おかげさまで開講30年
受講生30万人突破

広告

ゴルフは生涯、上手くなる！

シニア、女性、初心者に朗報！！

ゴルフが格段と上達する確実な方法とは？

「シニアになってスコアが伸びない」「ブランクがあり、身体が考えるように動かない」「非力で思うように、飛ばせない」、そんなゴルファー達の悩みを一挙に解決する練習法をご存じだろうか。自宅での練習が、ラウンドの実践に直結する画期的な練習方法、フクスイゴルフの「チャレンジ・ザ・90」がそれだ。

開講30年、受講者30万人のゴルファーの方々が、それぞれの悩みや問題を解決しながら上達を実感し、スコアを伸ばして来た実績を誇るその練習法は、ゴルフスイングの悩みをポイントごとに調整可能な独自の展開方法であると聞く。30年に渡る根強い人気の練習内容と理論について、今回フクスイゴルフ教室の川波通幸プロを取材した。

「我流、ヘタを固める練習」からの脱出！

「練習を重ねるほど悪い癖が身に付いて、正しいスイングに修正できず、いわゆるヘタを固める我流に悩むアマチュアゴルファーがほとんどです。」とは、フクスイゴルフ教室の川波プロの指摘だ。

「市販のレッスン書やプロをまねた所でそのようにスイングができているか？そして自分のスイングを完全にチェックすることができているか？さらに実際のラウンドで思うようにスコアが伸びているか？それができれば、誰も苦労はありません。では、どうしたら良いか？ゴルフ上達の効果的な方法は『レッスンプロに週3回、半年間厳しく教えてもらうのが良い』と言います。ところがそれを普段の生活で実践できる人はほとんどいないのが現実。そこで、オススメするのがフクスイゴルフの練習法です。」自宅に居ながら好きな時間を有効に使える練習法は、自分の悩みをトコトン学べる最強レッスン法といえるだろう。

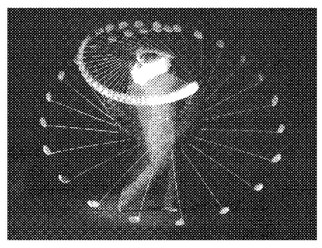
上達への王道、「型」にはめろ！

「一番簡単で確実な方法は、正しいスイングを徹底して身に付けること。グリップ1つでも間違っていれば、スライスにつながるし、アマチュアに最も多い手打ちも、感覚に頼って腕で球を当てに行くから、軸がぶれてショットが安定せず、腹筋や背筋の捻転もないから飛びません。普段あまり使わない筋肉が重要な働きをする難しさがあるゴルフだからこそ「基本」の大切さが活きてくるのです。」

＜分解反復練習法＞
スイングを分解し、いくつかの重要なポイントをしっかり身体に記憶させる。それを繰り返すことで、点と点が線となり、やがて理想のスイングができあがる。フクスイ式上達方法の原理はとてもシンプル。決して難しいものではない。

身体が覚える最強スイング！

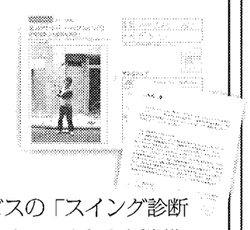
ここで実際の練習方法について川波プロに詳しく聞いてみた。「ご存知の通り、ゴルフスイングはグリップ&アドレスに始まり、テイクバック、トップ、ダウンスイング、インパクト、フォロースルー、そしてフィニッシュで完成します。『チャレンジ・ザ・90』は、この7つの要素をポイントごとに分解して繰返し反復する、独自のトレーニング法です。反復練習によって、身体が自然と覚え込んでしまうので、一連の動作として発動した時、必然的な正しい『型』がインプットされます。」なるほど、その人気の秘密は、理に叶った練習方法にあった訳だ。



この理想のスイングがあなたのものに！

フクスイゴルフ教室の「チャレンジ・ザ・90」は、ゴルフの基本スイングを7つに分解し、反復練習する独自のトレーニング法。その内容は、8つの上達器具を使用し、正しいスイングしか再現できないようにインプットしてしまうもの。上達器具を最大限に活かす解説ビデオ（DVD）と、オリジナルのテキストも完備。会員特典サービスの「スイング診断カルテ」では、個人のスイングを完全チェックした添削指導を7回実施！専属のプロが自分のスイングや悩みに対して細かく指導と添削をするので、短期間で効率的にゴルフ上達を達成できます。

専属プロのラウンドレッスンに匹敵と好評！



レッスンプロの指導を自宅で好きな時に、好きなだけ！

反響が示す脅威の効果！

8つのスイング矯正器具と、複数回のレッスンプロによる添削指導で、自分の弱点を克服できる独自の練習法「チャレンジ・ザ・90」は、なんと30年に渡り、約30万人の方々にご愛顧頂いて来たロングセラー通信講座だ。グリップやパッティングをパートごとに買い揃える市販の器具と違い、フクスイゴルフの上達器具なら飛距離、正確性、アプローチ、パッティングというように系統立てて身体にインプットするのが特長。自宅にいながら練習できるのでレッスン費用を気にせず、上達への道を早められるという訳だ。もっと飛ばしたい！ショットの正確性を高めたい！パッティングの腕を高めたい！など多くのゴルファーが持つ、様々な問題や悩みを解決する夢のような練習方法。一連の流れを全て反復練習する事で、ラウンドで自然に身体が動くスムーズなスイング。ある日、急に腕前をアップさせ、同伴者を驚かせる日は遠くないはず。

最初の2週間で上達を実感！

わずか1日15分でも、毎日練習する事が上達への王道であることは確かだが、「その効果を実感するには2週間もあれば十分」とは、画期的と言わざるをえない。実際に「数年間できなかったショットを、2週間でマスターできた。」「1ヶ月でスコアを10ストローク縮めた。」など全国から喜びのお頼りが届いているという。練習場へ行かずとも、自宅で好きな時に練習できるから毎日続けられるという訳だ。もちろん、実際に球を打つ練習も必要があるだろう。しかし、それはあくまでもフクスイゴルフの練習成果を身体で確認するための必要性であると言える。

上達の秘訣 無料で配布中

フクスイゴルフ教室では、ただ今、受講生30万人突破を記念して特別企画を開催中。実践的上達器具とプロの添削指導つき練習「チャレンジ・ザ・90」の案内書を無料でお届け。30万人のゴルファーが実践して話題の内容も一部公開。今すぐ取り寄せのお電話を！詳しくは、フクスイゴルフ教室（電話03－3317－2811・8時～22時・年中無休）へ。

ゴルフは「型」さえできれば、飛ぶ、入る！

私がかつてプロになるために理想的なインパクトの形を学ぶため、地面に置いたタイヤをクラブフェイスで押す練習をしました。フォロースルーにかけて身体全体をうまく使えるようになると、重いタイヤが動くようになるんです。この講座にある「インパクトトレーナー」という器具は静的トレーニングでインパクトを訓練するのですが、理論的には私が行った練習と一緒です。8つの上達器具を使いスイングを分解して反復する練習は、ムリなく身体に型をインプットするので、飛距離や正確なバッティングにつながる練習といえるでしょう。

川波 通幸プロ
PGAトーナメントプロ、ティーチングプロA級。フクスイゴルフ教室契約プロ。シニアからシングルプレーヤーまで、わかりやすい指導には定評がある。

これが、実積！

「悲願の優勝を達成！」

わずかの練習で飛距離がアップ クラブ競技の初優勝に、大感激！

佐藤　敏雄さん（54）

ゴルフキャリアは長いものの、ここ数年は飛距離と方向性に悩んでいました。腰の痛みや体力にも自信がなくなって来た矢先き、「ダメでもともと」の気持ちで受講を開始された新潟県の佐藤さん。我流の癖が改善出来ず、スコアアップに苦しんでいたところ、親切な添削指導の成果で、ダンゼン効果が出たと言う。「自分のスイングを基本に戻り全てを見直す事でバラツキがなくなり、安定したプレイでラウンドのたびにスコアが続伸。やっと、クラブの競技会で念願の優勝を達成した時の感激は忘れられません。毎日、少しずつでもトレーニングを続けたいと思います。」

右の封書展開図を切り取り、必要事項をご記入のうえ、のり付けしてポストへ！

のりしろ（裏面にのりをつける）
やま折り

料金受取人払郵便
中野支店承認
3490

差出有効期間
平成25年4月
20日まで

郵便切手はいりません

164-8755

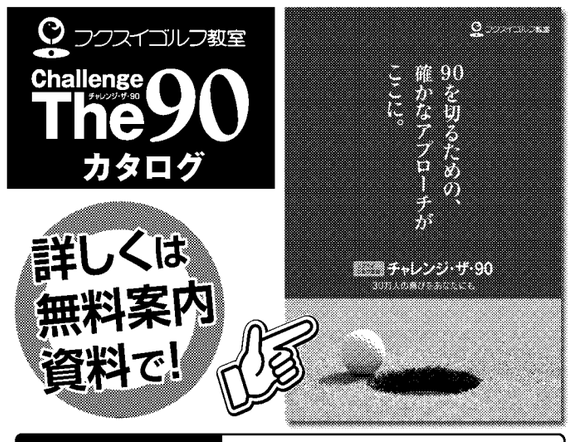
東京中野支店郵便私書箱1号
（〒166-0003 杉並区高円寺南1-33-3）
（株）日本フローラルアート
フクスイゴルフ教室通信教育普及部
特別企画
日刊工（75E）係

▼必要事項をご記入のうえ、ご請求ください

ご住所	〒　－	電話　市外局番　（　　）
	フリガナ	
	フリガナ	
お名前	フリガナ	生年月日　年　月　日

H42

まずは案内資料をお申し込みください！



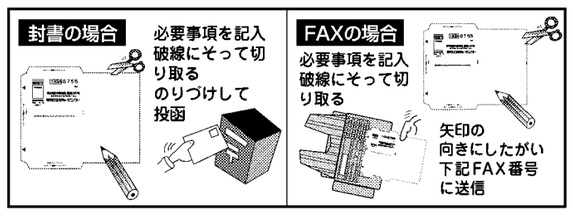
特別企画案内資料お申し込み締切日　2011年8月10日

★このチャンスに、ぜひご一読ください!!

※資料を請求することで、電話などによる問い合わせは一切ございません。

※お客様からいただいた個人情報は、教材商品の発送および、当社からのサービス情報にのみ使用いたします。お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。

■この封書の展開図を切り取り、必要事項をご記入のうえ、のり付けして、ご投函ください。FAXをご利用の場合は、同様に展開図を切り取り、必要事項をご記入のうえ、矢印の向きに従い下記FAX番号へ送信ください。おり返しカタログを急送いたします。



— おかげさまで開講30年 —

受講生30万人突破記念

期間限定で特別価格にてご提供いたします

ご提供期間／2011年5月1日～2011年8月31日

お客様に日頃の感謝を込めまして、今回「チャレンジ・ザ・90」を**期間限定**で**特別価格**にてご提供いたします。またとないこの機会に、ぜひ「チャレンジ・ザ・90」を体感してください。詳細は無料の案内資料でご確認ください。

まずは無料の案内資料をお申し込みください！

この特別企画は、下記の締切日までに案内資料をご請求された方を対象とさせていただきます。お申し込みはお早めにどうぞ！

特別企画案内資料 お申し込み締切日
2011年8月10日

Challenge The 90 チャレンジ・ザ・90
—特別企画—

お急ぎの方はコチラ！　TEL 03-3317-2811（8AM～10PM　年中無休）　FAX 0120-200-445（フリーダイヤル　24時間受付）
＊インターネットでも受付中 http://www.golf90.net/
（株）日本フローラルアート
フクスイゴルフ教室通信教育普及部
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1-33-3