



伊東 達さん(76才・高知県)

挫折の繰り返し  
高知県の伊東達さん  
(76才)も同じく糖の問題  
事にも根気強く取り組ん

伊東さんは半年間  
ウォーキングをして13kg  
もの減量を行なったという。  
しかし結果は変わらず。

伊東さんはなす術を  
始めた半信半疑。  
でも続けるうちに…

伊東さんは次第に検査  
に悩まされた一人。伊東  
さんは小学校の教員、大  
学の講師などを歴任、何  
事にも根気強く取り組ん  
でいましたが、その伊  
東さんは見え糖の問題に  
は大いに悩まされたとい  
う。

吉田康子さん(53才・東京都)  
はつらつ堂の伊東達さん  
の登山を再開する喜びで  
いっぱいだったというから  
嬉しい限りだ。

一生懸命がんばったんですよ。  
でも思うようにいかなかつたね。

「やばい！」と思つて  
いたのに、  
知らず知らずのうちに…。  
一生懸命がんばつたん  
です。

一生懸命がんばつたん  
です。

広告

# スッキリさせたい糖の悩み!



大森俊彦さん(60才・石川県)

高知県の伊東達さん  
(76才)も同じく糖の問題  
事にも根気強く取り組ん  
でいましたが、その伊  
東さんは見え糖の問題に  
は大いに悩まされたとい  
う。また、食事制限や運動を試みてはいても、思った結果が得られないことからストレス  
が生まれ、さらに状態を悪化させるケースもあるという。しかし、そんな悩みを抱える  
人たちの間で、ある健康系が評判を呼んでいたというのだ。早速、レポートしよう。

一生懸命がんばつたん  
です。

一生懸命がんばつたん  
です。