

スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

「糖」の上昇を なんとかしなければ。

続けられる
糖対策!

今やわが国で糖になんらかの問題がある人は2200万人以上のものばらばら。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも糖の問題が本質に迫るのは、自覚のないまま進行してしまつてからかもしれない。また、食事制限や運動を試みても、思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。



大森俊彦さん(60才・石川県)

努力が報われないイラダチ。それがさらなるストレスに……

のやむにやまれぬ事情があり、それが一層ストレスを増幅させていたのだ。その事情とは……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような悩みを抱える者にはカロリーが高すぎて、というって、立場上残せませんしね。それでなんとか他でカバーしようとしたら……」

加齢による代謝の低下、そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは、今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおら

ず、当初は不思議に思っただけ。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。……

「まったく変化がないんです。それは教師ゆえに……」

悩みを持つ知人にこのお茶を飲んでもらうことを言う。……

「無理やり若い体に矯正してしまうより、このように天然のもので対処できるにこしたことはない」……

福島の二瓶俊郎さん(82才)は20年前に糖の問題が発覚して以来、このお茶を飲んでもらうことを言う。……

「無理やり若い体に矯正してしまうより、このように天然のもので対処できるにこしたことはない」……



二瓶俊郎さん(82才・福島県)

「ヤバイ!」と思っていたのに、知らず知らずのうちに……

かたなかつたですね。人間、大変な状況にならないうとかなかなか行動できないものです。その時の不安といった、ものすごく……

「その時は大変だ……って思ったんですよ。このまま取り返しのつかないことになってしまうって。でも、次第に慣れ……」

「何かがきつて……」と、糖の悩み……

「何かがきつて……」と、糖の悩み……

一生懸命がんばったんですよ。でも思うようにいかなかったね。



伊東 達さん(76才・高知県)

挫折の繰り返し。高知県の伊東達さん(76才)も同じく糖の問題に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任。何事にも根気強く取り組ん

できたというが、その伊東さんでさえ糖の問題には大いに悩まされたという。……

「当然のこと、体重を落とせば数値も下がると思っていたんです。でも、ほとんど下がらなかった。……」

伊東さんは半年間ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらな

が待たずして……

「……」



吉田康子さん(53才・東京都)

本気で悩んでいました。……

「……」

「ヤバイ!」……

「……」

悩みを持つ母の気持ちが変わりました。

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」とは大切なポイント。そこでい

**7種類の植物の葉を
独自製法!**

成分を生かす低温抽出法にて
じんわりとエキスを抽出!

じつくり、丁寧に仕上げられる。
品質を落とすことは許されない。

「千凛茶」とは
どんなお茶?

干凛茶
10,500円(税込)
90包・約1ヵ月分

3箱まとめてご購入の場合は10%引!

今ならおトクな送料サービス便もあり!

まずお試しになるならぜひおトク! ご注文される8割の方がこのサービスを選ばれています!

お問い合わせ・ご注文は
0120-78-8202
03-5251-1778
http://www.hatsuratsudo.co.jp/

バナバ
グアバ
ギムネマ・シルベスタ
クマゲ

クマゲ

クマゲ

クマゲ

クマゲ