

物忘れが増えたら要注意!

今後も
ただの物忘れで済むのなら
気にすることはないのだが…

厚生労働省が発表した2009年の日本人の平均寿命は、女性が86・四歳、男性は79・五歳と長寿記録を更新した。ところがその方で、介護を必要としている高齢者が増加しているのも事実。特に物忘れが著しくなると、自分自身だけでなく、家族にとっても大きな負担がかかります。ただの物忘れで済ませるためにも、いまのうちにから対策を立てたい。そこで「いつにでも頭脳明晰」を実現する秘訣を追跡したところ、意外な事実が明らかになった。

「最近、物忘れがひどく、せいたと見過ごしてしまった」と、「人の名前や漢字がでてこない」。もしかして、そのまま、と程度の年齢になると多少の物忘れだと言いたい。しかし、簡単に歳のせいではないだろうか。しかし、この物忘れが出てくると、物忘れが出てくる。物忘れで済まなくなる。

ある専門家によると、「ほとんどの人が自分の物忘れのひどさに自覚がない」とあります。厚生労働省がまとめたデータによると、「2010年には35歳にわたる」と、5年時点では「物忘れが進行してしまった方」は、意外な事実が明らかになつた。

「人間の脳細胞は成長期を過ぎると年齢とともに減少する」と、0年に再生しない」と、と予想されている。

しかし、歳をとったからといって必ず物忘れか、研究での定説が覆された。たゞ、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン)の研究チームは、

細胞が大人の脳内で新た

ることで、脳細胞の増殖・

分裂に成功した。

細胞に必要な栄養を与え

ることで、老化でおろこ

えてしまった脳も若返る

可能性があるのだ。

に作られていることを確

認し、米科学誌「ネイチャード・マティシン」に発

表された。しかし、大阪大学とコ

一九八八年、ソーカ生

物学研究所(米国)とサ

ーク・クレンスカ大学(ス

ウェーデン