

健康素材 広がる国産コンドロイチン

高まる健康志向とともに

エイと聞いて、思いつのはエイヒレくらいかもしれない。だが北海道や東北地方の一部では日常的に食されているという。さらに最近になって、ふしぶしの悩み対策で有名なコンドロイチンを抽出することに成功したというのだ。この伝承食材エイを取材した。

年齢を重ねるたびに、毎日の運動が健康の支えになってくる。だが一方で、折ったり曲げたりする「ふしぶし」が加齢と共に辛くなるのも事実。立つ、歩く、しゃがむ、走る、座る…これらはすべて生活の基本動作。だが二階へ上がったりの、ウォーキングのときなどにアキと辛くなると、毎日の運動なんて…と億劫になってしまったり。そうなる前に運動不足・筋肉低下・体重増加・運動不足…このような悪循環のサイクルにおちいつてしまわないで。

北海道稚内のエイをふしぶしの悩みに活用



稚内港の市場に並ぶカスベ(エイ)。なめらかな泳ぎが特徴。

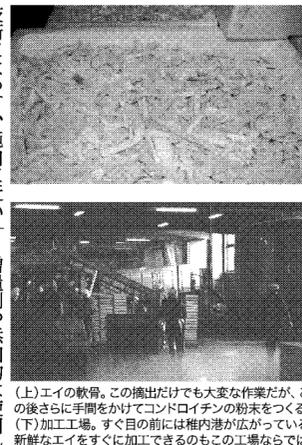
古来郷土料理として食されているカスベ

だが現在、コンドロイチンには主にサメ軟骨から抽出されたものが中心になってきた。なかには輸入物も多いようだ。健康食品などに含まれるコンドロイチンは、製法など決められた基準がないように、そのふん今後は高品質とされている方も多くなると見られる。ただ、カスベは、製法など決められた基準がないように、そのふん今後は高品質とされている方も多くなると見られる。

も資源の再利用が唱えられてきた。また日本で流通しているコンドロイチンの多くが輸入品に頼っている現状も、国産作りへの志向につながった。

純・北海道産のコンドロイチンを作る…それは苦難の連続だったが、北海道立釧路水産試験場や北海道立工業試験場などの協力もあり、4年の歳月をかけて誕生した。

増量剤や添加物は使用していない。エイ軟骨には豊富なコラーゲンが豊富でほとんど出回ることのない「北海道産内産エイ軟骨コンドロイチン」。そのブランドは今後確立されつつある。



(上)エイの軟骨。この抽出だけでも大変な作業だが、この後さらに手をかけてコンドロイチンの粉末をつくる。(下)加工工場。すぐ目の前には稚内港が広がっている。新鮮なエイをすぐに加工できるのもこの工場ならではの技術によって、純白に近い綺麗な軟骨を取り出すことができる。抽出されたエイ軟骨は破砕され、酵素反応によりコンドロイチンを抽出。精製、ろ過、殺菌、乾燥、粉末化することで、高純度の「国産コンドロイチン」を作ることができる。

らくらく健康トピックス

羽が生えたように階段がラクラク。外出が億劫になることもないの。北海道出身だから親近感が湧くわ!



神奈川県に住む小松好子さん(79歳)のラクラク健康法。それは北海道稚内で捕れたエイの軟骨由来のコンドロイチンを毎日飲むこと。階段の上り下りの辛さをなんとかしたいと思っていた矢先、エイ軟骨コンドロイチンの評判を聞きつけたといいます。

「昔から体のいろんなところが悪かったんですけど、健康食品などでそれなりに対処してきました。最近はやっぱり、ふしぶしが辛くなるようになってきた。歳を取ると体が思うように動かなくなってきた。それで動か

私のラクラク健康法 軽やかな足取りでショッピング

小松好子さん(神奈川県・79歳)

「年を取っても好きなところに行きたい、そのためにはスムーズに動ける体でないとね」とにっこり微笑む小松さん。



「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

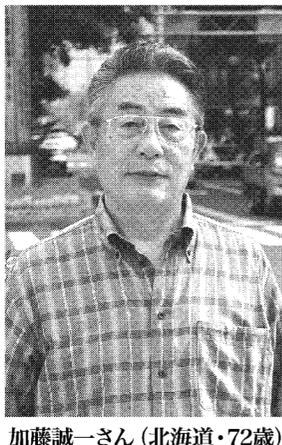
「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

漁師だった私には馴染み深いエイ。子供時分から「食べなさい」と言われていたのは、あれ本当だね(笑)



加藤誠一さん(北海道・72歳)

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

「特に洗濯物を詰めこんだカゴを二階まで運ぶときなどは買い物の外に出るのが大変だった。次第に歩くのが億劫になり、日常生活にも支障をきたすようになってきました。」

厳選された4つの海の力・国産素材

海藻由来 アガロオリゴ糖	ウニ殻由来 カルシウム	カニ殻由来 N-アセチルグルコサミン	エイ軟骨由来 コンドロイチン
テングサなどの海藻を原料から生成されたオリゴ糖。N-アセチルグルコサミンと併用することで、その働きをさらに高めるとされている。	廃棄されていた鹿児島県阿久根産のウニの殻を、活用するために生まれたカルシウム。カルシウム不足で骨が弱くなるのを防ぐのに効果的。マグネシウムも比較的に豊富。	他のグルコサミンよりも、ふしぶしの成分に近い鳥取県産産力カニ殻由来のN-アセチルグルコサミン。変換の必要がないため、他のグルコサミンよりも身につけやすい。	北海道稚内港で水揚げされたエイを新鮮なうちに加工・抽出して誕生した、国産コンドロイチン。ふしぶしに潤いや弾力性などを与えてくれるという。

源輝 1ピン:180粒入 通常価格 7,140円(税込) (送料別) [送料別500円]

まず試してみるならこのコースが安い!!

便利な「おとくコース」でご注文して頂くと
通常価格 7,140円(税込・送料別)が
毎月のお届けが **なんと5%引!** さらに通常500円の送料も無料! **6,783円(税込)** でおとく!

※おとくコースとは毎月一度定期にお届けするサービスです。いつでも変更・休止可能。
※当商品は原材料にカニを使用しております。アレルギーのある方はご注意ください。

源輝 4つの国産原料を贅沢に使用

北海道産内産エイ軟骨由来コンドロイチン
鳥取県産産力カニ殻由来N-アセチルグルコサミン

熟睡できないほど本当に長い間辛かったんです

スムーズに動けるたびに、健康ってありがたいなあって思ってます。それにしても本当に長い間ふしぶしの辛さに悩まされてきました。特に足を伸ばすときなんかは我慢できなくなりました。なかなか熟睡できなくなりました。辛さが我慢できなくなりました。

よ、もちろん他のグルコサミン商品は飲んでいたので、これがなかなか実感のないもので。そんなときに北海道産のコンドロイチンを知ったんです。これなら信頼できるかもと思って、替えてみたんです。

まずは試しに朝晩3粒程度ずつを飲み始めたんです。すると、正直しばらくはあまり変化がなかったんです。そこで(辛さが我慢できなくなりました)毎日試していた鈍い辛さがある日、ついに「おとくコース」で注文したんです。すると、朝晩5粒程度ずつ飲むようになって、さすがに驚くほど突然、変化が現れたのです。

長時間座ってられるからバス旅行が楽しみ

毎日試していた鈍い辛さがある日、ついに「おとくコース」で注文したんです。すると、朝晩5粒程度ずつ飲むようになって、さすがに驚くほど突然、変化が現れたのです。

家のが石段になっていて、毎日出かけるたびに負担になっていました。それが今ではトントントンと軽々下りられます。バス旅行が趣味なんです。長時間座っていても、なんら問題はありません。国産素材だし、これだけの実感があるんだから、価格も納得できます。

井原淑子さん(島根県・67歳)

●国産コンドロイチン含有「源輝」のご注文・お問い合わせは

0120-778-738 フリーダイヤル

受付/午前8時~午後9時(年中無休)

FAX 042-532-3272 (24時間受付)

<http://www.rakugencha.com/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-3-3-509 (有)大都「日刊工業新聞」係

●送料は全国一律500円 ●お支払は同封の振替用紙(コンビニ可) 代引にて ●商品のお届けは申し込みより1週間程度 ●返品は未開封に限り8日以内(但し送料はお客様負担) ●個人情報保護は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは、大都会ホームページをご覧ください。