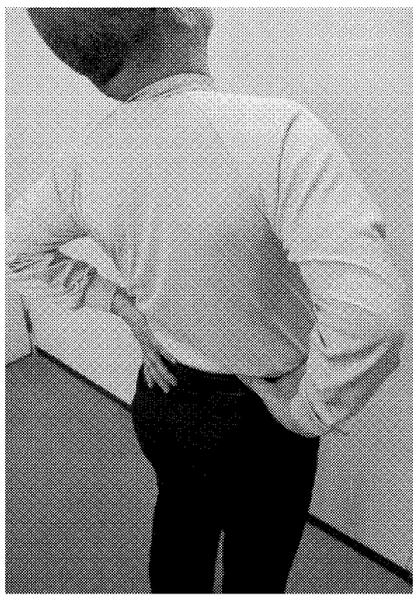
ひざや腰 加齢とともに このつらさは誰にもわからない

あなたはつらい悩みから逃れたい一心で、気休めの対処法をくり返してはいないだろうか？

夜ゆっくり眠ることもままならない・・・ひとたび悲鳴をあげはじめると自分の力ではどうすることもできないのが、ふしぶしのつらい悩みだ。加齢とともに足腰がおとろえてしまうのは仕方がないが、そのほとんどは原因を特定することが難しく、つらいふしぶしの悩みは消えることなくいつまでもつづいてしまう。

あなたはつらい悩みから逃れたい一心で、気休めの対処法をくり返してはいないだろうか？

ひざや腰に悩みを抱える人は、意外にも多い。たとえば若いころから農作業で腰に負担をかけていたり、毎日座りっぱなしの姿勢が続いたり、冷えやすい体質や運動不足だったり…。それぞれ思い当たるものはあるのではないだろうか。



ところがふしぶしの悩みの原因は実にさまざまで、特定することは難しいという。

原因のはっきりしない悩みはほとんどの場合、長い時間をかけて現れてくるため、ふしぶしに違和感が出るまでのメカニズムをなかなか特定できない。実は左右の足のバランスがくずれていたから・・・などということも考えられるのだ。

突然の事態に手も足も出ない状態

実際に、「骨に異常が無いからどこも悪くないですよ」、「もう歳のせいだから仕方がないね」と言われたり、太っている人の場合は「もっと痩せなさい」で終わってしまうことも多い。ただ、自分以外の誰にもわからないのがひざや腰の悩み。そして今すぐになんとかしたい。結果的に多くの人が、つらい悩みをぬぐい去りたいその一心で、気休めの対処法をくり返すのだという。

埼玉県在住の大熊秀男さん（85歳）も、そんなつらい悩みを経験したひとり。「あのときは本当にまいったよ。何の前ぶれもなく突然、ズキッときたんだからね」と、当時をふり返る大熊さん。農業のかたわら東洋医学の研究をつづけ、その知識はもはや専門家の域に。そして豊富な経験をもとに健康塾を主宰するなど、健康については並々ならぬ自信をもっていた。ところがそんな大熊さんの腰を突然、身動きができないほどのズキズキが襲ったのだ。

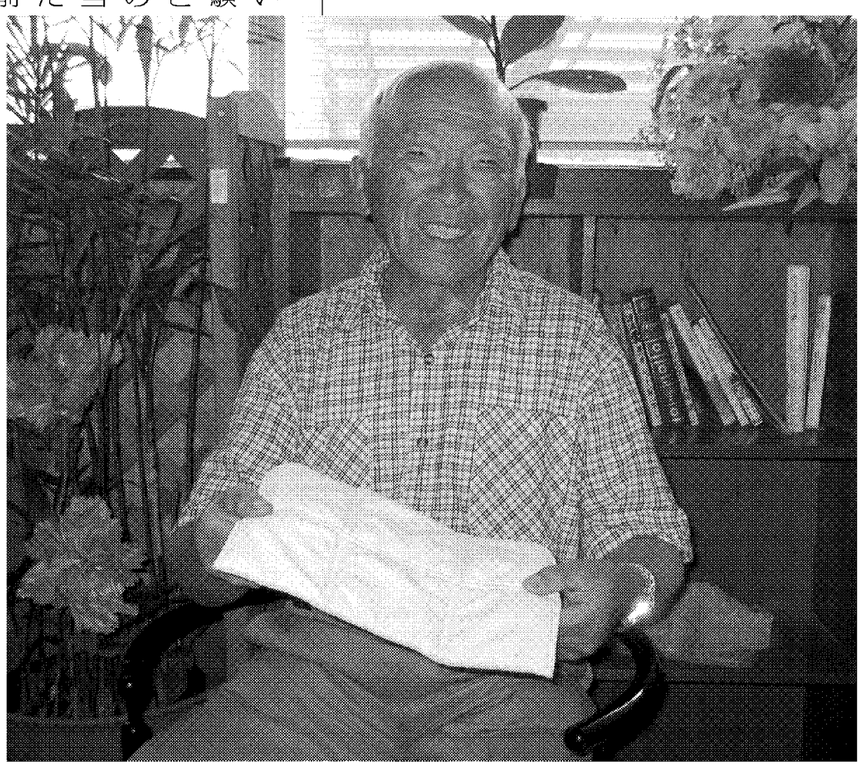
「これまではどんな体の具合でも、自分の力で克服してきた。でもさすがにこのときばかりは手も足も出ない状態。あのつらさといったらもう、言葉では言い表せないよ。何しろ息をするのもやっとだったんだからね」

そんなときに出会ったのが、一枚の不思議な白い布。つらいところにその布をあてるだけ、との説明にも初めは半信半疑だったという。ところがつらい腰にその不思議な布をあててみたところ、疑いは驚きへと変わっていった。

「腰にあてているだけで、じんわりと温かくなってきてね。そして驚いたことに、あれほどつらかったズキズキがだんだんとやわらいでいくんです。これは夢かと思いましたよ」

そして健康塾の参加者たちのあいだでも、この不思議な白い布が話題になり、いまでは静かなブームになっているようだ。

ある日突然、腰のつらい悩みに襲われてしまった埼玉県の大熊秀男さん。たった一枚の白い布との出会いが、その後の人生を大きく変えたという。



ただあてるだけで違いがわかった

一枚の不思議な布に悩み解決の糸口

この不思議な白い布は、元気堂シートという名称で販売されている。

「とにかく使ってみればわかる。これはもう、理屈じゃないんだ」とほ前出の大熊さん。

「もちろん初めはみんな信じないよ。でも試してわからなかったら返品できるから、自信をもってすすめてる。みんなびっくりするよ。つらいところにただあてるだけで、違いがわかるんだから。健康塾ではそれこそあらゆる健康法を試してきたつもりだったけど、世の中には不思議なものがあるんだね。私もまだまだ勉強不足だったってことかな（笑）」

ただあてるだけで、違いがわかる。この点については三浦さんも同様に口をそろえる。

「なかなか実感できないものが多いけど、この元気堂シートだけは何かが違った。あててすぐ実感できましたよ。なんていうのかな・・・ほんとうにメキメキ軽くなる、そんな感じです」

なんとも不思議な話ではあるが、つらいところにあてるだけで違いがわかるなら、試してみる価値はありそうだ。

あまりのつらさに藁にもすがる思いで…

静岡県の三浦孝子さん（74歳）は長年、ズッシリと重い肩の悩みを抱えていた。原因は長年つづけてきた津軽三味線の激しい動き。あれこれ試してみたものの、どれも目に見えて実感できるものはなかったという。

体が軽々と動く

「そんな矢先に重い荷物を持ち上げたことで、腰まで痛めてしまったの。長年積み重ねてきた肩はもちろんつらいけど、突然の悩みはなおさら自分の力ではどうすることもできないでしょう。とにかくもう、つらくてつらくて…。藁にもすがるような思いで、この不思議な白い布に賭けてみたんです」

つらい腰にあててみたところポカポカと温かく、ほどなくしてあのつらさがやわらいでいることに気づく。

「ほんとうに不思議よね。ただあてているだけなのにあのつらい悩みが気にならなくなっていくのがわかるんです。いまでは肩までスッキリ軽くなりました」

三浦さんのご主人は路線バスの運転手。毎日運転席に同じ姿勢で座りつづけたためか、腰に違和感を感じるようになってしまう。

「主人が『ついに俺も腰に来た』っていうもんだから、この不思議な布を貸してあげたの。そうしたら『これ、いいね！』って、絶対に返してくれないのよ。仕方がないから私の分をまた取り寄せたんだから！（笑）」

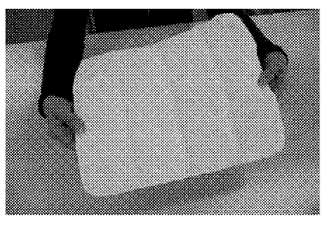
三浦さんご夫妻

ふしぶしのつらい悩み

自分の力ではどうすることもできない・・・

ほかのものとは何かが違う

つらい所にあてるだけ



元気堂シートの大きさは、縦二十七センチ×横三十四センチ。現在、通信販売のみで入手できる。価格は九千八百円（税込一万二百九十円）。初回のみ2枚以上の購入で10％引きになる。送料は全国一律五百円（税込み）。汚れても洗濯をすれば繰り返し使えるというから、かなりお買い得といえる。そして実感できなければ使用後の返品も受け付けるというから、ありがたい。お問い合わせは左記まで。

電話／0120・13・8869（午前8時～午後9時、年中無休）

FAX／0120・485・755

ハガキ／〒351・0022　埼玉県朝霞市東弁財3・4・2　㈱元気堂本舗「日刊工業新聞」係

◎「元気堂シート」のお問い合わせ・お申し込みは

フリーダイヤル 0120-13-8869 午前8時～午後9時 年中無休

FAX フリーダイヤル 0120-485-755 24時間受付

●インターネットでもお申し込みできます。 http://www.genkidohompo.com/

●商品はご注文日から1週間前後でお届けいたします。●代金は商品到着後1週間以内に郵便振替・コンビニ振込でお支払いください。ただし3万円以上ご購入の際は代金引換でお支払い願います。●返品の際、返送料はご負担願います。

50円　〒351-0022　埼玉県朝霞市東弁財3-4-2　㈱元気堂本舗「日刊工業新聞」係

商品名・数量
〒・ご住所（フリガナ）
お名前（フリガナ）
生年月日
性別・ご職業
お電話番号
ご覧の新聞名

※ハガキまたはファックスでのお申し込みの場合は、上記の内容をご記入ください。

お試し後も返品が可能です！ まずは実際に使っていただき、お気に召さなければ返品を受け付けます。