

# スッキリさせたい糖の悩み!

食事制限に運動は意外に難しい!?

## 「糖」の上昇を なんとかしなければ。

続けられる  
糖対策!

今やわが国で糖になんらかの問題がある人は2200万人以上のものばらばら。なんとこれは6人に1人という高い割合。しかも横ばい傾向ですらなく、増加の一途をたどっているというから大変な事態である。

そもそも糖の問題が本質に於いては、自覚のないまま進行してしまつておもしろくない。また、食事制限や運動を試みても思った結果が得られないことからストレスが生まれ、さらに状態を悪くさせるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える人たちの間で、ある健康茶が評判を呼んでいるというのだ。早速レポートしよう。



大森俊彦さん(60才・石川県)

**努力が報われないイラダチ。  
それがさらなるストレスに……**

です。私は甘い物やお酒が好きなんですが、それを控えるようにしていたんです。それで(さあ、これで大丈夫)と期待して調べてみると、結果はほとんど変わらなかつたという。しかも、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。

「まったく変化がない。大森さんの落胆は大きかった。それは教師ゆえ

**加齢による代謝の低下  
そしてストレス……**

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が糖の問題を指摘されたのは、今から5年前。近親に同じ悩みを抱える人もおら

ず、当初は不思議に思つたという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感。以来、摂生を心がけてきたのだった。

「まったく変化がない。大森さんの落胆は大きかった。それは教師ゆえ

のやむにやまれぬ事情があり、それが一層ストレスを増幅させていたのだ。その事情とは……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような悩みを抱える者にはカロリーが高すぎて、という、立場上残せませんしね。それ

**一生懸命がんばったんですよ。  
でも思うようにいかなかったね。**

に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任、何事にも根気強く取り組ん

「ショックでした。と、いつものウォーキングを始める前には食事制限も試みていたんです。でも1ヵ月で挫折。我慢する辛さだけを味わいました。それでウォーキングも失敗が重なった。さすがにまいりましたよ」

伊東さんは半年間ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし結果は変わらな

が待ち遠しくなってきたという。次はさらに良い数値をと、間食もしなくなつたという。そんな時、千凛茶という糖に働く健康茶を知ることになったのだ。

「いつもは健康食品なんか気にも留めないのに、なぜか気になって注文したんです。半信半疑だったのですが……」

「このお茶に出会わなかったら今頃どうなっていたかと思うとゾッとします。初めは半信半疑だったけど、こんなお茶が本当にあるとはね」

現在、伊東さんは趣味の登山を再開する喜びでいっぱいだというから嬉しい限りだ。



伊東 達さん(76才・高知県)

挫折の繰り返し  
高知県の伊東達さん(76才)も同じく糖の問題

でも続けるうちに……  
始めは半信半疑。

「このお茶に出会わなかったら今頃どうなっていたかと思うとゾッとします。初めは半信半疑だったけど、こんなお茶が本当にあるとはね」

現在、伊東さんは趣味の登山を再開する喜びでいっぱいだというから嬉しい限りだ。



吉田康子さん(53才・東京都)

「ヤバい!」と思っていたのに、  
知らず知らずのうちに……

「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」



二瓶俊郎さん(82才・福島県)

「ヤバい!」と思っていたのに、  
知らず知らずのうちに……

「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」「何かがきっかけでこんなことが起こるのかわからない。私は第二次世界大戦で危うく命を落とすところだったんです。それが、静かな中にもひしひしとその喜びが伝わってくる。」

### 「千凛茶」とは どんなお茶?

千凛茶は7種類の植物の葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。5年の歳月をかけ、各植物の葉の持ち味を最大限に発揮するよう試行錯誤を繰り返して生まれたものだ。糖管理において「続けられる」とは大切なポイント。そこでいつでもどこでも手軽に飲用できるよう1回分ずつのスティックに封入し、お湯でもお水でもサッと溶けるよう顆粒状に仕上げられている。また味の点でもクセがなく、ほど良い香ばしさが口に広がると評判は上々だ。「糖」の悩みがある方は一度試してみたいかがだろう。

### 7種類の植物の葉を 独自製法!

成分を生かす低温抽出法にて  
じんわりとエキスを抽出!

**バナバ**  
ミソハギ科。コロンリン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

**グアバ**  
フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

**ギムネマ・シルベスタ**  
ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

**クマザサ**  
イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

**クコ**  
ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。

**柿**  
カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

お問い合わせ・ご注文は  
**0120-78-8202**  
(フリーダイヤル) (午前8時～午後9時・年中無休)

**FAX 03-5251-1778** (24時間受付)

**URL** <http://www.hatsuratsudo.co.jp/>  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10  
はつらつ堂「日刊工業新聞」係

送料は全国一律500円●お申し込み後、一週間程度でお届け●お支払いは到着後一週間以内に同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料はお客様負担)※個人情報等は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。