

はつらつ健康情報

スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかしなれば。

続けられる糖対策!

今やわが国で「糖」に悩む人は200万人以上ものぼるという。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも「糖」の問題が本気で怖いのは、自覚のないうまま進行してしまつてくるとかもしれない。また、食事制限や運動を試みても思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。



大森俊彦さん(60才・石川県)

努力が報われないイラダチ。それがさらなるストレスに……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような悩みを抱える者にはカロリーが高すぎて、という立場上残せませんしね。それだんで、それは教師ゆえに……」

加齢による代謝の低下、そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおら

ず、当初は不思議に思つたという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。「まったく変化がない」

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような悩みを抱える者にはカロリーが高すぎて、という立場上残せませんしね。それだんで、それは教師ゆえに……」

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような悩みを抱える者にはカロリーが高すぎて、という立場上残せませんしね。それだんで、それは教師ゆえに……」

一生懸命がんばったんですよ。でも思うようにいかなかったね。

に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任、何事にも根気強く取り組ん

できたというが、その伊東さんでさえ糖の問題には大いに悩まされたという。

「ショックでした。とつとつとウォーキングを始める前は食事制限も試みていたんです。でも1カ月で挫折。我慢する辛さだけを味わいましたね。それでウォーキングも失敗。それから、さすがにまいりましたよ」

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。



伊東 達さん(80才・高知県)

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。



吉田康子さん(53才・東京都)

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

悩みを持つ母の気持ちが変わりました。

「ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらず。

痛いといった兆候がないから ほうっておいたんです……



星野定治さん(81才・神奈川県)

「結果を目的に当たらなかった。糖の問題は、糖の問題は、糖の問題は……」

「結果を目的に当たらなかった。糖の問題は、糖の問題は、糖の問題は……」

「結果を目的に当たらなかった。糖の問題は、糖の問題は、糖の問題は……」

千凛茶 10,500円(税込) 90包・約1ヵ月分

お満ちたお水にサッと溶かすだけ!

3箱まとめてご購入の場合は10%引!

今ならおトクな送料サービス便もあり!

まずお試しになるならぜひおトク! ご注文される8割の方がこのサービスをご利用されています!

お問い合わせ・ご注文は
0120-78-8202 (フリーダイヤル) (午前8時~午後9時・年中無休)
FAX 03-5251-1778 (24時間受付)
http://www.hatsuratsudo.co.jp/
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10 はつらつ堂「日刊工業新聞」係

**「千凛茶」とは
どんななお茶?**

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各種植物の葉の持ち味を最大限に発揮するように試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において続けられることは大切なポイント。そこでもどこでも手軽に飲用できるよう1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

**7種類の植物の葉を
独自製法!**

成分を生かす低温抽出法にて
じんわりとエキスを抽出!

じつくり、丁寧に仕上げられる。
品質を落とすことは許されない。

バナバ
ミソハギ科。コロンチン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

グアバ
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

ギムネマ・シルベスタ
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

クマザサ
イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

クコ
ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。

柿
カキノキ科。良質なビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

桑
クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分なども多く含まれている。

送料は全国一律500円●お申し込み後、一週間程度でお届け●お支払いは到着後一週間以内に同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料はお客様負担)※個人情報等は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。